

Till Nämnd för folkhälsa och primärvård i Skellefteå och Norsjöområdet.

Studieförbundet Bilda/ Cathrine Enqvist, önskar ansöka om ett förnyat bidrag för att kunna utveckla vidare på den påbörjade balans-och rörelseträning som vi kunde starta upp mer er hjälp i november 2015. Det har gett stort gehör hos både personal och deltagarna.

Vi såg det påbörjade goda resultatet, av de träffar som gjordes innan jul, men vi önskar verkligen att få fortsätta detta viktiga folkhälsoupdrag och även få utveckla till fler grupper.

Som jag skrev i utvärderingen för Balans och rörelseträningen, datum 22/1 (utifrån den utvärdering som gjordes med personalen;) har personalen och Pia Burman påtalat både förbättrad rörlighet och balans för de äldre. Personalen påtalar även att det gett större aktivitet efter träningen, med de äldres minnesfunktioner och tal.

Vi vet behovet av att träna balans är stor i Västerbotten, och den fallstatistik som gjorts visar ju tydligt detta. Med professionell ledare, Pia Burman, som jobbar med rehabilitering inom flera målgrupper och med lustfyllda träffar med musik och rörelse, önskar vi att med er hjälp få fortsätta och nå ut och jobba under en längre period än det som vi fick göra innan jul.

Vi har fått flertal önskemål, och därför vill Studieförbundet Bilda ansöka om 10.000 kr från nämnden för att göra det möjligt till fortsatt god folkhälsa.

Mvh

Cathrine Enqvist

Konsulent Bilda

076.8916101