

### **Folkhälsorådets verksamhetsberättelse 2014.**

Folkhälsorådet har under 2014 haft 4 protokollförda sammanträden. Folkhälsorådets verksamhet har under 2014 i första hand inriktats på åtgärdsplanens prioriterade målområde 1 - delaktighet och inflytande i samhället  
målområde 3 - trygga och goda uppväxtvillkor  
målområde 4 - ökad hälsa i arbetslivet  
målområde 8 - trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa  
målområde 9 - ökad fysisk aktivitet  
målområde 10 - goda matvanor och säkra livsmedel  
målområde 11 - minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande.

Folkhälsorådet har fått information om bl a:  
Arbetet med ensamkommande barn. Kommunen ansvarar för ensamkommande barns mottagande, omsorg och boende.

Kampanjen Cykla-Gå till jobbet genomfördes under maj månad 2014. Korpen Lycksele och Folkhälsorådet är arrangörer.

Den 15 juni 2014 har 5 år passerat sedan Hälsans Stig invigdes i Lycksele. Detta uppmärksammades genom att allmänheten bjöds in till 5-års firande bl a genom att spela boule få fika och gå en tipstävling utmed Hälsans Stig.

Arbetet med att genomföra Hälsoveckan kräver en mängd planeringsarbete och planeringsträffar. Folkhälsorådet är huvudarrangör för Hälsoveckan och samarbetar bl a med föreningar, organisationer, landstinget - Nämnden för folkhälsa och primärvård i södra Lappland m fl.

Hälsoveckan/Ett friskare Lycksele 2014 startade lördag 4 oktober (v 40) pågick till och med fredag 10 oktober (v 41).  
Veckan inleddes med FeelGood Mässa med 29 utställare. Mässan besöktes av ca 700 personer.  
En mycket uppskattad och välbesökt Mångkulturdag där våra nysvenskar från 12 olika länder visade sin kultur både mat, dans, musik och klädparad.

För övrigt erbjöd veckan ett fullspäckat program med aktiviteter för alla åldersgrupper. En vecka med ett stort och innehållsrikt program. Bland annat föreläsningar om sex o samlevnad, IBS o stressmage, guldkant o vardagslycka. Möjlighet att gratis prova på olika fysiska aktiviteter. Naturupplevelser, berättarföreläsningar, retreat, barnaktiviteter, sång och musik mm.  
Flera byar deltog också med olika aktiviteter.

Hälsoveckan uppmärksammade även Sober October en folkhälsokampanj i Västerbotten då vi tar en vit månad.

De flesta av Hälsoveckans olika föreläsningar och aktiviteter har varit mycket välbesökta och uppskattade. Deltagande föreningar har fått ytterligare medlemmar och en extra möjlighet att visa sitt utbud av aktiviteter.

Marknadsföring av Hälsoveckan har gjorts via flera olika kanaler, hemsidan egen banner, [www.lycksele.se/halsoveckan](http://www.lycksele.se/halsoveckan), där information om Hälsoveckans program och inbjudan att delta med aktiviteter har funnits, turistbyrån, via annonser, pressmeddelanden, tidningsartiklar, facebook, infartsskyltar till Lycksele, muntlig information, utskick och affischer.

Det är många olika aktörer bl a affärer, restauranger, caféer och barer som är extra aktiva under Hälsoveckan, det visas och erbjuds produkter med olika hälsoinriktning. Storköken som levererar mat till både skolelever, lasarettets patienter och äldreboenden, har under Hälsoveckan tillagat mat av närproducerade produkter. Ett mycket uppskattat initiativ.

#### **Ekonomi**

Kommunstyrelsen beviljade Folkhälsorådet 129 000 kr för verksamhet och personalkostnader.

Landstinget beviljade Folkhälsorådet verksamhetsanslag med 10 000 kr.

2014-års bokslut visar ett nollresultat.

2014-01-13

Art Folkhälsorådet

Plats och tid Stadshuset, Storgatan 22. Lokal: Ingenjören  
2014-01-13 kl 13.15 – 15.00

Beslutande Marika Lindgren, ordförande  
Bert-Ove Bäckman  
Gudrun Abrahamsson  
Marita Fransson  
Vivan Åkerlund

Övriga deltagande Bibbi Jonsson Kärrman, sekreterare

Justeras:

Sekreterare

..... Paragrafer 1 - 4  
Bibbi Jonsson Kärrman

Ordförande

.....  
Marika Lindgren

---

Justeras:

Exp:

För kännedom

För åtgärd

2014-01-13

§ 3

### Verksamhetsplanering 2014

#### FOLKHÄLSORÅDET BESLUTAR

att flytta ärendet till nästkommande sammanträde  
13 januari 2014.

