



**Till:** Diariet/LT/VLL/SE@VLL,  
**Kopia:**  
**Blank:**  
**Ärende:** Vb: Fwd: Vb: Årsrapport 2015 Tobaksavvänjning och Tobaksfri Duo  
**Från:** Ann-Sofi Grenholm/VLL/SE - Fredag 2015-12-11 08:32

---

**Historik:** Meddelandet har vidarebefordrats.

----- Vidarebefordrat av Ann-Sofi Grenholm/VLL/SE på 2015-12-11 08:31 -----

**Från:** Harriet Hedlund/LT/VLL/SE  
**Till:** Ann-Sofi Grenholm/VLL/SE@vll  
**Datum:** 2015-12-10 07:18  
**Ärende:** Fwd: Vb: Årsrapport 2015 Tobaksavvänjning och Tobaksfri Duo

---

Skickat från min iPhone

Vidarebefordrat brev:

**Från:** "Maria Falck" <Maria.Falck@vll.se>  
**Datum:** 9 december 2015 16:07:57 CET  
**Till:** "Peter Olofsson" <Peter.Olofsson@vll.se>, "Nicklas K Sandström" <Nicklas.K.Sandstrom@vll.se>, "Karin Lundström" <Karin.Lundstrom@vll.se>, "Daniel Ögren" <Daniel.Ogren@vll.se>, "Harriet Hedlund" <Harriet.Hedlund@vll.se>, "Liv Granbom" <Liv.Granbom@vll.se>, "Janeth Lundberg" <Janeth.Lundberg@vll.se>, "Andreas Löwenhök" <Andreas.Lowenhook@vll.se>, "Marita Fransson" <Marita.Fransson@vll.se>, "Roland Sjögren" <Roland.Sjogren@vll.se>  
**Kopia:** "Per Tidehag" <Per.Tidehag@vll.se>, "Ulf Söderström" <Ulf.Soderstrom@vll.se>  
**Ämne:** Vb: Årsrapport 2015 Tobaksavvänjning och Tobaksfri Duo

Hej,

Här kommer en sammanställning av det tobaksförebyggande arbetet i länet, sammanställt av Folkvandvården och Tobaksfri Duo-personal tillsammans.

Maria Falck  
Hälsostrateg  
Staben för verksamhetsutveckling  
Västerbottens läns landsting  
901 89 Umeå

tel: 090 - 785 71 93  
mobil: 070 - 647 69 66

Landstingets vision: År 2020 har Västerbotten världens bästa hälsa och världens

friskaste befolkning.

