

# Verksamhets- och aktivitetsplan 2015

Nämndens verksamhetsplan utgår från landstingsplanen för 2012-2015. Verksamhetsplanen utgör en del av den sammanhållna politiska styrningen av landstinget och ska därför läsas som en direkt fortsättning till den landstingsplan som fullmäktige antagit.

## Landstingets mål 2012-2015:

*Bättre och jämlik hälsa*

*God vård*

*Hälsofrämjande arbetsplatser och attraktiv arbetsgivare*

*God hushållning*

*Medborgarinflytande*

*Ökad tillväxt och regional kraftsamling*

Nämnden arbetar framför allt inom två av dessa mål.

### **Bättre och jämlik hälsa**

Arbetet inom detta målområde avser att förbättra folkhälsan hos länets befolkning och bedrivs både allmänt förebyggande och riktat till vissa grupper. Samverkan med kommuner och andra samhällsaktörer är viktig i detta arbete och ska fortsätta stärkas och utvecklas. Landstingets folkhälsopolitiska program, funktionshinderpolitiska program och likabehandlingsplan är stöd i arbetet mot en bättre och jämlik hälsa.

### **Medborgarinflytande**

För att uppnå visionen måste länets invånare känna sig delaktiga och säkra på att deras behov tillgodoses på bästa sätt. För att få ett brett och mångsidigt underlag till den politiska planeringen och styrningen och för att kunna återkoppla till medborgarna om vad som händer i hälso- och sjukvården behövs en väl fungerande medborgardialog. Dialogen ska vara aktiv, ske på bred front och på många nivåer med allmänhet, kommuner, intresseorganisationer samt andra samhällsaktörer regionalt och lokalt.

## **UNDERLAG FÖR NÄMNDENS ARBETE**

Nämndens huvuduppgifter är dels att bedöma hälsoläget och behovet av primärvård och folkhälsoinsatser i det geografiska området samt föreslå åtgärder för att förbättra dessa. Även om statistik visar att befolkningens hälsa, generellt sett, är god i Västerbotten finns det dock hälsoskillnader mellan olika befolkningsgrupper, bland annat beroende av ålder, kön och utbildning. Landstinget har därför identifierat ett antal riskgrupper och hälsorisker som bör prioriteras:

*Ökad psykisk ohälsa bland barn och ungdomar*

*Generellt sämre hälsa bland utsatta grupper*

*Bruk av tobak, alkohol och droger*

*Förekomst av övervikt, fetma och fysisk inaktivitet*

*Mäns våld mot kvinnor och barn*

*Sexuellt riskbeteende*

I uppdraget ingår även att bedöma hur föreslagna förbättringsåtgärder är förenliga med landstingets antagna prioriteringsprinciper.

## STRATEGIER OCH UPPDRAG

Till varje mål har fullmäktige angett ett antal strategier som ska vara vägledande i arbetet. Strategierna är koncernövergripande, ofta långsiktiga tillvägagångssätt som omfattar hela eller stora delar av verksamheten. Fullmäktige har även formulerat särskilda uppdrag som nämnden ska utföra och återrapportera i förhållande till.

- Följa upp det folkhälsopolitiska arbetet och första linjens vård av barn och unga med psykisk ohälsa ur ett medborgarperspektiv
- Utveckla det lokala medborgarinflytandet bl.a. via folkhälsoråden och i andra samverkansformer
- Skapa mötesplatser för dialog
- Ta vara på medborgarnas synpunkter i nämndernas uppföljning av hälso- och sjukvården som underlag för landstingets samlade planering.

