



Diabetesföreningen Västerbottens län

Nämnden För Folkhälsa och primärvård

2015 11 27

REDOVISNING AV BEVILJADE PROJEKMEDEL 20150921 § 77

Diabetesföreningen i Västerbottens Län tackar innerligt för det bidrag vi fått till vårt projekt i glesbygden om förebyggande hälsovård och Nationella riktlinjer ur patientperspektiv.

På följande orter och datum genomförde vi våra informationsträffar.

Vilhelmina	19 september	7 st.
Åsele	20 september	13 st.
Storuman	20 oktober	15 st.
Sorsele	21 oktober	15 st.
Malå	17 november	9 st.
Norsjö	18 november	16 st.

Alla träffar gjordes i ABF:s lokaler på respektive ort. Föreläsare var Lena Jutterström, diabetessköterska, distriktsköterska och universitetslektor.

Hon började föreläsningen med lite historik om diabetes, berättade lite kort om skillnaderna mellan typ 1 och typ 2 diabetes och om behandlingen. Hon redogjorde även för vad man bör vara uppmärksam på om man misstänker att man fått diabetes och symtom på högt respektive lågt blodsocker. Hon pratade om komplikationer och vikten av att motionera och äta rätt mat och vilka målnivåer man ska lägga sej på.

Hon gick igenom övervikt, graviditet och diabetes. (I Norsjö följer man upp de mammor som fått graviditetsdiabetes och ger dem rådgivning om kost, vikt och motion för att undvika typ 2 diabetes senare i livet.)

I en avhandling för diabetiker, där man träffades i grupper med en diabetessköterska och diskuterade olika teman om sjukdomen och sköterskan bara fick svara om hon blev tillfrågad, visade det sej att diabetikernas Hba1c sänktes väsentligt.

Det här är lite av innehållet som träffarna handlade om. Om ni har frågor eller funderingar hör av er antingen till mej eller vår studieorganisatör Carola Molin 070 – 296 89 83
c.m@telia.com

Vi har inbjudit diabetessköterkorna och äldreomsorgen på orterna till träffarna, annonserat i lokala blad och satt upp affischer.

Marknadsföringen av en aktivitet är alltid viktig och att hitta de rätta sökvägarna för att få ut budskapet är något som vi kan förbättra, kanske man skulle ha engagerat Hälsocentralerna på respektive ort ännu mer för att nå till ännu fler. Det har varit ett givande projekt och vi har lärt oss mycket på vägen, både om att arbeta i projekt och om förebyggande hälsovård och diabetes.

Med vänlig Hälsning

Diabetesföreningen i Västerbottens Län

Anita Lidström, projektledare, kanslist

Postadress:

Ladugatan 34

934 93 KUSMARK

Tel/Fax:

0910-72 42 22

e-post: vasterbottens.lan@diabetes.se

PlusGiro:

32 10 18 - 4

Org. nr: 894001 – 1391