*(See attached file: Årsrapport TA\_Tobaksfri duo 2015\_U\_P.ppt)*



Årsrapport TA\_Tobaksfri duo 2015\_U\_P.ppt

# Om Tobaksfri duo



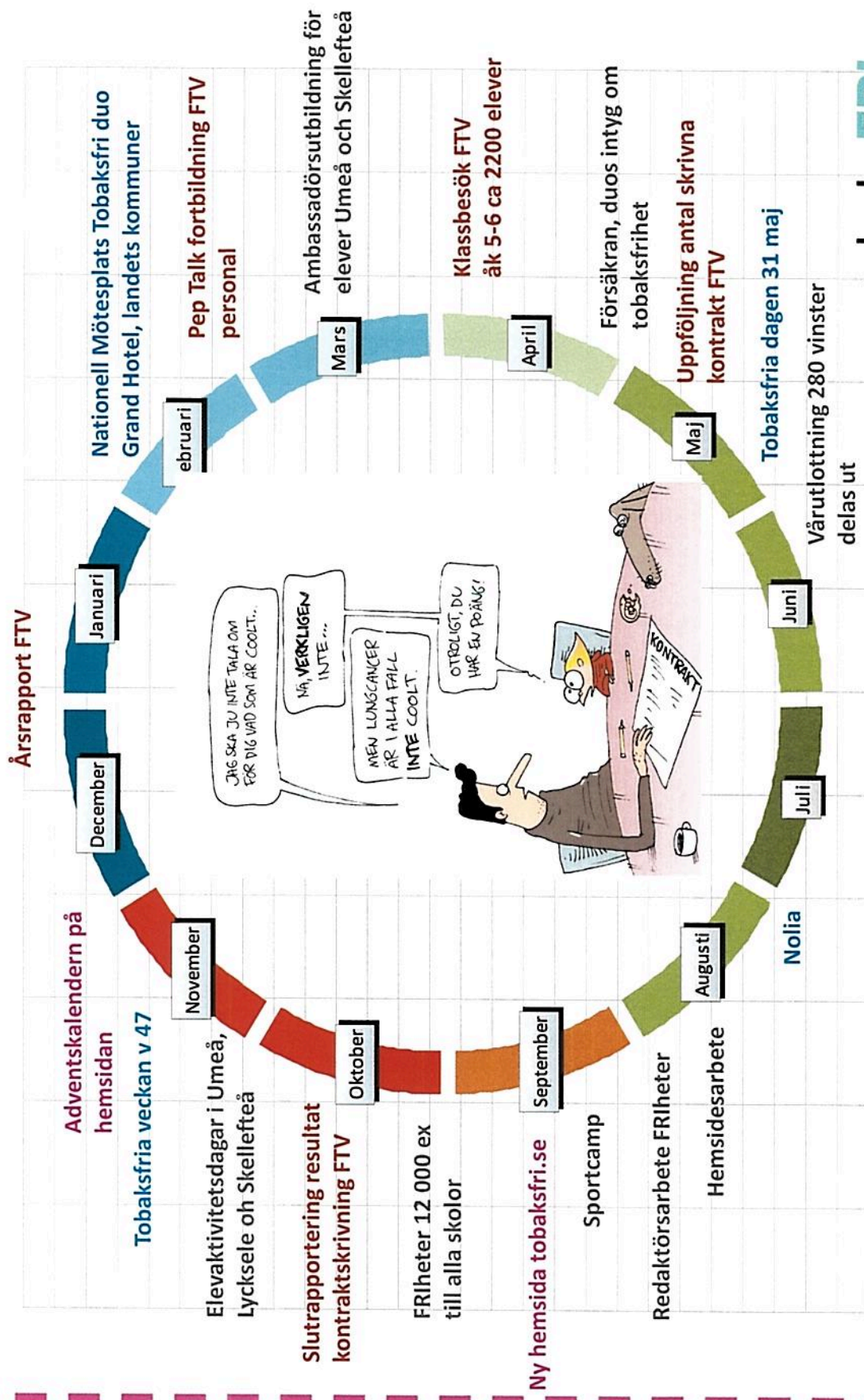
- 1993: Vilhelmina och Tärnaby
- 1997: Verksamheten permanentas i Västerbotten
- 2009: Tobaksfri Duo Norr
- 2010: Nationell spridning
- 2015: 70 kommuner



8000 medlemmar årligen i VB  
60 000 medlemmar sen start

tobaks**FRI**duo

# Årshjul Tobaksfri duo 2015



## Resultat Tobaksfri duo 2015

Redovisas per klinik och verksamhetschefsområde.  
Målsättning 2015 är 80% kontrakt.

### Markerat med:

Grönt = har klarat målsättningen

Gult = nästan klarat målsättningen 75 – 80 %

Orange = ligger under 75 %

Tobaksfri duo ansvariga på klinikerna har gjort ett bra arbete under året, vilket visar sig i ett högre antal skrivna kontrakt.

2015 fick 2195 elever besök av Foltandvårdens specialutbildade personal, varav 78 % skrev ett tobaksfritt avtal med en tobaksfri vuxen duo-partner.

## Resultat Tobaksfri duo 2015

FTV klinik	elever	kontrakt	%	Utfall	Diff 100 %
Bureå/Skelleftehamn	184	149	81%	40 975 kr	- 9 625 kr
Anderstorp	80	69	86%	18 975 kr	-3 025 kr
Burträsk	39	36	93%	9 900 kr	- 825 kr
Skellefteå SYD VC Lena Parpis	303	254	84%	69 850 kr	13 475 kr
Boliden	50	36	72%	9 900 kr	-3 850 kr
Byske	43	34	80%	9 350 kr	-2 475 kr
Kåge	67	61	91%	16 775 kr	-1 650 kr
Seminariegatan	270	207	77%	56 925 kr	-17 325 kr
Skellefteå NORD VC Anna-Maria Stenlund	430	338	79%	92 950 kr	-25 300 kr
Skolan Brännanskolan	86	81	94%		
Dorotea	25	25	100%	6 875 kr	
Åsele	28	25	89%	6 85 kr	-825 kr

## Resultat Tobaksfri duo 2015

FTV klinik	elever	kontrakt	%	Utfall	Diff 100 %
Vilhelmina	77	70	91%	19 250 kr	-1 925 kr
Storuman	28	24	86%	6 600 kr	-1 100 kr
Tärnaby	17	16	94%	4 400 kr	-275 kr
Lappland Syd VC Kristina Jonsson	175	160	92%	37 818 kr	-4 125 kr
Stenbergiska	138	136	99%	37 400 kr	-550 kr
Malå	43	37	86%	10 175 kr	-1 650 kr
Sorsele	12	10	84%	2 750 kr	- 3 300 kr
Norsjö	31	30	97%	8 250 kr	-275 kr
Lappland Nord VC Maria Eriksson	224	213	95%	58 575 kr	-5 775 kr
Ersboda	39	22	57%	6 050 kr	-4 675 kr
Holmsund	95	42	45%	11 550 kr	-14 575 kr
Robertsfors	68	56	83%	15 400 kr	-3 300 kr
Sävar	74	38	52%	10 450 kr	-9 900 kr
Umeå Nord Per-Ivan Marklund	276	158	57%	43 450 kr	-32 450 kr

