



Redovisning av medel gällande ansökan för äldre och psykisk ohälsa 2018:

Folkhälsorådet i Storuman redovisar härmed de folkhälsomedel som vi ansökt för 2018, i syfte att förebygga psykisk ohälsa bland våra äldre samhällsmedborgare.

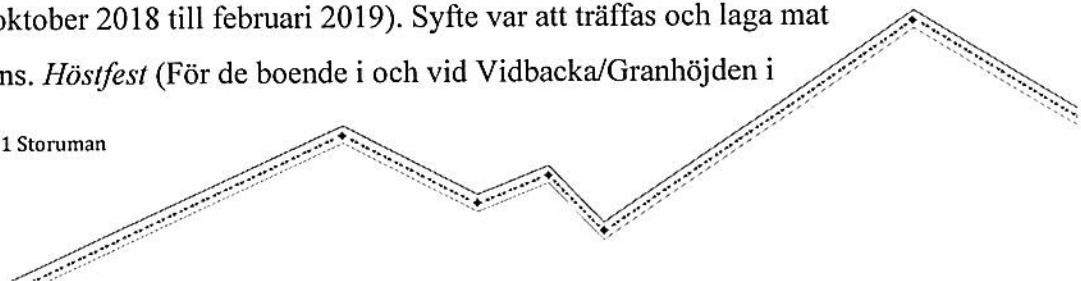
Folkhälsorådet har samarbetat med andra lokala aktörer i syfte att främja psykisk hälsa bland äldre, genom olika aktiviteter under det gångna året.

Detta har främst handlat om att skapa delaktighet på olika arenor i samhället samt att göra aktiviteter för samhällsmedborgarna.

Dessa aktiviteter har varit välbesökta och ca 300 personer har deltagit i del olika aktiviteterna.

Medlen som Folkhälsorådet i Storuman har erhållit från har gått till:

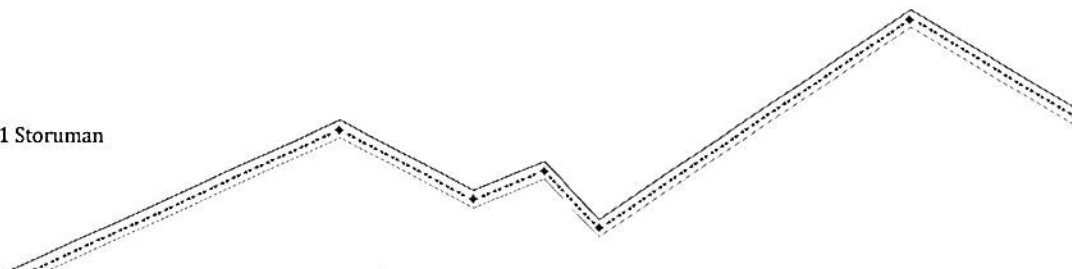
- **Aktivitetsgruppen (Tranan):** Aktivitetsgruppen Tranan har anordnat Allsångsgala för alla äldre och handikappade på alla boenden, hemtjänsten, afasigruppen, särskilda omsorgen och sjukstugans boende i hela kommunen. Detta har skett i samband med Storumandagarna/Dansgalan i Storuman. Det bjöds på sång, dans och fika (se Bilaga I) Det anordnades gratis färdtjänst i syfte att alla skulle kunna delta.
- **Tärna församling:**
Har under fem olika tillfällen anordnat aktiviteter för de äldre i Tärnaby/Hemavan. *Pigga seniorer* (Träff 1 – 2 gånger i månaden under perioden oktober 2018 till februari 2019). Syfte var att träffas och laga mat tillsammans. *Höstfest* (För de boende i och vid Vidbacka/Granhöjden i