—

Vid dagen sammanträde diskuteras verksamhetsplanering för 2014.

#### Folkhälsorådet konstaterar

att de prioriterade målområdena i åtgärdsplan är grunden för FHR:s verksamhet under 2014.

Exempelvis:

- Stöttning till olika arrangemang/aktiviteter inom FHR:s prioriterade målområden
- Hälsovecka
- Info/föreläsningar
- Förkovran inom folkhälsoområdet bl a genom deltagande i kurs/konferenser

#### FOLKHÄLSORÅDET BESLUTAR

att de prioriterade målområdena i åtgärdsplanen är grunden för Folkhälsorådets verksamhet under 2014.

—

---

Justeras:

Exp:

För kännedom

För åtgärd

Folkhälsorådet 2013-12-05



Folkhälsoarbete innebär att människors hälsa och välbefinnande lyfts in i alla delar av samhällsplaneringen. Folkhälsoarbete kan handla om allt från lagstiftning till hälsoupplýsning. Utgångspunkten i folkhälsoarbete är alltid att arbeta målinriktat och systematiskt för att uppnå en god och jämlik hälsa för hela befolkningen.

Ansvar för folkhälsoarbete ligger på alla som har till uppgift att arbeta för samhällets bästa, regering, kommuner, landsting, myndigheter, företag, organisationer, föreningar m fl.

Åtgärdsplanen 2012-2015 reviderades 2013-12-05.

Åtgärdsplanen avser målen 1, 3, 4, 8, 9, 10 och 11 som Folkhälsorådet i första hand prioriterar under åren 2014 - 2015.

En uppföljning och utvärdering av folkhälsopolitiska programmets mål och åtgärdsplanen kommer att göras under 2015.



## MÅL 1

### Delaktighet och inflytande i samhället

Vi bryr oss om varandra.

Vi ställer upp och hjälper varandra för att känna oss trygga och säkra.

Vi skapar mötesplatser i närmiljön där vi kan diskutera och gemensamt smida framtidsplaner.

Alla skolor har fungerande system för elevinflytande

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:

\* Stödja och uppmuntra initiativ som erbjuder social och kulturell delaktighet till ekonomiskt och socialt utsatta personer.

Ansvar Tidsplan

SN  
KoU  
LYSA

2012-15

Övriga aktörer

Myndigheter.  
Arbetsplatser.  
Studieförbunden.  
Föreningslivet.  
Sv Kyrkan.  
Frikyrkorna  
Alla medborgare.  
Pensionärs organisationer.



## MÅL 3

### Trygga och goda uppväxtvillkor

Föräldrar får stöd och uppmuntran i sin föräldraroll och deras kraft tas tillvara

Nya samverkansformer växer fram mellan det ideella och offentliga med fokus på barns och ungdomars bästa.

Alla barn har rätt att växa upp i hem utan våld mot dem själva eller andra i hemmet

Alla skolor har fungerande system för elevinflytande

Förskolans och skolans inomhusmiljö ska inte ge negativ effekt på barns hälsotillstånd

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:

\* Alla, som arbetar med barn och ungdomar, ska utveckla mötesplatser, som tar tillvara föräldrakraft.

Ansvar Tidsplan

KoU  
SN  
SeN

2014-15

Övriga aktörer

Landstinget.  
Studieförbunden.  
Föreningslivet.  
Sv kyrkan.  
Frikyrkorna.

\* Förutsättningar för en verksamhet "Ungdomshälsan" utreds tillsammans med landstinget.

KS

2014-15

Lycksele samordningsförbund (LYSA)  
Landstinget.

\* Utsatta barn ska få ett tryggt ställe att vara på, om våld förekommer i hemmet.

SN

2014-15

Kvinnojouren.  
Sv Kyrkan.  
Landstinget

\* Forum för att stärka elevens inflytande

KoU

2014-15

Demokratigruppen.  
Fritidsgårdarna.



## MÅL 4

### Ökad hälsa i arbetslivet

Alla arbetsplatser inom kommunens verksamheter skall vara mönsterarbetsplatser.

Ha ett långsiktigt hälsotänkande där arbetsgivare och arbetstagare lägger stor vikt vid välbefinnande, arbetsglädje och effektivitet

Jämställdhet råder; kvinnor och män har samma skyldigheter, rättigheter och möjligheter.

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:

\* Fortsatt arbete som ger kunskaper om vad som kännetecknar/leder till en mönsterarbetsplats.