## Resultat Tobaksfri duo 2015

FTV klinik	elever	kontrakt	%	Utfall	Diff 100 %
Dragonen	149	100	67%	27 500 kr	-13 475 kr
Hörnefors	32	29	81%	7 975 kr	-825 kr
Teg	171	107	63%	29 425 kr	-17 600 kr
Nordmaling	77	63	82%	17 325 kr	-3 850 kr
Umeå SYD VC Per Oscarsson	429	299	70%	82 225 kr	-35 750 kr
Folkandvården NUS	196	122	63%	33 550 kr	-20 350 kr
Umeå NUS VC Roger Stenberg	196	122	63%	33 550 kr	-20 350 kr
Vindeln	81	74	92%	20 350 kr	-1 925 kr
Bjurholm	30	30	100%	8 250 kr	
Vännäs	117	102	87%	28 050 kr	-4 125 kr
Umeå Väst VC Roland Björns	228	206	90%	56 650 kr	- 6 050 kr



## Resultat Tobaksfri duo 2015

FTV klinik	elever	kontrakt	%	Utfall	Diff 100 %
Skellefteå SYD	303 elever 17 klassbesök	254 Kontrakt	84%	69 850 kr	-13 475 kr
Skellefteå NORD	430 elever 20 klassbesök	338 Kontrakt	79%	92 950 kr	-25 300 kr
Lappland Syd	175 elever 13 klassbesök	160 Kontrakt	92%	37 818 kr	-4 125 kr
Lappland Nord	224 elever 15 klassbesök	213 Kontrakt	95%	58 575 kr	-5 775 kr
Umeå Nord	276 elever 16 klassbesök	158 Kontrakt	57%	43 450 kr	-32 450 kr
Umeå SYD	429 elever 28 klassbesök	299 Kontrakt	70%	82 225 kr	-35 750 kr
Umeå NUS	196 elever 10 klassbesök	122 Kontrakt	63%	33 550 kr	-20 350 kr
Umeå Väst	228 elever 15 klassbesök	206 Kontrakt	90%	56 650 kr	-6 050 kr
<b>Summa utfall 2015</b>				<b>475 068 kr</b>	<b>-143 275 kr</b>
<b>2014</b>	2195 elever	1669 kontrakt	76%		
<b>2015</b>	2261 elever	1750 kontrakt	78%		

# Tobaksavvänjning 2015

	Klinik	Tobaksansvarig	Tobaksgrupper antal	Enskilda	Inför OP
Umeå Väst	Vindeln / HC	Diplomerad TA Margareta Jonsson	Grupp VT/HT 18 stycken	15 stycken + telefonkonsulter	2 personer
Umeå Väst	Vännäs	Diplomerad TA Ingela Brännlund	Grupp VT 3 stycken	telefonkonsulter	ingen
Umeå Syd	Teg	Diplomerad TA Helène Grahn	ingen	3 stycken + telefonkonsulter	ingen
Umeå Syd	Nordmaling	Diplomerad TA Eva Jonsson-Fällman	ingen	5-10 stycken + telefonkonsulter	ingen
Skellefteå Nord	Citykliniken / HC	Diplomerad TA Lena Wollmèn	Grupp VT/HT 9 stycken	2 stycken + telefonkonsulter	Få antal
Lappland Syd	Åsele	Diplomerad TA Karin Ingelsson Baker	ingen	2 stycken + telefonkonsulter	ingen
Lappland Nord	Malå	Diplomerad TA Birgitta Grensell	Grupp HT 3 stycken		1 person
Lappland Nord	Norsjö	TA Ann-Chatrin Näsvall	ingen	ingen	ingen



Sluta röka och snusa - kampanj i de  
fyra nordliga länen, genomförs med  
ekonomiskt stöd och i samarbete  
med Regionalt Cancer Centrum  
Norr.

Kampanjen startar den 1 september  
2015, med tre tävlingsperioder och  
avslutas den 30 april 2016.

Margareta Jonsson FTV Vindeln är projektansvarig.

Till den 7/12 har totalt 334 anmält sig.  
1/3 av dessa har önskar hjälp och stöd av en  
tobaksavvänjare.

Västerbotten 158 anmälda  
Norrbotten 63 anmälda  
Västernorrland 65 anmälda  
Jämtland, Härjedalen 48 anmälda

# STOPP!

Släng cigaretterna  
och snusdosan nu.  
Om två månader är  
du garanterat både  
piggare och rikare.

