



**MALÅ KOMMUN**

Hälsorådet

Handläggare

Datum  
2017-03-15  
Ert datum  
2016-12-19

Vår beteckning

Er beteckning

V-bottens läns landsting/Lycksele lasarett  
Nämnden för folkhälsa o primärvård i s Lappland  
Anne-Lie Bygdén

921 82 LYCKSELE

Annelie.bygden@vll.se

### Ansökan om Folkhälsomedel 2017

Hälsorådet i Malå ansöker om 10 000 kronor i projektmedel från Nämnden för folkhälsa och primärvård i södra Lappland. Hälsorådet planerar att under 2017 bli en jobba förebyggande med barn och ungas psykiska hälsa/ohälsa samt med mobbing.

HÄLSORÅDET

Arne Hellsten  
Ordf

### **Bilaga**

- Verksamhetsplan 2016 – 2017
- Hälsorådets protokoll 2017-02-07, se § 47

# Hälsorådet Malå

---

Verksamhetsplan för 2016 - 2017

## Hälsa – alla kan bidra!

Hälsa och välbefinnande är en individuell upplevelse. För de flesta handlar det om att må bra, ha ork och kraft och känna glädje i vardagen. En människas hälsa påverkas av många faktorer: uppväxtvillkor, utbildning, livsstil, bostadsförhållanden och ekonomiska resurser. Även samhälleliga beslut av olika slag spelar in. Alla som har till uppgift att arbeta för samhällets bästa – regering, myndigheter, kommuner, organisationer och föreningar – har följaktligen ett stort ansvar för folkhälsoarbetet.

Även om vuxna individer alltid själva bär huvudansvaret för sin hälsa, kan offentlig sektor tillsammans med näringsliv och föreningsliv bidra till att så många som möjligt får samma goda förutsättningar till att må bra.

### Hälsorådet i Malå

Hälsorådet i Malå är en samverkansgrupp mellan aktörer från kommun, landsting samt andra organisationer och föreningar som på olika sätt arbetar med frågor som rör befolkningens hälsa. Hälsorådets övergripande mål är att sprida kunskap och information om hälsofrämjande faktorer för att förbättra hälsan och sänka ohälsotalet i Malå.

Rådet ansvarar för folkhälsobudget och att beslut följer folkhälsoplanens prioriterade områden. Verksamheten finansieras av Malå kommun tillsammans med Västerbottens Läns Landsting. Medlen ska användas för att stödja det lokala folkhälsoarbetet.

#### Vision

Befolkningen i Malå ska uppleva god livskvalité, delaktighet, trygghet och framtidstro.

#### Övergripande mål

Hälsorådet ska arbeta för ökad folkhälsa i Malå kommun. Hälsorådets uppgifter består i:

- Att samordna det förebyggandet folkhälsoarbetet.
- Att informera och sprida kunskap om de faktorer som påverkar hälsan.
- Att stödja insatser som förbättrar invånarnas livsstil och levnadsförhållanden.
- Att verka för att hänsyn till hälsa, livsvillkor och en hållbar hälsofrämjande utveckling blir en naturlig del i all verksamhet.

#### Nationella folkhälsomål

År 2003 fick Sverige en nationell folkhälsopolitik med elva folkhälsomål som ska vägleda arbetet inom olika sektorer i samhället.

Målområdena är:

1. Delaktighet och inflytande
2. Ekonomisk och social trygghet
3. Trygga och goda uppväxtvillkor
4. Ökad hälsa i arbetslivet
5. Sunda och säkra miljöer och produkter

6. En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
7. Gott skydd mot smittspridning
8. Trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa
9. Ökad fysisk aktivitet
10. Goda matvanor och säkra livsmedel
11. Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och doping samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande

Malås Hälsoråd har valt att lägga tonvikten på några av målen baserad på de hälsoproblem och förutsättningar som finns i kommunen, nämligen:

3. Trygga och goda uppväxtvillkor
4. Ökad hälsa i arbetslivet
6. En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
9. Ökad fysisk aktivitet
10. Goda matvanor och säkra livsmedel
11. Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och doping samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande

En förutsättning för att arbetet med dessa mål ska lyckas är att det finns ett väl fungerande samarbete mellan de ansvariga organisationerna och Malå Hälsoråd.

