



# Storumans kommun

FOLKHÄLSORÅDET

2017-03-13

Hej

Folkhälsorådet Storumans kommun ansöker om 10 000 kronor för år 2017 i medel av nämnd för folkhälsa och primärvård i Södra Lappland. Medlen kommer att fördelas 5000 kronor till en teaterföreställning i ämnet psykisk ohälsa som är tänkt att ges för högstadiet. De resterande 5000 kronorna öronmärks för aktiviteter som ökar välbefinnandet hos barn och unga.

Syfte: Genom aktiviteter och mötesplatser bidra till samtal om livet med barn och ungdomar

Mål: Att minska ohälsan bland barn och ungdomar

Med vänliga hälsningar

Folkhälsosamordnare, Storumans Kommun

## Verksamhetsplan 2017 Folkhälsorådet Storuman

2003 fastställde Riksdagen det övergripande målet för folkhälsoarbetet i Sverige: att skapa samhällseliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen. Verksamheten i vårt Folkhälsoråd utgår från det övergripande målet men konkretiseras genom de 11 folkhälsomålen som Folkhälsomyndigheten utarbetat, Landstingets folkhälsopolitiska program där visionen om världens bästa hälsa och världens friskaste befolkning till år 2020 genomsyrar hela programmet, Västerbottens Hälsa Undersökningar (VHU) och kommunens egna strategiska plan och folkhälsopolitiska program.

Folkhälsoarbete innebär att människors hälsa och välbefinnande lyfts in i alla delar av samhällsplaneringen. Folkhälsoarbete kan handla om allt från lagstiftning till hälsouppllysning. Utgångspunkten i folkhälsoarbete är alltid att arbeta målinriktat och systematiskt för att uppnå god och jämlik hälsa för hela befolkningen.

Utifrån de 11 folkhälsomålen har vi prioriterat sju av dem och även lagt till ett åttonde som Landstinget kompletterat med:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomisk och social trygghet
3. Trygga och goda uppväxtvillkor
4. Ökad hälsa i arbetslivet
5. Ökad fysisk aktivitet
6. Goda matvanor och säkra livsmedel
7. Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande
8. Psykisk hälsa

### **Mål**

Rådet ska ha minst fyra träffar under 2017

Samverka med olika aktörer för att genomföra aktiviteter som främjar folkhälsan

Planeringsträff för hälsosamma levnadsvanor med föreningar, organisationer och övriga aktörer

### **Syfte**

Få fler medborgare som aktivt deltar i hälsofrämjande aktiviteter.

## **Målområde 1 Delaktighet och inflytande i samhället**

### **Vad ska göras**

Durå

Teknikmessa

Medborgardialog

Trafikantvecka

### **när**

2016-2018

2017

2017

v 38

### **vem**

KS

Handikapprådet/ON/GMC

KS

Energirådgivningen

### **Syfte**

Arbeta för medborgarnas delaktighet, valmöjligheter och integrera dialogen med medborgarna.

## Målområde 2 Ekonomisk och social trygghet

<b>Vad ska göras</b>	<b>när</b>	<b>vem</b>
Gemensamt julfirande	julen 2017	SKR
Föräldrastöd 0-2 år	jan-feb 2017	IFO
Hållbarhetsvecka	v 38	Energirådgivningen

### **Syfte**

Skapa mötesplatser.

## Målområde 3 Trygga och goda uppväxtvillkor

<b>Vad ska göras</b>	<b>när</b>	<b>vem</b>
Salut 0-6 år	2017	VLL

Övriga insatser som görs mot barn och ungdomars hälsa stärks inom andra målområden

## Målområde 4 Ökad hälsa i arbetslivet

<b>Vad ska göras</b>	<b>när</b>	<b>vem</b>
Bjuda in hälsoinspiratörer	2017	Folkhälsorådet/Folkhälsosamordnaren

### **Syfte**

Inspirera till hälsosamma aktiviteter på arbetsplatserna.

## Målområde 9 Ökad fysisk aktivitet

<b>Vad ska göras</b>	<b>när</b>	<b>vem</b>
LONA	2017-2018	Tekniska
Lätt-gympa för äldre på Tranan/Sibylla/Vikbacka	2017	Hobbyn
LuspenPulsen	2017	Luspengymnasiet
Motionslådor	2017	Korpen

### **Syfte**

Stimulera till ökad fysisk aktivitet.

## Målområde 10 Goda matvanor och säkra livsmedel

<b>Vad ska göras</b>	<b>när</b>	<b>vem</b>
Näringsberäknad Frukost och Mellanmålsmatse del för förskola/skola/fritids	from 1/3 -17	Kommunens kostchef
Ny matsedel i kommunens köksverksamheter	ht-17	Kommunens kostchef

### **Syfte**

Påverka beteende till sundare matvanor och erbjuda näringsriktiga måltider.

## **Målområde 11 Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande**

**Mål:** Fastslå Drogpolitiska programmet

<b>Vad ska göras</b>	<b>när</b>	<b>vem</b>
Ungdomsenkät	2017	ON
Annons ”Ge barnen en vit jul”	dec 2017	Folkhälsorådet
Tobaksfri Duo	2017	FKUN, folktandvården

### **Syfte**

Uppmärksamma riskerna med användning av tobak, alkohol och narkotika och spel

## **Målområde 12 Psykisk hälsa**

<b>Vad ska göras</b>	<b>när</b>	<b>vem</b>
Psykeveckan	v 45	IFO
YAM	löpande under året	Storuman Fritid
Älskade Förbannade Tonåring	så länge behovet finns	Storuman Fritid
B4, Pilotprojekt Storuman Psykisk ohälsa	löpande under året	B4/VLL
Teaterföreställning	vt-17	FKUN/folkhälsorådet

### **Syfte**

Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland medborgarna. Prioriterad grupp barn och unga.