Ansvar	Tidsplan	Övriga aktörer
KS	2014-15	Arbetsgivare, chefer.
KoU		Anställda.
MSN		Fackliga organisationer.
PN		Landstinget.
SeN		Företagshälsovård.
SN		Studieförbund.

\* Fortsatt jämställdhetsarbete.

Ansvar	Tidsplan	Övriga aktörer
KS	2014-15	Arbetsgivare, chefer.
		Fackliga organisationer.
		Studieförbund.



## MÅL 8

### Trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa

I kommunen är respekten för individen så stark att alla bedöms utifrån allas lika värde, och inte utifrån sexuell läggning

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:

\* Insatser, som stärker arbetet med ungdomars identitet, och främjar en positiv syn på sexualitet och avvisar alla former av våld.

Ansvar	Tidsplan	Övriga aktörer
KoU	2012-15	Lycksele samordningsförbund (LYSA)
SN		Primärvården/ungdomsmottagningar
SeN		Fritidsgårdar.

\* Utöka ungdomsmottagningens verksamhet till att bli en "Ungdomshälsa"

Ansvar	Tidsplan	Övriga aktörer
KS	2012-15	Landstinget.
		LYSA





## MÅL 9

### Ökad fysisk aktivitet

Det finns lättillgängliga miljöer för hela befolkningen där fysisk aktivitet är ett naturligt inslag beträffande både lokaler, anläggningar och utomhusmiljöer. Kommuninvånare och besökare ska ha goda möjligheter till vistelse och friluftsliv i rik och varierad natur. Natur- och grönområden med närhet till bebyggelse och med god tillgänglighet värnas så att behovet av lek, rekreation, lokal odling samt ett hälsosamt klimat kan tillgodoses.

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:	Ansvar	Tidsplan	Övriga aktörer
* Fortsatt utveckling av aktiviteter som stimulerar till minst 30 min fysisk aktivitet/dag utifrån var och ens förutsättningar.	SeN	2014-15	SN, KoU, MSN Landstinget. Föreningslivet. Arbetsplatser. Alla medborgare. Folkhälsorådet.
* Informera om den fysiska aktivitetens betydelse för hälsan.	KS KoU SeN	2014-15	Landstinget. Studieförbunden. Föreningslivet.
* Förskolornas och skolornas utemiljöer förbättras och utrustas på ett sätt som stimulerar aktivitet i olika åldrar.	KoU SeN	2014-15	



## MÅL 10

### Goda matvanor och säkra livsmedel

I kommunen möjliggör och uppmuntrar vi kommuninvånarna att äta en balanserad kost i linje med de svenska näringsrekommendationerna. Vad vi äter, när vi äter och hur våra måltider ser ut och intas, sker på ett sätt som stärker vår hälsa och vårt välbefinnande både på kort och lång sikt. Särskilt uppmärksammas och förebyggs övervikt.

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:	Ansvar	Tidsplan	Övriga aktörer
* Information om sambandet mellan kost och hälsa.	KS KoU SN	2014-15	SeN Landstinget. Folkhälsorådet.
* Offentliga verksamheter föregår med gott exempel erbjuder enbart näringsriktig kost. Eftersträva när- och lokalproducerade produkter.	KS KoU SN	2014-15	Landstinget.

**MÅL 11**

**Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och doping samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande.**

Det förekommer ingen alkohol i trafiken, på arbetsplatser eller under graviditeten och alla arbetsplatser är rökfria. Barn och ungdomar har en drogfri uppväxtmiljö.

Alla offentliga och ideella verksamheter främjar utveckling av en tobaks-, alkohol- och narkotikafri livsstil med fokus i första hand på barn och ungdomar.

Kommunen har ett genomarbetat drogpolitiskt program som regelbundet uppföljs

Resursförstärkning som har ansvar för samordning av det drogförebyggande arbetet i kommunen

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:

För att uppnå målet vill vi göra följande åtgärder:	Ansvar	Tidsplan	Övriga aktörer
* Fortsatt drogförebyggande arbete för ungdomars hälsa	KS KoU SN	2014-15	SeN Fritidsenheten. Folkhälsorådet.
* Utveckla kompetens och metoder för det alkohol- och drogförebyggande arbetet.	KS KoU SN	2014-15	Landstinget.
* Information/seminarier/föreläsningar i förebyggande syfte för att stärka ungdomars och vuxnas attityder och värderingar.	KS	2014-15	SN, KoU, SeN Demokratigruppen. Folkhälsorådet.