## Det är du vörd

### TÄVLA OCH VINN EN SPA-WEEKEND!

Så här gör du för att vara med i tävlingen:

- Bestämt dig för att sluta med tobak.
- Anmäl dig till någon eller alla tre tävlingsperioderna
- Anmäl dig senast dagen innan perioderna börjar.

#### Tävlingsperioder

1 november – 31 december 2015  
1 januari – 29 februari 2016  
1 mars – 30 april 2016

Anmäl dig på [tobaksstopp.se](http://tobaksstopp.se)

# Översyn av tobaksavvänjare i länet december 2015

## Förklaring till bilderna

**Rödfärgad** = Saknar tobaksavvänjare

**Gulfärgad** = Har utbildad men inte aktiv tobaksavvänjare

**Grönfärgad** = Har utbildad och aktiv tobaksavvänjare på ca 10%

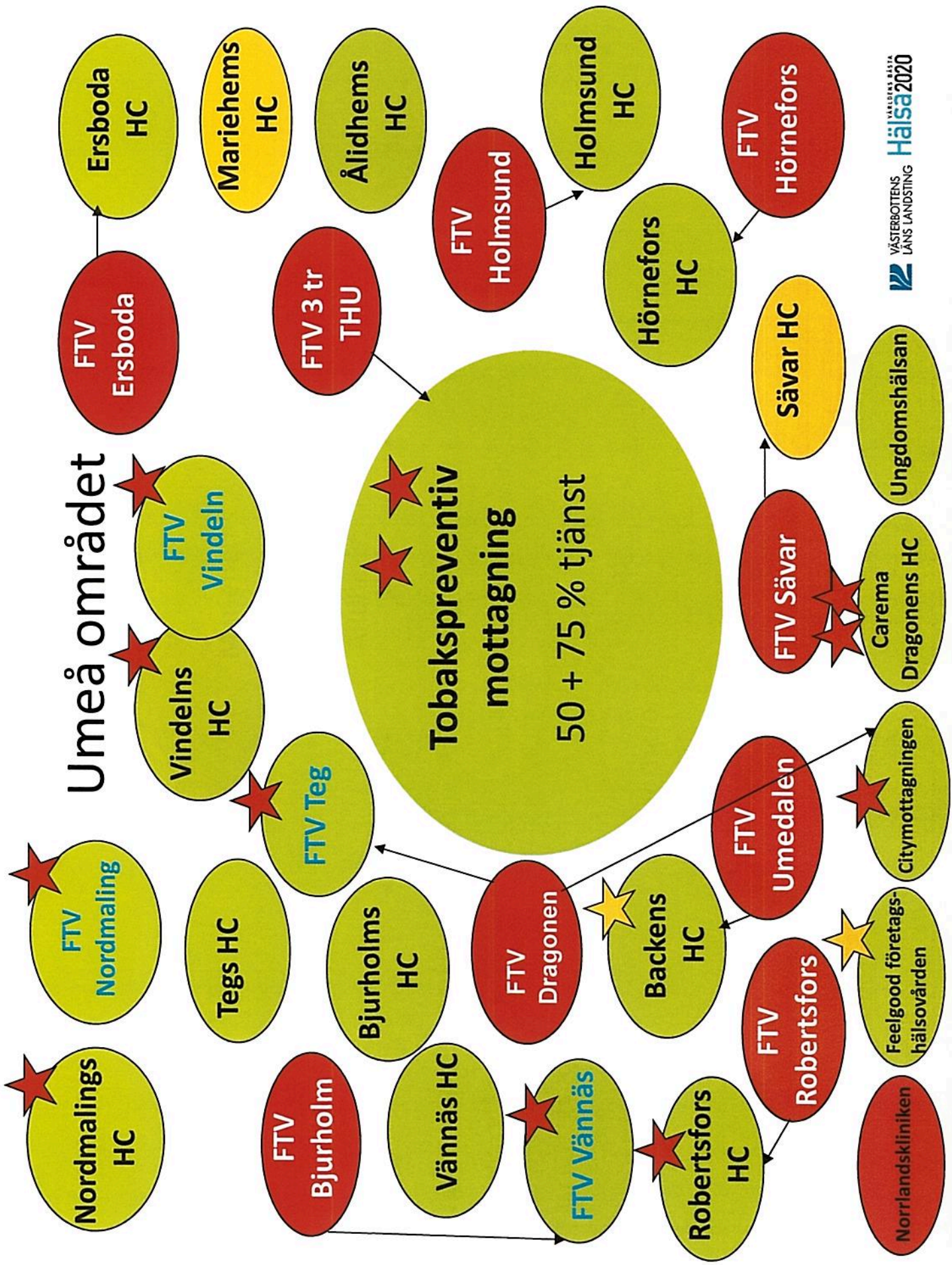


Röd stjärna = Diplomerad tobaksavvänjare

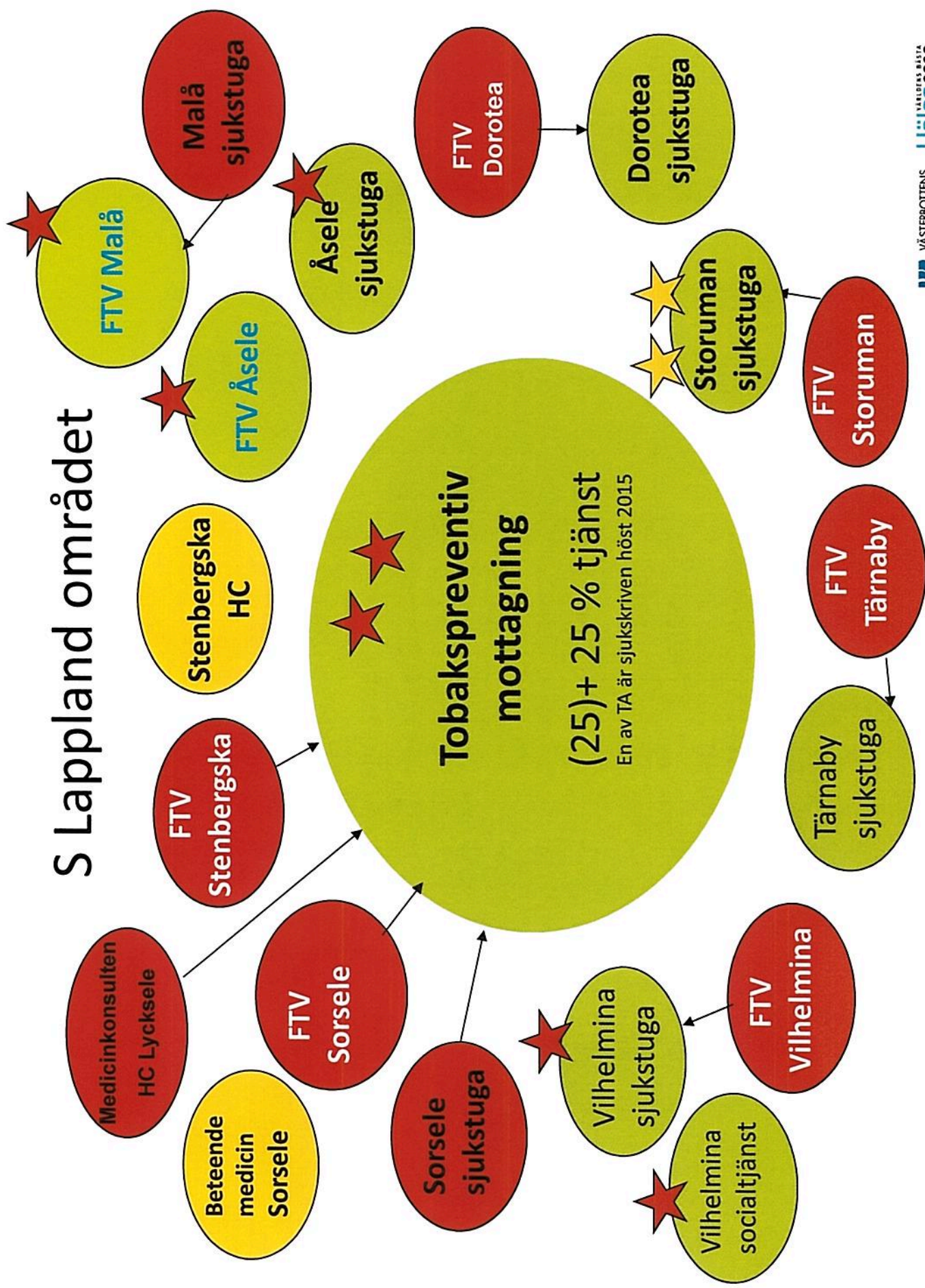
Gul stjärna = Diplomerad januari 2016

Ringar som sitter ihop = Klinikerna/hälsocentralerna samarbetar med tobaksavvänjningen

