

Verksamhetsåret 2016

Folkhälsorådets verksamhet bygger till stor del på samarbete och samverkan med föreningar, organisationer, ideella aktörer och kommunala verksamheter. Rådet består av representanter från de olika nämnderna i kommunen, samt en företrädare från Landstinget. Rådet har även adjungerat in nyckelpersoner från kommunal verksamhet och landsting.

Rådets verksamhet utgår från resultatet från Västerbottens hälsoundersökningar (VHU), Landstingets och kommunens folkhälsopolitiska planer. Dessutom har folkhälsorådet utifrån de elva nationella folkhälsomålen prioriterat sex av målen som ligger i linje med VHU och de respektive planerna:

1. Delaktighet och Inflytande i samhället
2. Ekonomiska och sociala förutsättningar
3. Hälsa i arbetslivet
4. Fysisk aktivitet
5. Matvanor och livsmedel
6. Tobak, alkohol, dopning, narkotika och spel

Folkhälsorådet har under året tilldelats resurser för en folkhälsosamordnare på 20 %.

Delaktighet och inflytande:

Bjudit in föreningar, organisationer och ideella aktörer inför planering av folkhälso- och hållbarhetsveckorna. Under två veckor i september anordnades det tillsammans med olika aktörer, föreningar och organisationer, folkhälso- och hållbarhetsaktiviteter med föreläsningar, utställningar, fysiska- och kreativa aktiviteter, bio, loppis på flera ställen mm.

Inlett samverkan med Landstingets folkhälsostrateg.

Ekonomiska och sociala förutsättningar:

Beviljat medel till Storumans Kristna Råd för genomförande av "En jul för alla".

Hälsa i Arbetslivet:

Varit delaktiga i "Arbetsplatsklassiker"n där vi bidragit med priser.

Fysisk Aktivitet:

Varit delaktiga i framtagandet av ny friluftskarta för delar av kommunen.

Aktiviteter under folkhälsoveckan.

Bjudit på frukt i samband med Folkhälso- och hållbarhetsveckorna

Korpen har av Folkhälsorådet beviljas medel till vinster till "Motionslådor". Totalt är 21st lådor utställda i Storumans samhälle och byar.

I samverkan med Energi- och klimatrådgivaren har reflexer delats ut till elever från årkurs sju till gymnasiet. Eleverna på SFI fick även ta del av dessa.

Fall int´ - föreläsning till äldre hur man förebygger fallskador.

Matvanor och Livsmedel:

Beviljat medel till fruktutdelning i föreningar.

Folkhälsorådet har initierat till att livsmedelsbutikerna tagit fram små påsar till lösvaltsgodiset.

Tobak, alkohol, doping, narkotika och spel:

I samverkan med ABF har Folkhälsorådet genomfört en föreläsning av Susanna Alakoski om missbruk och att vara medberoende.

Inför jul- och nyår uppmanar Folkhälsorådet i en annons i lokala annonsbladet "ge barnen en vit jul"

Psykisk hälsa:

Beviljat resebidrag till konferensen "Barn och ungdomars hälsa" i Lycksele.

Folkhälsorådet fick under hösten en extra resurs genom att Kommunstyrelsen anställde en person på 25 procent som kommer att vara samordnare för kommunens suicidförebyggande arbete.

DUA- Delegationen för Unga till Arbete- ett ungdomsprojekt, projektet ska arbeta riktat mot målgruppen med individuellt anpassade "coachningsåtgärder" som siktar till konkret och meningsfull sysselsättning, inom utbildning, fritid och/eller arbetsliv.

Demokratidag, gymnasieelever lyfter frågan om psykisk ohälsa och har bjudit in politiker till dialog.

Folkhälsosamordnaren och en till anställd i kommunen har fått en instruktörsutbildning i YAM-"Youth Aware of Mental Helth"- Ungdomar medvetna om psykisk hälsa. YAM är ett hälsofrämjande och preventivt program för elever i ålder 14-16 år som genomförs i skolan och utgår från sex huvudområden. Arbetet i skolorna ska börja så snart det är möjligt.

Handledarutbildning till personal som arbetar med programmet "Älskade, förbannade tonåring".

Riktat sig till alla föräldrar med barn 12-17 år.

Övriga aktiviteter:

Påbörjat revidering av kommunens Drogpolitiska program

Luspengymnasiet har startat ett forskningsprojekt där man bland annat bjuder elever på frukost och undersöker om fysisk aktivitet kan öka inlärning i svenska och matte.

I samverkan med korpen genomfört:

Motionsdans 7 gånger under året.

Pensionärsbingo 2 gånger under året

Ökat integrationen i samhället genom särskilda satsningar på bowling, bad och boxing.

Enligt uppdrag

Marléne Yngvesson

Folkhälsosamordnare