



**Till:** Diariet/LT/VLL/SE@VLL,  
**Kopia:**  
**Blank:**  
**Ärende:** Vb: Nominering till folkhälsopriset  
**Från:** Annelie Bygdén/VLL/SE - Måndag 2018-06-04 16:34

----- Vidarebefordrat av Annelie Bygdén/VLL/SE på 2018-06-04 16:33 -----

**Från:** Annika Persson <annika.persson@storuman.se>  
**Till:** "annelie.Bygden@vll.se" <annelie.Bygden@vll.se>  
**Datum:** 2018-06-04 16:28  
**Ärende:** Nominering till folkhälsopriset

---

Här kommer förslag till nominering av folkhälsopriset.

Med vänlig hälsning

**Annika Persson**  
Assistent

**Storumans kommun**  
Kommunstyrelseförvaltningen/Kansliet  
Postadress: 923 81 Storuman  
Besöksadress: Blå vägen 242  
Tfn växel: 0951-140 00  
Tfn direkt: 0951-140 10  
Fax: 0951-140 09  
Internet: [www.storuman.se](http://www.storuman.se)



**Storumans  
kommun**  
LUSPIE

 **Tänk på miljön och skriv inte ut e-post i onödan!**



Luspens ryttaförening (LURF).docx

## Motivering till Folkhälsorådet

Luspens Ryttnärförening är en ideell förening dit alla är välkomna oavsett kön, sexualitet, etnicitet, ålder eller handikapp.

Vi möts för att utöva och utveckla vårt gemensamma intresse, hästsporten.

Vi har ca 120 medlemmar och vi bedriver ridsport som alla kan delta i.

I vår förening utövas en bred omfattning av ridning, tex ridning på tävlingsnivå av unga ryttnare och motionsridning för seniorer.

Ridning ökar den fysiska hälsan då den bygger upp muskler, tränar kondition och dessutom tränar balansen på ett helt annat sätt än andra sporter.

Vi bedriver ridlektioner 4 kvällar per vecka.

Dessa är uppdelade i olika utbildningsnivåer.

På dagtid bedrivs verksamhet med ridning för handikappade, funktionsnedsatta, de som lider av psykisk ohälsa, särskolan, dagcenter, specialidrott ridning (Luspengymnasiet), fritidsdagar och elevens val med grundskolor i Storuman och Stensele, besök med häst på äldreboenden, fritidsverksamhet för barn (de kan komma till oss en dag i veckan istället för att tex vara på fritids efter skolan). Föreningen har även jobbat med integration genom att ta emot grupper med nysvenska barn, ungdomar och vuxna.

En person som lider av psykisk ohälsa känner sig ofta ensam och isolerad vilket stallet hjälper till att motverka.

Stallet ger en känsla av tillhörighet, att få vara en del av någonting större.

På stallet finns de alltid någonting att göra och hjälpa till med.

De finns massor av olika människor som vistas på stallet och man behöver aldrig känna sig ensam då de oftast alltid finns någon på anläggningen.

Personerna på stallet ses ofta och de finns alltid någon att vända sig till om man undrar någonting, behöver någon att prata med eller bara vill känna samhörighet.

Detta är otroligt viktigt då de vistas många unga på stallet, de kan alltid prata och få stöd av någon.

På stallet är du aldrig ensam.

De finns anställd personal dagtid och ansvarig instruktör samt medhjälpare på kvällstid.

Stallet har ett kylskåp med frys där fika kan köpas.

Allt från matportioner till risifruitti.

Detta underlättar mycket för tex de medlemmar som kommer till stallet direkt efter skolan.

Luspens Ryttnärförening har en nolltolerans mot alla former av droger och mobbing.

Hos oss på stallet är alla välkomna och det enda kravet vi har är att du har ett intresse för hästar.