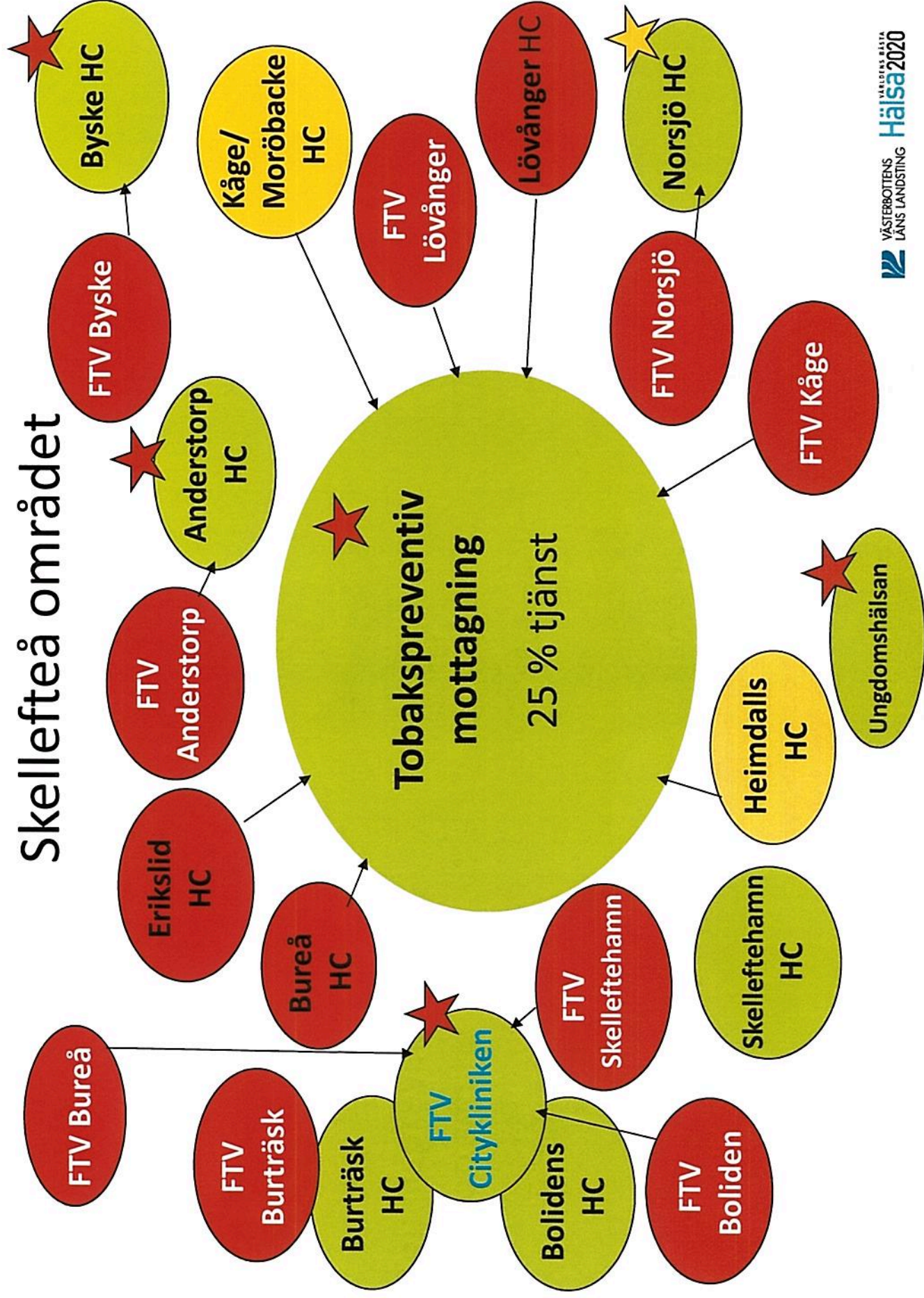
Pilar = Kliniken/hälsocentralen skickar sina patienter till kliniken