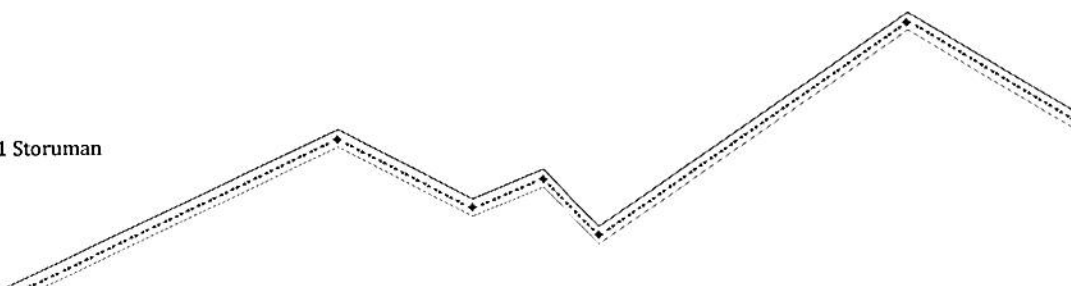
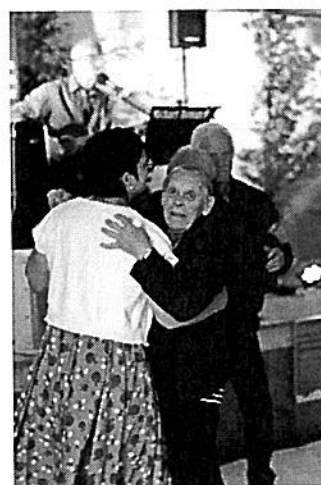
Tärnaby, där det bjöds på middag tillsammans med underhållning), *De äldres dag* (Högmässa i Tärnaby Kyrka, därefter lunch och underhållning). *Musik & Berättarafton* (Fika och underhållning) *Mötet med människor* (föreläsning och mellanmål från en känd TV-legendar). Se bilaga II för bilder från tillfällena

- **Storumans Fritid:** Har under året anordnat bowling för äldre i Storumans kommun.
- **Väntjänsten Storumans:** Har anordnat en *höstfest* för de boende på Tranan i Storumans (Mingel, Middag och Social samvaro) Se bilaga III för ett tidningsurklipp
- **Storumans Kommun:** *Temadag om Digitala samhällstjänster på Folkets Hus i Storumans.* Genom att bjuda in till en temadag kring digitaliseringen och vilka samhällstjänster som finns tillgängligt så minskas stressen och utanförskapet kring digitaliseringen. Det bjöds på föreläsningar och en mässa där olika lokala och regionala aktörer fick chansen att visa och prata om sina tjänster, bland annat eRum, Folkhälsoenheten, 1177, E-hälsa, Polisen m.fl. Boende från Tärnaby/Hemavan erbjöds buss för att delta på dagen. Temadagen fokuserade på de äldre samhällsmedborgarna. Se bilaga IV för bilder





Bilaga I Bilder från Allsångsgalan(Aktivitetsgruppen)





Bilaga II Tärna församling

Den 14 oktober genomfördes "De äldres dag" i församlingshemmet i Tärnaby.

Dagen började med högmässa i Tärna kyrka klockan 11.00. Klockan 12.00 serverades älgköttssoppa av lokala produkter, kaffe och tårta. För underhållning, sång och musik stod Gun Rehnman med tema "Lapp Lisa".



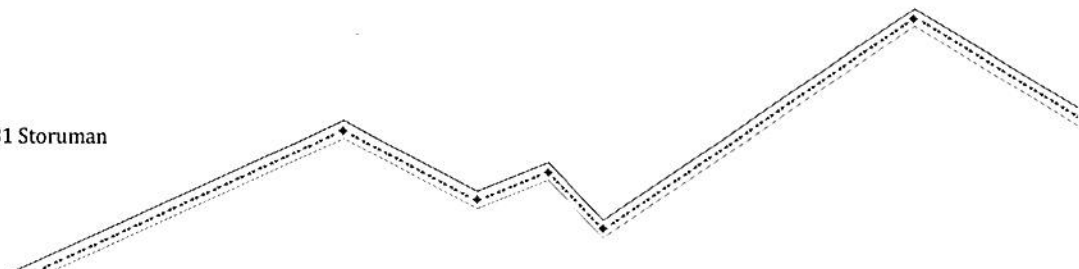
Den 1 november skulle en tre-rätters middag genomföras på äldreboendet Vikbacka men på grund av platsbrist försenade ombyggnationerna så är detta framflyttat. Men en mindre middag och underhållning blev av. Det bjöds på surströmming med tillbehör samt hembakt tunnbröd och en bär kaka till efterätt.

