



## **Konceptet Varannan vatten**

Gotlands kommun har sedan ett flertal år arbetat med omfattande åtgärder för att minska berusningsdrickandet under sommarhalvåret. En av åtgärderna var att ta fram en kampanj som riktar sig till den vuxna befolkningen, företrädesvis personer mellan 18 – 40 år. Tanken var att med kunskap och information kan man ändra attityder och beteenden. Ur detta föddes konceptet Varannan vatten. Det handlar om att dricka alkohol på ett smart sätt nämligen mindre och klokare. Syftet är inte att komma med pekpinningar utan att föra fram de positiva effekter som blir av att inte dricka för mycket. Till exempel att man har mer koll, orkar mer och mår bättre, både under den aktuella kvällen och dagen efter.

## **Syftet**

Bakgrunden är att vi vill förändra dryckesmönstret som råder och göra det genom dämpa berusningsnivån. Orsaken till satsningen är att skapa en positiv förändring i länet, vi vet att Västerbotten, såväl som riket i övrigt förekommer ett omfattande berusningsdrickandet och därmed också medföljande problem såsom misshandel, skadegörelse och situationsrelaterade problem. Vi vet genom kartläggningar och studier att våld och berusning hänger ihop och genom att dämpa berusningen minskar också våldet. Varannan vatten är ett vinnande koncept där alla aktörer gör stora vinster, krogen får ett bättre arbetsklimat med minskat våld och skadegörelse samt att man får ett trevligare klimat för gästerna. Kommunen vinner på ett förebyggande arbete som spar många insatser, med arbetet Varannan vatten kommer vi att påverka människors dryckesvanor. Vi vet att våldet minskar med en lägre berusningsnivå och det spar många insatser för polisen och vården. Tanken är att med kunskap och information kan man ändra dryckesmönstret till att få mera koll och mindre fylla.

Det som rent fysiskt skadar kroppen mest är berusningsdrickande och det är en av delarna som denna kampanj vill komma åt.

**Samuel Svensson**

Länsstyrelsen AC

Tobak, alkohol & AAS

E-post; [samuel.svensson@lansstyrelsen.se](mailto:samuel.svensson@lansstyrelsen.se)

Tel: 070-2709548