



Till: Diariet/LT/VLL/SE@VLL,
Kopia:
Blank:
Ärende: Vb: Nominering Folkhälsopris
Från: Annelie Bygdén/VLL/SE - Onsdag 2017-09-27 18:35

Från: Marlene Yngvesson <marlene.yngvesson@storuman.se>
Till: "annelie.bygden@vll.se" <annelie.bygden@vll.se>
Datum: 2017-09-27 18:30
Ärende: Nominering Folkhälsopris

Hej Annelie!

Här kommer nominering till Folkhälsopriset från Folkhälsorådet i Storuman

Mvh
Marléne Yngvesson
Folkhälsosamordnare, Storumans Kommun

Folkhälsorådet Storuman beslöt den 25 september att nominera Inger Karlsson och Luspens puls till folkhälsopriset.

Inger Karlsson, gymnastiklärare på Luspengymnastiet i Storuman har under många år genomfört hälsoprofiler (FMS elevprofil) med eleverna. Det arbete låg sedan till grund för projektet Luspens puls, vars syfte vara att se om eleverna blev mindre stressad av att röra på sig och om ungdomar mår bättre om de äter frukost. Fysisk aktivitet har visat sig stärka självkänslan och studieresultat.

- Ungdomarna har erbjudits fysisk aktivitet 4ggr/vecka för åk 1 varav tre av passen har varit pulshöjande.
- Ungdomarna har erbjudits frukost varje dag.
- Hälsoprofiler (FMS elevprofil)
- Modularbetet med fokus på psykisk hälsa genomförs med elevhälsoteamet
- Kognitiva tester (åk) för att se om inläringen ökar
- Pulsmätare till eleverna