För underhållningen stod Anders Andersson, dragspel och Karl-Göran Lundberg, sång och gitarr.

Även detta blev mycket uppskattat av de som var med.

Tisdag den 13 november, klockan 13.00 kommer Tv-legendaren Torsten Åhlander till Församlingshemmet och håller ett föredrag/berättar om:

"Möten med människor"





Bilaga III Tidningsurklipp från Höstfesten på Tranan (Väntjänsten)

LOKAL
7 november 2018

7 november 2018



Karin Gröden, till höger, och Torbjörn Heron från Väntjänsten serverar kaffe och kaka på Tranan.



Inger Arkkilä står upp i Väntjänstens kök på köksplanen i Tranan i Ljusåker. Hovningen är bekväm för yngre medlemmar.



Anny Norman tycker mest som serveras på äldreboden Tranan i Storuman. "Vad är gott och det är riktigt med kaffe", säger Anny Norman som har Gunnar Nordin, här i förgrunden, som kvällsgrädd. Foto: ALLAN SJÄLLSTRÖM

Väntjänsten sätter lite guldkant på vardagen

STORUMAN. I torsdags kväll bjöds det på höstfest på äldreboden Tranan i Storuman. Väntjänsten, som är en ideell förening, ordnar inte bara fester för de äldre utan bjuder också in till väffel- och bingskvällar.

Väntjänsten i Storuman har snart fyllt 15 år och topplaget som man tagit på sig är att kunna baka och hjälpa de äldre och ordna olika slags aktiviteter. Det handlar om allt från bings och kaka till eget bra i föreningens kök.

Henry Kristoffersson var med redan innan föreningens bildning 1994 i Storuman.

- Vi var några stycken som ville hjälpa till och göra tillvaro lite roligare för de äldre. Vi var inget medvetet och vi tog in om föreningen kunde hjälpa, säger Henry Kristoffersson. Föreningens ordförande

är Solveig Hävert och hon är bekymrad över att Väntjänstens medlemmar blir allt äldre.

- Vi som är aktiva i föreningen blir bara äldre och äldre. Det är svårt att få yngre folk att engagera sig och jobba gratis. Det finns så mycket för yngre folk att göra på friliden. Äldre har få aktiviteter utom på söndag Solvåg hälsa.

Karin Gröden är yngst i föreningens lista att hon blivit 81 år gammal.

- Det är roligt att hjälpa de äldre och bjuda ett mat och förgylla deras tillvaro. Vi ska ju alla bli

gamla och det behövs något som gör vardagen roligare, säger Karin Gröden.

Inger Arkkilä, kvadrer, visar föreningens kök där man bakar på köksplanen i Tranan i Storuman. Här finns utrustning till viss del, även såg åt kvadrer och servar för att göra.

- De mesta medlemmar som finns här har vi föreningsordrar. Tyvärr har de ofta bakt på äldreboden till ett eller annat skick. Många orkar inte laga sig åt att till exempel göra smörgåsar, säger Inger Arkkilä.

Torsdagens höstfest på Tranans äldreboden inledes med mingel medan personalen och Väntjänstens frivilliga stälde i centrum kökens varmvatten, diskmask, potetsgrädd och gräddsa. Alla som ville fick ta sig

ett glas vin eller en öl till maten. Till kaffe bjöds rulltårter med gräddkaka, toppad med bär samt ett litet glas konjak eller whisky.

- Det här är jätteviktigt och lite som en familj. Vi har strökat gott och jag vet inte vad det var för slags råttin, säger Anny Norman som bor på Tranan.

Som bordgränns sitter Gunnar Nordin från Väntjänsten.

- Anny är en gammal bekant till mig. På min legra sida sitter Erlend Johansson som varit äldre politiker. Det är roligt att vilka ordna en höstfest där vi kan sitta och äta gott och umgås med varandra, säger Gunnar Nordin, som har ett förhållande som bland annat skötsel i Storuman.

ALLAN SJÄLLSTRÖM



Temadag om Digitala samhällstjänster