#### **Verksamhetsplan 2016-2017 för Hälsorådet i Malå kommun**

- Arrangera minst tre gång- och cykelaktiviteter med vinster per år
- Ta fram mätbara mål över bruk av narkotika bland unga i Malå kommun
- I samarbete med sjuk- och hälsovården ta fram hälsotips som publiceras i Malåbladet
- Fortlöpande information om Hälsorådets arbete på Malå kommuns hemsida
- Hälsorådets protokoll delges i kommunstyrelsen sammanträden
- Deltar i kampanjen START! Motion - det är du värd - kampanjen
- Arbeta med Tobacco Endgame strategin genom att den kommer att ingå i Malå kommuns ANDT-handlingsplan
- Stödja hälsofrämjande aktiviteter i Malå
- Samarbeta med Hälsoråd i närliggande kommuner



**Organ:** Hälsorådet

**Tid:** 2017-02-07 klockan 09.30 – 10.30

**Plats:** Malå kommunkontor, sammanträdesrum Jupiter

**Närvarande:** Arne Hellsten, ordf (Malå kommun)  
Christina Renström, sekr (Malå kommun)  
Nina Olofsdotter, ANDT (Malå kommun)  
Henry Holmgren, Malå sjukstuga (Landstinget)  
Ellinor Berglund, Malå sjukstuga (Landstinget)  
Charlott Hultdin, Västerbottens folkhälsonämnd

#### § 42 Val av protokolljusterare

Hälsorådet BESLUTAR att utse Charlott Hultdin till protokolljusterare.

#### § 43 Genomgång av föregående protokoll

Arne Hellsten går igenom föregående protokoll.

Hälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

#### § 44 Vinnare Lucialunken

Vinnare till Lucialunken drogs på mötet.

Vinnarna var Lennart Persson, Mona Hedström, Hilding Gustavsson, Rolf Johansson, Sylvia Samuelsson, Edit Andersson, Margareta Johansson, Jan-Anders Persson, Elisabeth Persson och Gustav Stenmark. Hervor Johansson meddelar vinnarna.

Hälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

#### § 45 Aktiviteter 2017

Fortsätta med Vårlunken som tidigare.

Under augusti – september cykelaktivitet med Malåträsket runt.

Till nästa möte ska Nina Olofsdotter undersöka om en föreläsning kopplat till hälsofrågor.

Hälsorådet BESLUTAR att notera informationen.



§ 46 Rapport från nämnden för folkhälsa och primärvård i södra Lappland

Charlott Hulldin informerade från nämnden som hon deltagit i. Några punkter från mötet.

Tjej-jour i Lycksele har startas upp där gränskommuner kan kontakta Lycksele för att få igång samarbete.

Studiebesök gjordes på Återbruket Resurscentrum i Lycksele. Ett lyckat projekt där man serverar kommunens verksamheter. Projektet återbrukar och säljer för att få in pengar till verksamheten.

Västerbottens län medellivslängd män 79,7 kvinnor 83,2

i Malå medellivslängd män 76,7 och kvinnor 82,9 en viss skillnad.

Fallskador i Västerbotten ligger högt. Ellinor Berglund tar fram statistik till nästa möte

Hälsorådet BESLUTAR att notera information

§ 47 Ansökan om folkhälsomedel 2017

Uppdrag till kommunsekreteraren Erika Falk ansöka om pengar innan 2017-03-31. Upprätta en plan i ansökan vad man vill satsa på i Malå. Mötet gav förslag att man vill jobba med mobbing och psykisk ohälsa.

Hälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 48 Övriga frågor

Information från Malå Sjukstuga. De har problem med bemanning på samtliga kategorier. Hård belastning på befintlig personal. Många städfettläkare det positiva är att de återvänder till Malå. Beslut att från 2019-01-01 ska hyrd personal inte finnas.

ANDT-undersökning årskurs 9 2016 det man ser där mobbing har ökat och psykisk ohälsa. Undersökningen biläggs protokollet och tas upp i nästa möte.

Hälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

Nästa möte i Hälsorådet 2017-05-16



Vid pennan

Christina Renström  
Sekr

Arne Hellsten  
Ordf

Justerat

Charlott Hultdin

