

## **Redovisning av projekt ur "Visionsmedel" SjöHäst 2014-2016, år 3 2016**

### ***Bakgrund***

Dorotea ridklubb har tilldelats stöd för år 3 av projektet SjöHäst från Nämnden för primärvård och folkhälsa i Södra Lappland.

### ***Dorotea ridklubb***

Dorotea ridklubb bildades 1990 och är en av Dorotea kommuns aktivaste ungdomsföreningar. I stort sett varje dag är det olika aktiviteter vid ridklubbens anläggning i Avaträsk. Anläggningen ägs och drivs helt av Dorotea ridklubb. Föreningen är unik i sin förmåga att erbjuda verksamhet för olika ungdomar som normalt inte kommer i kontakt med ridsport såsom nyanlända, barn med olika funktionshinder och barn från hushåll med svag eller mycket svag ekonomi.

### ***Projektets idé***

Projektets idé är att kunna engagera ett 20-tal vuxna, barn och ungdomar ur gruppen nyanlända. Satsning är framför allt på unga flickor för att underlätta deras byggande av en egen identitet och plattform i Sverige.

Projektet har ansökt om ekonomisk hjälp att genomföra:

- 1) Ytterligare komplettering av utrustning för utlåning
- 2) Transport Dorotea-Avaträsk-Dorotea
- 3) Utökad handledning/utbildning
- 4) Kraftigt sänkt ridavgift för dem som omfattas av projektet.
- 5) Utbildning av ledare
- 6) Utveckling av metodik
- 7) Dokumentation. Projektet kan tjäna som god förebild

### ***Specifikt för genomförandet 2016***

Projektet fortsätter med integrerade torsdagsgrupperna, små individanpassade grupper där större ridgrupper inte fungerar för metodiken. Säkerställande av att verksamheten får långsiktig finansiering, för det är för bra för att inte fortsätta efter projektiden

### ***Genomförda aktiviteter 2016***

1. Vi har fortsatt klippkortsgupper där anpassning har skett till att gruppammansättningarna bland nyanlända varierar stort. Erfarenheten att en del anmäler sig, men att andra i stället dyker upp har fortsatt. Fler än tidigare har inte ridit utan i stället deltagit i stalljourer, besökt föreningen på dagtid etc.

2. Familjedagarna var bra även den här gången, men inte lika många helt nyanlända deltog. Det märkts att migrationspolitiken stramades åt under året.

3. Kraftig subventionering av ridavgifter för dem med låg eller ingen inkomst fortsatte.

3. Fler ungdomar ur gruppen ensamkommande var med vid stalljourer och verksamhet utanför ordinarie ridgrupp. Ur gruppen ensamkommande finns flera med väldigt god hästkunskap redan från hemlandet som kunnat rida själva med viss handledning på ett tidigt stadium

5. Lågtröskelverksamheten har fortsatt. Ledarskap i lågtröskelgrupperna kräver ett annat synsätt än ordinarie idrottsverksamhet, eftersom det är deltagandet som är grundläggande, hur kortvarigt eller långvarigt det än blir. Ledarna måste leda på ett speciellt sätt i grupper med så stor genomströmning som det blir när asylsökande, olika åldrar och förutsättningar kontinuerligt blandas och omsättningen på deltagare är stor.. Detta koncept har varit lyckat. Flera har engagerat sig som ledare i denna grupp som både har jämnt könsfördelning, barn från olika länder, olika åldrar och många föräldrar och andra vårdnadshavare/medhjälpare engagerade. I och med att gruppen medvetet har mycket låg instegströskel, kan barn komma med under termin och sluta hastigt om de t ex flyttar. Även flera barn har provat på och sedan gått in i en annan mer traditionell ridgrupp.

Lågtröskelgrupperna/torsdagsgrupperna är så viktiga att klubben måste säkra finansiering av dessa även efter projekttidens utgång. Efter projekttidens utgång finns i princip tre typer av lågtröskelgrupper varav en kommer av projektet och två har blivit en följd av metodikutveckling ur projektet som inte direkt varit riktat mot målgruppen : 1) Ensamkommande ungdomar med olika deltagare både ridande och sådana som deltagit i verksamheten men inte ridit 2) Ungdomar från socioekonomiskt svaga familjer 3) Ungdomar med funktionshinder

Under projekttiden har grupper tidvis bestått av ungdomar från flera kategorier

6. Metodikutvecklingen har nått så långt så att ridklubben nu kan erbjuda verksamhet för barn med funktionshinder, med bristfälliga språkkunskaper, asylsökande som fått avslag på ansökan, enskild verksamhet samt barn med föräldrar med social problematik. Grundinställningen är att alla ska kunna rida och barn ska inte drabbas av att föräldrar har problem av olika slag.

### *Varaktiga effekter av projektet som ska vara bärande även i fortsättningen*

Ingen i föreningen tycker att det är märkligt med barn från olika kulturer, åldrar, kön, funktionshinder. Ridklubben har blivit en plats där du är välkommen om du delar värdegrunden om att alla ska vara välkomna och respekterar att andra inte är som du själv. Det är lätt att komma in i verksamheten även om du är skeptisk till hästar, men gillar det föreningen åstadkommer tillsammans.

I och med att många använder föreningens utlåningsutrustning har köphetsen av utrustning upphört bland barnen. Allt du behöver är ett par gummistövlar. I nödfall finns även sådana att låna

Vår absoluta nolltolerans mot droger har fungerat. Ridklubben ska vara en totalt drogfri fristad och överträdelse medför avstängning.