# S Lappland området



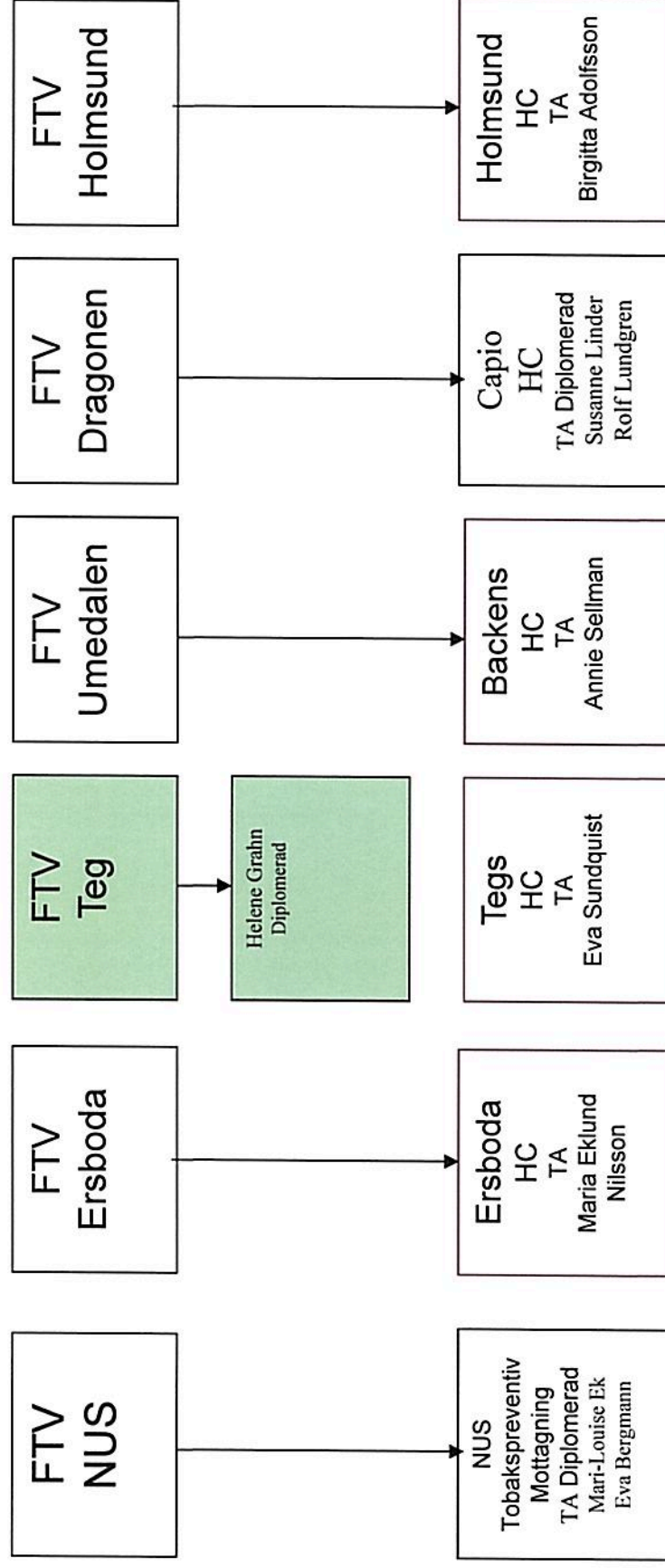
# Skellefteå området



# Tobaksavvänjning 2016

– vart vänder sig FTV om de saknar egen tobaksavvännjare

## Umeå området

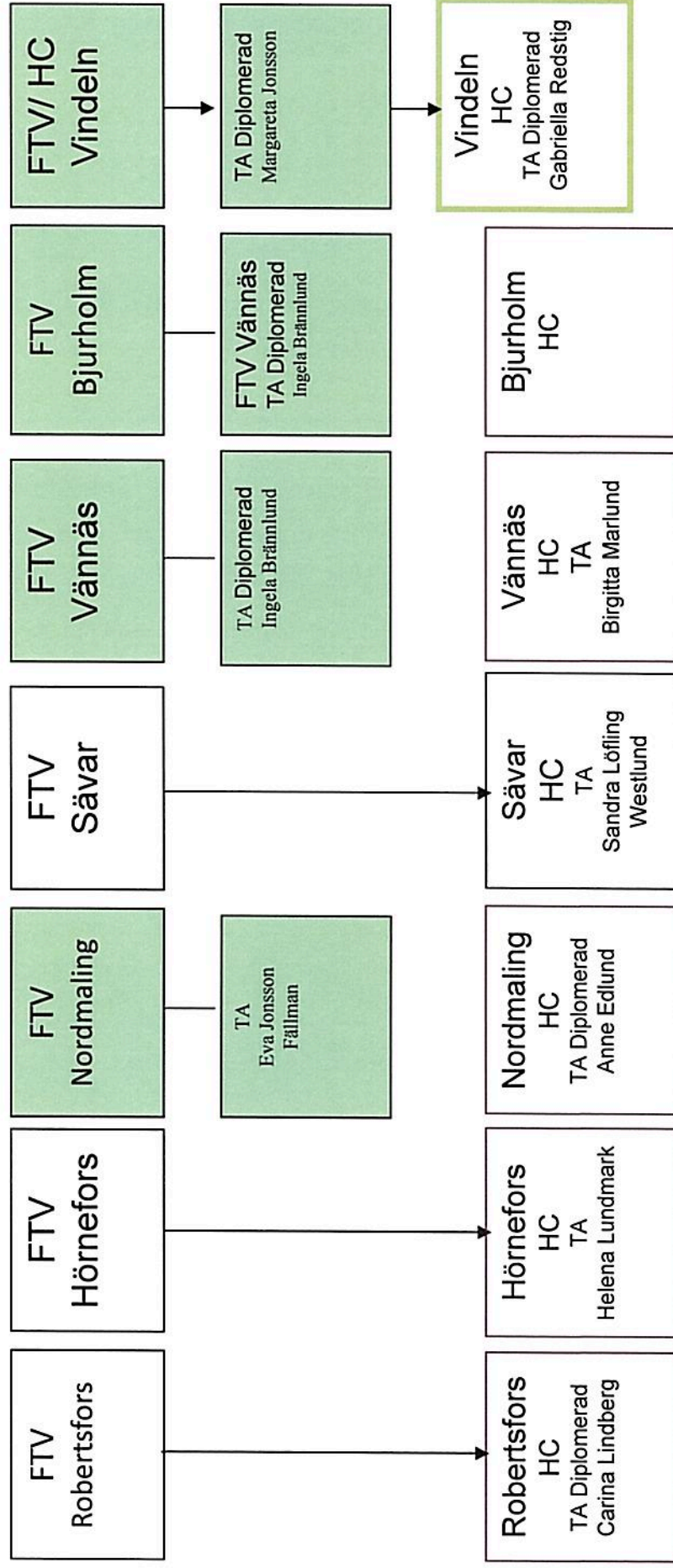




