



Till: Diariet/LT/VLL/SE@VLL,
Kopia:
Blank:
Ärende: Vb: Redovisning beviljade medel
Från: Annelie Bygdén/VLL/SE - Fredag 2018-11-16 12:13

Från: Josephine Gabrielsson <Josephine.Gabrielsson@sorsele.se>
Till: "Annelie.Bygden@vll.se" <Annelie.Bygden@vll.se>
Kopia: Inger Stenlund <Inger.Stenlund@sorsele.se>
Datum: 2018-11-16 11:54
Ärende: Redovisning beviljade medel

Hej.
Skickar över vår redovisning av de beviljade folkhälsomedlen 2018.

Vänliga hälsningar

Josephine Gabrielsson
Folkhälsosamordnare/Utredare
SORSELE KOMMUN
924 81 SORSELE
Direkt: 0952-140 95
E-post:
josephine.gabrielsson@sorsele.se

-----Ursprungligt meddelande-----

Från: Scanner Kopiator
Skickat: den 16 november 2018 11:59
Till: Josephine Gabrielsson <Josephine.Gabrielsson@sorsele.se>
Ämne: Message from "RNP002673A83E6E"

E-postmeddelandet skickades från "RNP002673A83E6E" (MP C3003).

Skandatum: 16.11.2018 11:59:27 (+0100)
Frågor till: scanner@sorsele.se



20181116115927944.pdf Annons Lokaltidningen.pdf



Nämnden för folkhälsa och
primärvård i Södra Lappland
Annelie Bygdén
Lycksele lasarett
921 82 LYCKSELE
annelie.bygden@vll.se

Redovisning av beviljade folkhälsomedel 2018 Sorsele Folkhälsoråd

Här kommer redovisningen av de beviljade folkhälsomedlen 2018.

Vi har genomfört Folkhälsovecka under vecka 45 i Sorsele kommun, en tematisk vecka med fokus på människors hälsa med utgångspunkten om helhetssyn på människans behov.

Medlen används som en del till bland annat till aktörer som står för innehållet och arrangerar med föreläsare exempelvis, lokaler, fika, annonsering, priser.

Totalt hade vi ca 630 besökare och hela har skett i samverkan mellan myndigheter, landsting, ideella organisationer och föreningar och syftet är att genom kunskapsspridning, prova på aktiviteter, information och att skapa nya mötesplatser ska leda till att stärka människors fysiska och psykiska hälsa.

Vi marknadsförde Folkhälsoveckan i Lokaltidningen under två omgångar. Dels det nummer som går ut gratis till alla i hela upptagningsområdet för tidningen och men även som ett uppslag som gick ut till enbart prenumeranter.

Vidare har kommunen som samordnat även informerat och kommunicerat via hemsida och facebookside. De olika arrangörerna har marknadsfört respektive del var för sig i olika kanaler.

Ett samarbete hade vi mellan Region Västerbotten och Malå-Sorsele pastorat och det fungerade mycket bra.

Vi prioriterar också barnen i kommunen genom kulturella inslag i form av teater.



Utvecklingsområden finns, men vi är överlag nöjda med veckan. Dock ser vi inte anledningen till att vi inte tas med i Region Västerbottens programsida på grund av att vi kallar det Folkhälsovecka och inte psykevecka.

Bifogar programmet.

Enligt uppdrag

Josephine Gabrielsson

Tele: 0952-140 95

E-post: josephine.gabrielsson@sorsele.se

Folkhälsovecka/Psykevecka i Sorsele v. 45

5-11 november 2018

Måndag 5/11

11:00 Hobbyhuset

Ringvägen 8 i Blattnicksele
Sittgympa och tipspromenad tillsammans med Blattnicksele pensionär- och hobbyförening. Vi bjuder på fika.

15:30 Sorsele idrottshall

Prova på Boccia tillsammans med Sorsele handikappidrottsförening. Vi tar ingen avgift. Välkommen.

17:00 - 19:00 Simhallen

Extra öppet på simhallen för motionssim.

