



## Redovisning av beviljade folkhälsomedel för Vilhelmina kommun 2017.



## Innehållsförteckning

Inledning.....	1
Nuläge.....	2
Ekonomisk redovisning.....	2
Föreningsarbete.....	2
Kommunens särskilda satsningar.....	3
Sammanfattning.....	3



Ett av vinnarteamen i Hälsoutmaningen 2017.

## **Inledning**

Ett bra folkhälsoarbete bidrar till att fler ges möjlighet till en god psykisk, fysisk och social hälsa. Hälsa inbegriper fyra positiva värden: långt liv, friskt liv, rikt liv och ett jämlikt liv. I WHO:s definition av hälsa betonas att en god hälsa ska ses som en resurs för samhället och dess individer och inte som ett mål i sig. Folkhälsa är, till skillnad mot individens hälsa, ett samlingsbegrepp för hela befolkningens hälsotillstånd. Det tar hänsyn till såväl nivå som fördelning av hälsa. Folkhälsan har under de senaste årtionden generellt sett förbättrats i Sverige, men ojämlikheten har ökat mellan olika socioekonomiska grupper. Skillnader mellan länets kommuner gällande bland annat livslängd har också ökat. Utmaningen är att skapa förutsättningar för alla att få ett långt liv med god hälsa oavsett bakgrund, utbildning, ålder eller socioekonomiska förhållanden.

## **Nuläge**

Vilhelmina kommun har under många år tillsammans med ett flertal aktörer i Folkhälsorådet bedrivit särskild satsning på barn och unga vuxna med visionen att minska/förebygga tobak, alkohol och droger samt att öka förståelse för psykisk ohälsa. Satsningar på ökade fysiska aktiviteter har också genomförts, dessa satsningar har vänt sig till alla invånare i kommunen.

Under 2017 deltog Folkhälsorådet aktivt i planering och utförande av programmet under psykeveckan. Veckan innehöll föreläsningar, workshop, filmvisning och Öppet hus på Solsidan (dagverksamhet för personer med psykisk ohälsa) med gratis fika och underhållning.

Under hela 2017 har det pågått en hälsoutmaning till kommunens medborgare där man som lag ska öka sina fysiska aktiviteter. Trots att vinsten varit låg, en mössa med egen logga anmäldes ändå drygt 10 lag.

### **Ekonomisk redovisning:**

Folkhälsorådet erhåller 10.000 kr efter ansökan från Nämnden för folkhälsa och primärvård vid landstinget. Rådets sekreterare/sammanställande bekostas av Vilhelmina kommun.

Sysselsättningsgrad ca 5-10%.

Sammanträdesarvode utgår endast till rådets ordförande.

## **Föreningsarbete**

Vuxenskolan har under året bedrivit ett flertal studiecirkel och teaterverksamhet för ungdomar, där målet har varit att stärka självkänslan och att våga tro på sig själv. Studiecirkelarna har riktats framförallt till unga flickor, medan teaterverksamheten vänt sig både till pojkar och flickor.

## Kommunens särskilda satsningar

- Ökad tillgänglighet för barn med funktionsnedsättning:

*Vid Saiva camping har sandlåda speciellt anpassat för barn med funktionsnedsättning satts upp, likaså en kompisgunga.*

- Ökad tillgänglighet för alla.

*Området vid Baksjötjärn utvecklas kontinuerligt, 2017 anpassades ett flertal bryggor för rullstolsburna personer. Bryggor, grillplatser är tillgängliga för alla. Under året påbörjades bygget av ett ute gym i närheten av Baksjötjärn som beräknas vara färdigt 2018.*

*Puckelplan, skottplan, RC-bana färdigställdes under året.*

- Arbetsmarkandsenhet bildades under året med fokus på:

*Stärkt integration för nyanlända*

*Synliggörande av personer som hamnar mellan olika myndigheter, tex utbildning- arbetsförmedling arbetsmarkanden och försäkringskassan. Dessa personer ska bli delaktiga i samhället genom erbjudande om riktade insatser. Dessa insatser ska på sikt leda till högre självförsörjningsgrad och med detta en högre självkänsla och bättre hälsa.*

- ANDT

*Arbetet mot Alkohol-Narkotika-Droger- Tobak prioriteras av folkhälsorådet. Rådets ledamöter har under året deltagit tillsammans med kommunens handläggare i ANDT-utbildningar och konferenser som hållits i Länsstyrelsens regi.*

- Tobacco–end game

*Efter initiativ från Folkhälsorådet är kommunen numera medlem i organisationen Tobacco –end game vars syfte är att få ett tobaksfritt Sverige 2025*

## Sammanfattning

Det är många faktorer som påverkar hur folkhälsan utvecklas och förbättras i samhället. Det är inte bara väl fungerade verksamheter inom kommunen och landstinget som ska informera eller erbjuda möjligheter till förbättrad folkhälsa. Allmänhetens inställning och engagemang är av stor betydelse hur ett samhälle utvecklas och i samarbetet med dessa aktörer har Folkhälsorådet i Vilhelmina funnit sin plats.

Vilhelmina 2018-01-20



Mikael Österberg

Ordförande folkhälsorådet Vilhelmina