

# UTVECKLINGSPLAN

## - Barn och ungas psykiska hälsa

Malå sjukstuga

### **Bakgrund:**

Vi upplever i dagsläget att vi har rimliga förutsättningar att möta upp vårdbehovet då vi har både kurator och psykologresurs/kompetens. Men vi står inför att i perioder ha längre väntetider än vad som är önskvärt, samt har vi inte kommit till det förebyggande arbetet som vi önskar. På enheten jobbar en psykolog (50%) och en kurator (50%). Denna täckning av personal är fördelad på två sjukstugor, och vår kurator arbetar mot en tredje hälsocentral, vilket försvårar vårt samarbete då vi inte alltid jobbar samtidigt och befinner oss på samma ställe.

Vi står inför den utmaning att rikta våra resurser mot det förebyggande arbetet, för att inte enbart möta patienterna då det uppstått problem. Vår önskan och vision är att aktivt få verka innan problem uppstår. Där ser vi ett behov av samverkan med skola och socialtjänst.

Vi har denna vår startat upp en samverkansgrupp där representanter från sjukstugan, skola och socialtjänst deltar. I denna samverkan upplever samtliga aktörer det som väldigt positivt. En målbild som vi tidigare tog upp i vår samverkan är att vi ska jobba förebyggande just kring barn och ungas psykiska hälsa.

Vi ansöker nu om visionsmedel för att driva vårt förebyggande arbete kring barn och ungas psykiska hälsa framåt. Nedan får ni ta del av vår utvecklingsplan samt en kostnadskalkyl utifrån vad vi räknar med att detta kommer att kosta oss. Vi hoppas på nämndens stöd i vår nyuppstartade samverkan med målet att tillsammans arbeta förebyggande för våra barn och ungdomar.

Ellinor Berglund  
Avdelningschef  
Malå Sjukstuga

## Vår lokala utvecklingsplan -inom vår verksamhet samt i samverkan med skola och socialtjänst:

### **Aktivitet: Allmän samverkan**

Vi vill tillsammans med Socialtjänst, Skola och polis behålla våra kontinuerliga träffar vi har för samverkan, men även lägga extra fokus på att tydliggöra våra uppdrag inom första linjen och göra våra styrdokument levande och öka användandet av SIP-modellen.

#### **Mål:**

Målet är att utöka förståelsen för varandras arbete och skapa tydliga rutiner och snabba kontakter vad gäller våra barn och unga. Detta för att minimera långa väntetider samt motverka att ärenden "hamnar mellan stolarna".

#### **Tidsplan:**

Att under 2017 i samverkan utforma riktlinjer på hur samverkan med skola och socialtjänst ska se ut, samt undersöka möjligheter till fortsatt och utvecklat samarbete för våra unga.

### **Aktivitet: Arbetsmaterial- Egen vård**

Skapa lättillgänglig information på flera språk i första hand kring Ångest, Depression, Sömn, Trauma och Stress som kan delas ut av samtliga aktörer. Vi utgår från 1177 och utvecklar det till vårt eget material.

#### **Mål:**

Vi tror att rätt och snabb information kring egen vård är viktig där patienten genast kan arbeta på egen hand, och på så sätt snabbt lindra/minska och förkorta lidande.

#### **Tidsplan:**

Hösten 2017

### **Aktivitet: Ungdomsmottagning**

Som ett led i vår påbörjade samverkan med skola och socialtjänst vill vi prova att förlägga mottagningstider på kvällstid i Malå. En idé om en ungdomsmottagning, och då i samarbete med vår barnmorska och skola samt socialtjänst. Samt undersöka eventuell samverkan med ungdomshälsan/mottagningarna i Lycksele/Skellefteå och Umeå

#### **Mål:**

Att kunna möta upp när ungdomarna själv har möjlighet att komma då många av dem har svårt att gå ifrån skolan, framförallt våra pendlare gymnasieungdomar. Öka tillgängligheten och möjlighet att jobba förebyggande.

**Tidsplan:**

Att i första hand undersöka genom studiebesök undersöka hur andra ungdomsmottagningar arbetar, samt att tillsammans med skolan samverka i frågan. Det arbetet beräknas starta tidig höst, och beräknas möjligt att utvärdera i slutet av läsåret.

**Kostnad för att möjliggöra detta: 8000 kr**

- Studiebesök med resor

**Aktivitet: Utbildning-Mindfulness**

Vi vill satsa på att utbilda personalen med mindfulness som ett komplement till stödsamtal och/eller behandling. Önskvärt utifrån vår samverkan är att kunna utbilda en personal från elevhäsan, och en personal från primärvården för att kunna erbjuda detta tillsammans.

**Mål:**

Att kunna samverka mer mellan yrkesprofessioner kring våra barn och ungdomar och kunna erbjuda olika metoder för behandling i tidigt skede.

**Tidsplan:**

Utbildning finns tillgänglig i Umeå under hösten 2017.

**Kostnad för att möjliggöra detta: 40 000 kr (för två deltagare, vilket är vårt utbildningsmål)**

- Introduktionsdag 3500 kr / person
- Instruktörsutbildning 16 500 kr/ person

**Aktivitet: Föräldrastöd**

I vår samverkan med skola och socialtjänst så framkommer det att man ser ett behov av föräldrastöd i ett förebyggande arbete kring de ungas hälsa. Både riktat mot psykisk hälsa men även fysisk hälsa. Vi ser primärvården som en självklar del i detta preventiva arbete, och kan vi förmedla kunskap gemensamt med övriga samverkansaktörer så är vi övertygade om att vi kommer att lyckas ge föräldrarna en ökad trygghet i sin roll.

**Mål:**

Målet är att skapa ett material kring hur detta stöd skulle se ut, och tydliggöra våra roller i denna samverkan tillsammans med skola och socialtjänst då vi ser dem som en viktig medpart i detta. Vi önskar påbörja detta projekt med en föreläsning både för personal och föräldrar.

**Tidsplan:**

Att under hösten 2017 påbörja arbetet med underlag och planering för detta.

**Kostnad för att möjliggöra detta: 27 500 kr**

- Föreläsare 25 000 kr
- Lokalhyra 1000 kr
- Annonsering 1500 kr

