

Ansökan Visionsmedel – Hästen för ett ökat välmående

Bakgrund

Luspens Ryttarförening är en ideell förening belägen i Storumans kommun, Stensele. Föreningen driver kvällsverksamhet och dagsverksamhet. Kvällstid drivs ridlektioner för barn, ungdomar och vuxna på olika nivåer. Dagtid driver vi aktiviteter där vi i dagsläget riktar in oss mot integration, funktionsnedsättning, äldreomsorg och skolorna. Vi håller vår anläggning öppen för alla oavsett ålder, funktionsnedsättning, kön och etnicitet. Vi vill att så många som möjligt ska få se fördelarna med att vistas med hästen och i stallet.

På föreningen finns det några med funktionsnedsättning som rider hos oss varje eller varannan vecka. Många av dem vill rida fler gånger i veckan men har svårt att genomföra det på grund av ekonomin.

Dagcenter har tidigare varit hos oss varje vecka. Deltagarna visade oss då att det inte bara är hästen som är den enda viktiga aspekten för att sprida glädje och engagemang. Vi fick se att hästens miljö och de viktiga uppdrag vi har för att ta hand om hästarna är de som ger mest glädje för vissa av dem.

Under vårterminen 2016 anordnade vi prova på dagar inriktat mot integration. Intresset för hästen blev stort och många vill fortsätta. Flera av dem som red har i sitt hemland tidigare ridit och vill återuppta det intresset.

Hästar och djur i allmänhet har sedan lång tid tillbaka använts som terapeutiskt hjälpmedel. Forskning visar att hästen har en positiv inverkan på människans välmående både fysiskt, psykiskt och socialt. Hästen som terapeutiskt hjälpmedel är idag ett hett ämne som det forskas mer och mer på.

Vi besöker även äldreboenden i Stensele. Det är väldigt uppskattat. Många äldre har i sin barndom hjälpt till på gården med just hästen. Vi har sett en stor glädje hos dem och vi vill kunna besöka dem mer samt besöka de boenden som finns belägna i Storuman.

Syfte

Ridsporten är en dyr sport. Utrustning, hästar och hästhållningen är dyr och gör att vi inte kan hålla så låga kostnader som vi önskar. Många vill och behöver rida men måste avstå för att kostnaderna bli för stora.

Syftet med projektet är att kunna erbjuda fler att delta i föreningens aktiviteter med hästarna. Vi vill inrikta oss på att genom ett subventionerat pris kunna erbjuda ridning eller andra aktiviteter även till de grupper som vill och behöver vara runt hästarna men inte har den ekonomin.

Projektplan

Genom subventionerade kostnader kommer vi kunna erbjuda fler att ta del av den positiva effekt som hästarna och hästarnas miljö ger.

Vi kommer att erbjuda lektioner och aktiviteter för barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning efter deras behov och önskemål.

Dagcenter ska fortsätta besöka oss och kunna delta i aktiviteter med och utan häst en eller flera gånger i månaden beroende på hur kall vintern blir.

Vi kommer kunna erbjuda flyktingar ridlektioner och andra aktiviteter med hästarna.

Vi kommer anordna fler prova på dagar under hösten för att fler ska få chansen att upptäcka hästen och hästens miljö.

Vi kommer besöka fler äldreboenden. Inte bara de boenden som finns i Stensele utan även de i Storuman. För att ta oss till Storuman behöver vi transportera hästarna.

Mål

Målet med projektet är att föreningen har fångat upp en stor del av de som vill och behöver rida och spendera tid i stallet för att öka sitt välmående. Vi kommer nå ut till fler som ser de positiva med hästen och dess miljö.

Projektet kommer sträcka sig fram till årsskiftet då en återrapport på projektet lämnas in.

Ekonomi och budget

Funktionsnedsättning

Vi har i dagsläget fem elever som rider speciallektioner. Några av dem varje vecka och några varannan. Detta till en kostnad av:

5 elever x 200 :-/lektion a 1 timma = 1000:- x 16 veckor = totalt 16.000:-

Aktiviteter för dagcenter: Hästhyra 100:- x fyra tillfällen = 400:-

Integration

Vi har fått in fyra intresserade flyktingar som vill rida i grupp under 1 termin.

Terminspriset 95:-/lektion x 1 termin på 16 veckor = 1.520 :- x 4 deltagare = 6.080:-

Hästhyra till prova på dagar: 2 hästar 200:- x 2 tillfällen: 400:-

Äldreomsorg

Under hösten 2016 vill vi besöka äldreboenden i Stensele och Storuman utan kostnad. Vi kan rida hästarna till de boenden som finns i Stensele men till Storuman tar det för lång tid.

Därför ansöker vi om medel som täcker kostnaderna för att frakta hästarna mellan Stensele och Storuman.

2 x 100:- hästhyra x 2 timmar/vecka = 400:-/veckan x 8 veckor = 3.200:-

Resa för transport av häst Stensele – Storuman: 18.50 x 1 mil = 18.50 x 3 resor = 55.50:-

Hyra av hästtransport 325:- x 3 vändor = 975:-

Föreningen ansöker om totalt 27.110:- för att driva projektet.

Framtid

I framtiden hoppas vi kunna erbjuda ännu fler att delta i aktiviteter runt hästen. Vi vill kunna använda hästen som ett hjälpmedel för rehabilitering på ett större och effektivare sätt än vad vi gör idag. På så vis kan vi nå grupper inom psykisk ohälsa och inom övriga sjukvården.

Maria Karlsson

Luspens Ryttarförening