

Ansökan om medel för aktivitet för unga flickor med psykisk ohälsa/dålig självkänsla

Vi är två personer som idag arbetar inom öppenvården för barn och unga i Lycksele kommun. I vårt arbete möter vi många tonårstjejer som mår dåligt.

Därför har vi tänkt starta upp en yogagrupp under hösten 2017 specifikt för tjejer som mår dåligt. Vi ansöker därför om pengar för att kunna ordna en sådan grupp med en utbildad yogainstruktör. Vi vill ge tjejer en chans att prova på yoga för att stärka sitt inre och hitta ett lugn i alla de olika stärkande övningar som yogan innehåller.

Vi har varit i kontakt med en yogainstruktör som är villig att ta på sig uppdraget. Hon ska även göra ett specifikt yogapass för unga tjejer. För att tjejerna ska lära sig övningarna i yogan så behövs 10 ggr.

Det skulle då kosta 750kr exkl. moms/per gång. Därför ansöker vi om 10 000 kr till denna aktivitet.

Vi som är de ansvariga för aktiviteten är

Ida Hammarstedt; Navet, Lycksele Kommun

073-0212740

Sara Hellsten; Navet, Lycksele Kommun

070-2352829