Barn från besvärliga förhållanden har fått en god verksamhet tillsammans med andra barn.

Ridklubben har börjat samarbeta med andra föreningar och erbjuda samverkan med annan verksamhet för nyanlända.. t ex i naturprojekt.

Ridklubben har helt kommit ifrån den sociala snedrekryteringen som ridsporten dragits med: Kön, etnicitet, ojämlika ekonomiska resurser. Ridklubben är nu en blandning av flickor och pojkar, alla åldrar, välbeställda och de som har det knapert, alla möjliga etniska ursprung. Utanför projektet får många ungdomar också sin första arbetslivserfarenhet i klubben genom sommarjobb.

Systemet med subventionerade avgifter för dem med dålig familjeekonomi har organiserats så att barnen inte har en aning om att de är subventionerade. Detta gör att fullbetalande inte tittar snett på dem som har subvention från klubben och att de som är subventionerade inte upplever sig vara med på nåder.

Integration sker utan att någon tycker att det är så märkvärdigt.

Ungdomar ur gruppen nyanlända får sin första ledarutbildning och hinner göra karriärsteg inom föreningen.

Föräldrar ur gruppen nyanlända får se sina barn delta på likvärdiga villkor, vilket är bra för dem.

Ensamkommande barn och ungdomars självkänsla har stärkts och ridklubben har definitivt bidragit till att de etablerat sig i Sverige. Flera har efter tiden i klubben sökt sig till nya orter för utbildning och de är i stor utsträckning som vilka ungdomar som helst.

Flera ungdomar har fått praktik. Detta har varit ur målgruppen nyanlända, men även ungdomar som varit skoltrötta, utan sysselsättning eller annan problematik. Under perioden har flera fått sina första sommarjobb på ridklubben efter att ha varit i verksamheten (sommarjobben har finansierats av föreningen själv)

### ***Framgångsfaktorer***

Några faktorer har varit avgörande för att Sjöhäst blivit lyckat och givit varaktiga goda resultat

1. Föreningen har medvetet strävat efter att bryta social och socioekonomisk snedrekrytering
2. Föreningen har föreningsaktiva som arbetar med målgruppen både direkt och indirekt
3. Föreningen har goda kontakter med myndigheter och andra organisationer
4. Myndigheter och organisationer har varit välvilligt inställda
5. Insikten om att man kan umgås med hästar utan språkkunskaper och i princip vara analfabet gör att det blir kort väg in i verksamheten
6. De deltagare som finansierats genom projektet har kunnat delta på helt jämlika villkor. Ingen har vetat om att de varit subventionerade och mycket få av de fullbetalande har reflekterat över att vissa betalat mycket lite.
7. Det går att driva verksamhet med ungdomar med all möjlig bakgrund

### ***Negativa följd effekter***

Några följd effekter av projektets goda resultat har medfört problem på lång sikt

1. Många deltagare med svag betalningsförmåga gör att finansiering måste ordnas genom projekt, sponsring eller ur föreningens inkomster t ex från lotterier m m, pengar som tidigare gått till den allmänna driften. Hästar kostar.
2. När projekten upphör, måste ny finansiering ordnas för den del av verksamheten som ska permanentas. Tyvärr är det en negativ trend just nu när det gäller sponsring. Flera sponsorer minskar sina sponsringssummor och det kommunala stödet har varit oförändrat i 20 år
3. Försäkringsfrågan är komplicerad. Alla medlemmar och deltagare är olycksfallsförsäkrade, men de som saknar personnummer, är utvisningshotade m m befinner sig i en gråzon. Inga incidenter har tack och lov inträffat, men den svenska strukturen med medlemmar och regelbundet deltagande i gruppform är inte helt optimalt
4. I och med att föreningen fått en stor grupp deltagare med olika typer av problematik, sliter det hårt på föreningens instruktörer. Alla ledare är helt ideella och från att vara "idrottsledare" blir många berörda även av deltagarnas liv utanför ridklubben. Detta är på gott och ont och kan vara en psykiskbörda för ideella ledare.
5. Organisationen är sliten just nu och många instruktörer och aktiva har jobbat väldigt hårt. Föreningens struktur bygger på att det inte ska kosta så mycket att delta, men att föräldrar eller andra anhöriga hjälper till i verksamheten. Målgruppen i projektet och andra barn med lite problematiska hemförhållanden har inga vuxna som hjälper till i föreningen, utan det måste täckas upp av andra vuxna i föreningen. Några lysande undantag finns dock med föräldrar med barn i projektets direkta eller indirekta målgrupp som gör fantastiska insatser i föreningen

### *Ekonomi*

Projektet tilldelades 30 000 kr för år 2016 ur visionsmedel och föreningen går in med nästan lika mycket

#### Kostnader 2016

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Låneutrustning                  | 3950:-  |
| Subventionering ridavg          | 17600:- |
| Ledarutbildning                 | 7900:-  |
| Olycksfallsförsäkring           | 2750:-  |
| Familjadagarna (inkl transport) | 2740:-  |
| Hästhyra                        | 15000:- |
| Prova-på-dagarna                | 3010:-  |
| Summa                           | 52650   |

#### Intäkter 2016

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Projektstöd visionsmedel    | 30000:- |
| Föreningens medfinansiering | 22650:- |

Summa finansiering

52650