

Ansökan från Folkhälsorådet Vilhelmina om medel för hälsa från Västerbottens läns landsting

Landstingets vision att Västerbotten har världens bästa hälsa och friskaste befolkning år 2020 har folkhälsorådet i Vilhelmina tagit fasta på. Folkhälsa är ett vitt begrepp och omfattar 11 nationella mål som antagits av folkhälsomyndigheten.

Folkhälsoplanen i Vilhelmina kommun har sin grund i FN:s barnkonvention och barnperspektivet ska finnas som en röd tråd genom alla mål. Fyra områden har folkhälsorådet valt att prioritera under 2017.

Trygga och goda uppvästvillkor

Psykisk hälsa med fokus på unga

Fysisk aktivitet

Stöd genom hälso och sjukvården till hälsosammare levnadsvanor, där insatser för ett minskat tobaksbruk prioriteras.

1. Trygga och goda uppvästvillkor

I en värld som ständigt förändras är barn och unga särskilt utsatta. Förhållanden under uppväxten får konsekvenser långt fram i livet. I barndomen grundläggs förutsättningar för en god psykisk och fysisk hälsa.

Mål

- Flickors och pojkars olika uppvästvillkor ska särskilt uppmärksammas.

Insatser: utveckla familjecentralen ytterligare med ökat samarbete mellan kommunen och landstinget.

Ansvariga: Socialnämnden, Västerbottens läns landsting, familjecentralen, elevhälsan

- Färre familjer är i behov av stöd med särskilda insatser pga av förbättrad livssituation

Insatser: behålla och utöka insatserna efter behov med familjeutbildningarna "ABC" och "älskade förbannade tonåring" nära samarbete med socialtjänsten och elevhälsan

Ansvariga: Socialnämnden, utbildningsnämnden, Västerbottens läns landsting

2. psykisk hälsa med fokus på barn och unga

Mål

- Barn och unga mår bra.

Insatser: kartlägga omfattningen av psykisk ohälsa hos barn och unga och utifrån utfallet utarbeta en plan om insatser.

Ansvariga: Socialnämnden, elevhälsan, solsidan (förklaring om solsidan, se bilaga)

3. Fysisk aktivitet

Mål

- Ökat antal personer som regelbundet vardagsmotionerar

Insatser: fortsätta och utveckla hälsoutmaningen, öka utbudet för icke motordrivna / uteaktiviteter

Ansvariga: Folkhälsorådet, kommunstyrelsen, Föreningslivet, Visit Vilhelmina

4. Stöd genom hälso och sjukvården till hälsosammare levnadsvanor, där insatser för ett minskat tobaksbruk prioriteras.

Mål

- Antalet personer som röker minskar

Insatser: Kommunen ansluter sig till "Tobacco endGame".

Ansvariga: Alla verksamheter inom kommunen arbetar aktivt att uppfylla målet för Tobacco endGame, dvs ett minskat tobaksbruk för kommunens invånare.

För att kunna arbeta förebyggande och utveckla arbetet inom folkhälsan behövs stöd inte minst av ekonomisk art. Folkhälsorådet ansöker därmed om medel för hälsa från Västerbottens länslandsting med 10.000 kr.

Vilhelmina 2017-01-27



Mikael Österberg, ordförande folkhälsorådet