15:30 Att möta den som inte orkar leva

Webbsändning: Ulla-Karin Nyberg, hon är Sveriges främsta expert inom området suicidprevention och jobbar som överläkare vid Norra Stockholms psykiatri och forskar om suicid vid Karolinska institutet. Hon är ordförande i Svenska psykiatriska föreningen. Ulla-Karin är också författare och har bland annat skrivit boken "Konsten att rädda liv- om att förebygga självmord". Föreläsningen handlar om hur vi kan hjälpa någon med psykisk ohälsa och självmordstankar. Efter föreläsningen finns möjlighet till samtal, med oss har vi Komminister Yvonne Steinwall och Skolpsykolog Mattias Norlund. Vi bjuder på kaffe och smörgås.
Plats: Sorsele Lärcentrum

19:00 Bio på Folkets hus



First man

Drama från 11 år, 2 tim och 18 min.
Den spännande historien om hur NASA landsatte en man på månen. Filmen utspelas under åren 1961-1969 med fokus på astronauten Neil Armstrong - den förste som gick på månen. First Man är baserad på boken med samma titel av James R. Hansen. Vi får komma nära Armstrong och de uppoffringar han gjorde för att kunna utföra ett av historiens farligaste uppdrag.

Tisdag 6/11

09:15 - 12:00 Församlingsgården
Småbarnscafé på Församlingsgården med tema **Tips mot stress och utmattnings hos småbarnsföräldrar.**

Svenska kyrkan
MALÅ-SORSELE PASTORAT

PERSPEKTIV BYRÅN

"Perspektivbyrå - normkreativa metoder för likabehandling." utbildning för personalen i kultur- och fritidsverksamheter samt en barnaktivitet för en av klasserna 3-6-år.
En interaktiv deckarlektion
Agenterna på Perspektivbyrå har fått i uppdrag att granska Biblioteket. Tyvärr har de inte tillräckligt med kunskap för att lösa fallet. De behöver din hjälp! På biblioteket följer sig hemligheter som du måste under-

söka. Kanske kan ni hitta svaren på frågor som vem som känner sig välkommen i de olika rummen och om något perspektiv saknas?

17:00 - 19:00 Simhallen

Extra öppet på simhallen för motionssim.

18:00 "Demens - utredning och behandling"

Föreläsning via länk med Geriatriker Jonas Nyfelt som pratar om utredning och mediciner samt om beteendemässiga och psykiska symtom. Sorsele demens- och anhörig förening finns på plats under kvällen.
Plats: Sorsele Lärcentrum
Vi bjuder på kaffe med dopp.

18:00 Elljusspåret i Sorsele

Sorsele SK anordnar HøjSkøj med kilometerjakt på Elljusspåret i Sorsele. Fatbikes finns att prova.

Onsdag 7/11

9:30 FÖRSKOLERUSET

- ett arrangemang för och tillsammans med våra fyra förskolor i kommunen
Elljusspåret i Sorsele

13:30 Musiccafé på Älvglimten

med Sorsele dragspeklubb och Sorsele demens- och anhörigförening

15:00 - 17:00 Existensiell hälsa

Föreläsning med Cecilia Melder - Teol. Dr. i religionspsykologi med inriktning existentiell folkhälsa. Hennes arbete kretsar kring sambandet mellan vår hälsa och i vilken grad vi känner hopp, meningsfullhet, sammanhang och om vi får tillräckliga möjligheter att känna förundran.

Arrangörerna bjuder på måltid efter föreläsningen - anmälan till Silvia 0952-100 69

17:30 Bättre balans i livet

Jeanette och Tina från Studieförbundet Vuxenskolan visar hur man kan jobba med samtalskort om livsmening, livsmod och livsglädje, framtagna av bla Cecilia Melder.
Plats: Sorsele Församlingsgård.

Svenska kyrkan
MALÅ-SORSELE PASTORAT

Studieförbundet
Vuxenskolan

18:00 Reflexlek på Elljusspåret i Sorsele.
Kvällen avrundas med prisutdelning för RunFun och varmkorv.