VERKSAMHETSMÅL/UPPDRAG	AKTIVITETSMÅL	UPPFÖLJNING
<b>BÄTTRE OCH JÄMLIK HÄLSA</b>		
Förfoga över och sprida kunskap om befolkningens hälsa och om vad befolkningen behöver för att få bättre hälsa	Ta del av hälsorapporter och statistik (>3 st/år)	DÅ
	Delta i kurser och konferenser (>1 person/år)	DÅ
	Planera/genomför träffar i fokusgrupper (>3 ggr/år)	DÅ
	Planera/genomför besök vid HC/sjukstugor (>4)	DÅ
	Planera för/kartlägg arbetstagares tillgång till FTG-hälsovård	DÅ
	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag, ÅR
Få till stånd en bredare medverkan i det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet	Samverka internt (>5 ggr/år)	DÅ
	Samverka med kommuner (>1ggr/kommun)	DÅ
	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag, ÅR
Följa upp det folkhälsopolitiska arbetet och första linjens vård av barn och unga med psykisk ohälsa ur ett medborgarperspektiv	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag, ÅR
<b>MEDBORGARINFLYTANDE</b>		
Utveckla det lokala medborgarinflytandet via folkhälsoråden och i andra samverkansformer	Planera/genomför träffar med Folkhälsoråd (>2 ggr/år)	DÅ
	Planera/genomför träffar med Patient- och pensionärsföreningar (>3 ggr/år)	DÅ
	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag, ÅR
Utveckla kompetensen kring medborgardialog	Delta i kompetenshöjande forum (>1ggr/år)	Underlag, ÅR
Skapa nya mötesplatser för dialog	Planera/installera ett ungdomsråd	DÅ
	Sammanfatta och rapportera gjorda erfarenheter	Underlag, ÅR
Ta vara på medborgarnas synpunkter i uppföljningen av hälso- och sjukvården	Befolkningens synpunkter synliggörs i underlag	Underlag, ÅR

**AKTIVITETSPLAN**

PLANERING	GENOMFÖRANDE/AKTIVITET		UPPFÖLJNING
<b>BÄTTRE OCH JÄMLIK HÄLSA</b>			
Hälsorapporter och statistik	Nämnd 10/3	Nämnd 25/3 och Lärandeseminarium 30/9 - 1/10 + vid tillfälle	ÅR februari 2016
Kurser och konferenser	Nämnd 10/3	Vid tillfälle	Nämnd 16/12 ÅR februari 2016
Fokusgrupper	Nämnd 24/4	Nämnd 20/5, 19/8 och 15/10	Nämnd 16/12 ÅR, februari 2016 Underlag, mars 2016
Besök HC/sjukstugor	Nämnd 24/4	14/4, 20/5, 19/8 och 15/10	DA, ÅR
Kartläggning av FTH	Nämnd 24/4	Enkät	Underlag, mars 2016
Intern samverkan	Nämnd 10/3	AU 21/4, 5/5, 9/6, 24/8 och 21/9 samt Nämnd 30/9-1/10	ÅR februari 2016
Samverkan med Kommuner	Nämnd 10/3	Erbjud folkhälsoråden projektmedel till deras arbete med att minska den ohälsa som synliggörs i VHU. Samverkansavtal	Nämnd 16/12 ÅR, februari 2016 Underlag, mars 2016
Projekt- och visionsmedel 2015	Nämnd 16/12	Följa upp utbetalda medel	ÅR, februari 2016
<b>MEDBORGARINFLYTANDE</b>			
Folkhälsoråd	Nämnd 10/2 och 24/4	Delta vid samtliga folkhälsoråd Genomföra uppföljning av "Unghästen" Driva frågor som öka befolkningens delaktighet i sin egen hälsa	Underlag mars 2016
Patient- och pensionärsföreningar	Nämnd 10/3	AU 5/5 och 24/8 samt vid visionsdagen den 21/9	Enkäter AU 9/6 och 6/10 Underlag mars 2016
Medborgardialog	Nämnd 24/4	Nämnd 19/8 och 15/10	ÅR februari 2016 Underlag mars 2016
Ungdomsråd	Nämnd 10/2 och 24/4	Ungdomskonferens Lycksele kommun 26/3 + vid tillfälle	ÅR februari 2016 Underlag mars 2016

<b>BUDGET 2015</b>	
Verksamhetsmedel	2237
Visionsmedel	192,6
Folkhälsomedel	90,4
<b>Totalt</b>	<b>2520</b>

**Ständigt bättre**  
– **Patienten alltid först!**