

## Återrapport 2016 Vision – Hästen för ett ökat välmående.

I september 2016 fick Luspens Ryttarförening beviljade visionsmedel att använda i projektet – Hästen för ett ökat välmående.

### Funktionsnedsättning

Under hösten har personer med funktionsnedsättning i olika åldrar tillbringat förmiddagar eller eftermiddagar på stallet. Total tid enbart för särskolan är 8 timmar med för och eftertid. Vi har anpassat aktiviteterna efter den enskilde individens behov och önskemål. Vissa individers funktionsnedsättning hindrar dem så de inte kan ta sig ut i skogen. Vi har med hjälp av hästarna berikat deras friluftsliv genom skogsritter. Andra gånger tränar eleverna på balansen på ridbanan eller i ridhus. Genom hästen har deltagarna även övervunnit rädslor, förbättrat hanteringen av humör och känslor, fått en ökad motivation samt en bättre kroppsuppfattning. För särskoleeleverna är stallet en fristad där de får känna sig jämnliska med andra.

Vi har under hösten haft en timme handikappridning i veckan. Eleven red tidigare varannan vecka men har i höst börjat rida varje vecka. Både elev, personal, föräldrar, assistent och sjukgymnast ser stora förbättringar där hästen och ridningen varit en stor hjälp. Förbättringarna har varit både fysiska och mentala. Ridning är en optimal form av rörelsestimulering och rörelseglädje. Vi har fler som önskar delta i handikapplektioner men har inte än hittat tid som passar alla parter.

Dagcenter har under hösten med personal och assistenter spenderat en eftermiddag var tredje vecka. Beroende på väder och humör har de pysslat i stallet, pysslat med hästar eller fikats och klappat stallkatterna.

**Integration** Under hösten startades två grupper upp med ungdomar i åldrar 10-17 år som vill lära sig mer om hästar och den svenska hästkulturen. Ca 20 elever har turats om att i grupp om fem elever besökt stallet två timmar i veckan där de lärt sig om häst både praktiskt och teoretiskt. Ungdomarna har fått träna svenska, samtidigt som de fått en gemenskap med hästarna och ökat sin hästkunskap.

**Äldreomsorg** Under hösten har vi besökt äldreboendet Tranan i Storuman. Det blev mycket uppskattat då vi inte varit där förut. Vi har även besökt Sibyllagården och Blåsippan i Stensele, vilket även det var uppskattat.

### Ekonomi

Äldreomsorg - Hästhyra totalt 5 timmar x 100kr/timme = 500kr                      Hyra hästtransport = 325kr

Integration - 95:-/lektion x 1 termin på 16 veckor = 1.520 :- x 10 deltagare = 15 200kr

Funktionsnedsättning Fem elever som rider speciallektioner. Några av dem varje vecka och några varannan. Detta till en kostnad av: 5 elever x 200 :-/lektion a 1 timma = 1000:- x 16 veckor = totalt 16.000:-

Aktiviteter för dagcenter: Hästhyra 100:- x fyra tillfällen = 400:-