Torsdag 8/11

10:00 - 16:30 Piraten

Välkommen in på Piraten vår Dagliga verksamhet.
50 % i butiken.
Vi bjuder på kaffe och kaka och pratar om verksamheternas betydelse.
Åsa Israelsson kommer att vara på plats - Anhörighetstöd, syn, hörsel, afasi ombud
MOD - Att bryta isolering
GLÄDJE-Till samvaro
RESPEKT-Leder till trivsel

Landstinget berättar:

10:00 Fallprevention, Mymma Steneroth leg sjukgymnast pratar om hur vi kan minska risker och hon går igenom enkla övningar att träna på hemma utifrån önskemål från förra året.

11:00 Aktivitetsbalans med arbetsterapeut Johanna Gustavsson.
Vad är det och hur kan man göra för att uppnå det?

13:00 Varför ska vi röra på oss?
Fysiska aktivitets effekter på kropp och knopp, information för alla målgrupper.
Plats: Folkets hus



10:00 - 14:00 Öppet hus hos Elevhälsan

på Vindelälvs skolan. Vi informerar bland annat om Tobaksfri duo, utbildningsinsatser till föräldrar och svarar på övriga frågor och minglar.

15:45 Vattengymnastik tillsammans med Sorsele handikappidrottsförening. Välkommen att delta!

18:00 Ett bipolärt hjärta

Föreläsning med Rebecka Anserud, en av Sveriges mest eftertraktade föreläsare inom psykisk ohälsa. Hon berättar öppet om hur hon tog makten över sjukdomen och valde livet.



Fredag 9/11

09:30 Folkets hus

"Sabelles röda klänning", teater för barnen. Sabelle flyr med sin mamma från sitt hemland. Hon flyr från bergen, husen med de gula taken, det stora trädet, blommorna ...



10:00 Samegården i Ammarnäs

"När molnen skingras" Berättelsen om Ulla Billquist, som var krigsårens mest berömda röst i Sverige, är ett kvinnoöde som inte berättats tidigare. Starka intressen verkade för att lägga locket på rörande hennes eftermäle när hon tog sitt liv mitt i berömmelsen. Nästan 70 år efter hennes död gör Lasse Zackrisson en djupdykning bland arkivdokument, fotografier och gamla skivinspelningar för att försöka ta reda på vem hon var och vad som egentligen hände. Tillsammans med Alice Babs, släktingar och vänner läggs ett indiciepussel som mer påminner om ett kriminaldrama. Varför orkade denna mytomspunna känsliga konstnärssjäl inte leva vidare? Och varför stod det bara en liten notis i tidningarna när en av Sveriges största artister tog sitt liv 38 år gammal?

Söndag 11/11

11:00 Gudstjänst med tema

"När livet inte blir som vi tänkt oss"
Kyrkkaffe och möjlighet till samtal i avslutning.

Svenska kyrkan
MALÅ-SORSELE PASTORAT

18:30 Cirkelträning i samlingslokalen i Gargnäs

Under hela veckan

Tvåraträsk Hembygdsförening

Prova på under vecka 45

Du kan välja en eller flera aktiviteter
Yoga - spinning - cirkelträning - pilates i grupp med instruktör.
Hör av dig till: Emelia 070/102 46 78 eller emelia@tvaratrask.se
Så hittar vi en lämplig tid tillsammans. Eller varför inte gå vår tipspromenad gällande fysisk aktivitet Start vid postkuren där även kupongerna lämnas in. Alla aktiviteterna är gratis. Varmt välkomna önskar Tvåraträsk Hembygdsförening.

Vindelälvs skolan

Eleverna på Vindelälvs skolan har varit med och påverkat vilka grönsaker och baljväxter som ska serveras i matsalens salladsbuffé och under denna vecka serveras deras önskemål i skolans salladsbuffé.

Bokbord om hälsa på Sorsele bibliotek



Gratis bad för gravida i Sorsele



Tobaksprevention - utställning på Sjukan

Tobaksavvänjare Erica Gabriellson (Diplomerad)
Tfn: 090-785 91 71
erica.gabriellson@vll.se



Västerbottens läns landsting

Föreningen Sorsele Hjärt- och Lung arbetar för hälsa och livsstil

Kontaktuppgifter:
mailadress: info@sorsele.hjart-lung.se
telefonnummer: 076-828 59 09



Tipspromenad i Ammarnäs
- se anslag på affar'n.

