

Du är här: [Hem](#) ▶ [Välkommen till Vilhelmina kommun](#) ▶ [Solsidan](#)

Solsidan

tis 13 mar 12 08:40



Solsidan är en kommunal verksamhet för dig med psykosocial ohälsa. Du är välkommen på besök till oss. Vi finns på Strandvägen 16 B i Vilhelmina tel. 0940-141 24

Syftet

Syftet med verksamheten är att främja den psykiska hälsan.

Det gör vi genom att erbjuda Dig:

- .. En strukturerad verksamhet.
- .. En mötesplats där man ingår i en gemenskap och kan skapa kontakter med andra människor.
- .. Ett varierat utbud av sysselsättning där Dina egna önskemål tas tillvara.
- .. Ett personligt stöd.

Allt med utgångspunkt från Dina behov och önskemål.

Solsidan är en frivillig verksamhet. Här för vi inga journaler eller dylikt och personalen har tystnadsplikt.

Kravet för att få vistas här är att följa de regler vi har bl.a. nykterhet och vänligt uppträdande samt att var och en hjälps åt med de dagliga sysslorna i lokalen efter sin förmåga.

Vi stödjer Din rätt till

- .. Kravlösa kontakter
- .. Social gemenskap och träning
- .. Tillgodosende av individuella intressen
- .. Meningsfull sysselsättning utan krav på arbetsförberedelser

Praktisk information

I våra trivsamma lokaler kan Du tillsammans med andra dricka en kopp kaffe, läsa dagstidningarna, se på TV, spela biljard, arbeta vid våra datorer, sy m.m.

Öppettider

Måndag – fredag kl. 08.00 – 15.30

Morgonfika kl. 08.00 – 09.00

Lunch kl. 11.30 – 12.30

RSMH har kvällsöppet på torsdagar kl. 16.00 – 20.00

Varje dag serveras lunch och kaffe till en dagskostnad av 50 kronor. Matkuponger kostar 400 kronor för 10 stycken.

Fasta programpunkter kan vara bad, styrketräning, bingo, film, utflykter m.m. Många av aktiviteterna anordnas i samarbete med studieförbund.

På husmötena avhandlas information som rör lokalen samt önskemål och idéer om aktiviteter.

På Solsidan finns tillgång till dagstidningar.

Personligt ombud har sitt kontor på Solsidan.