# Tobaksavvänjning 2016

– vart vänder FTV sig om de saknar egen tobaksavvänjare

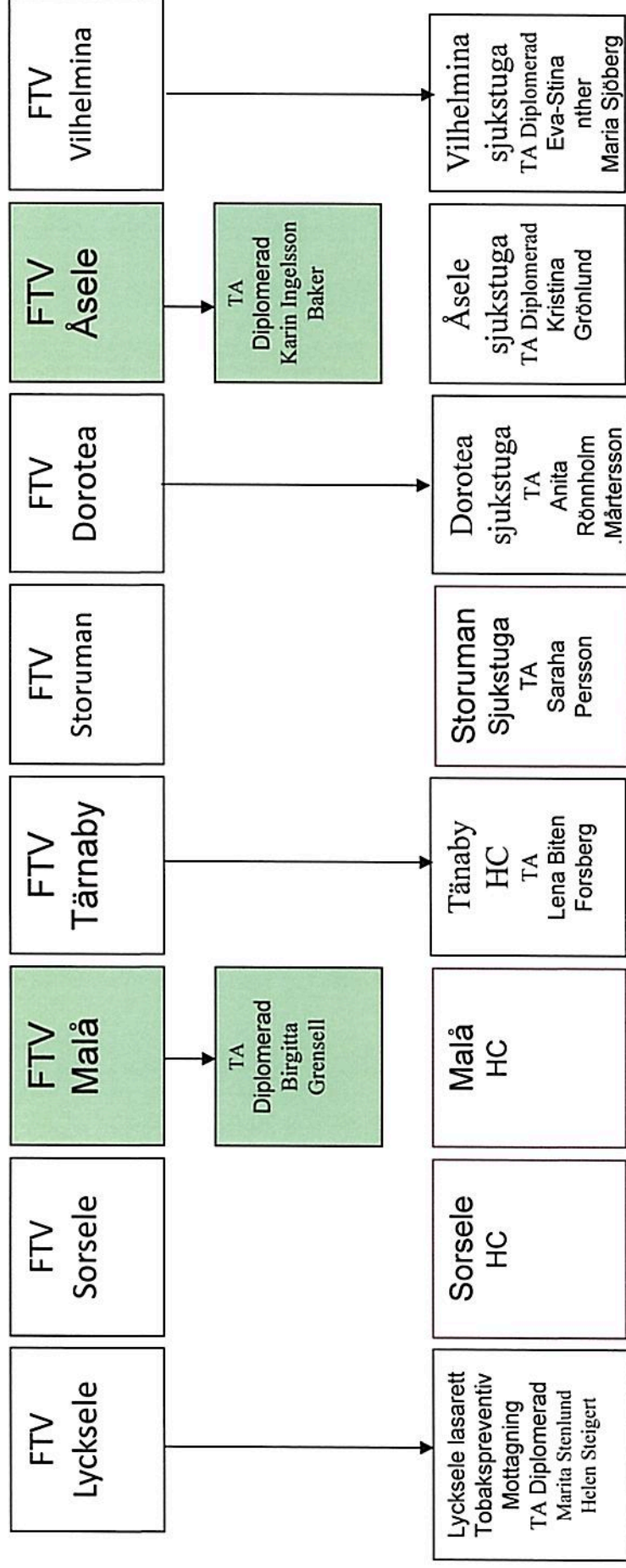
## Umeå området



# Tobaksavvänjning 2016

– vart vänder FTV sig om de saknar egen tobaksavvännare

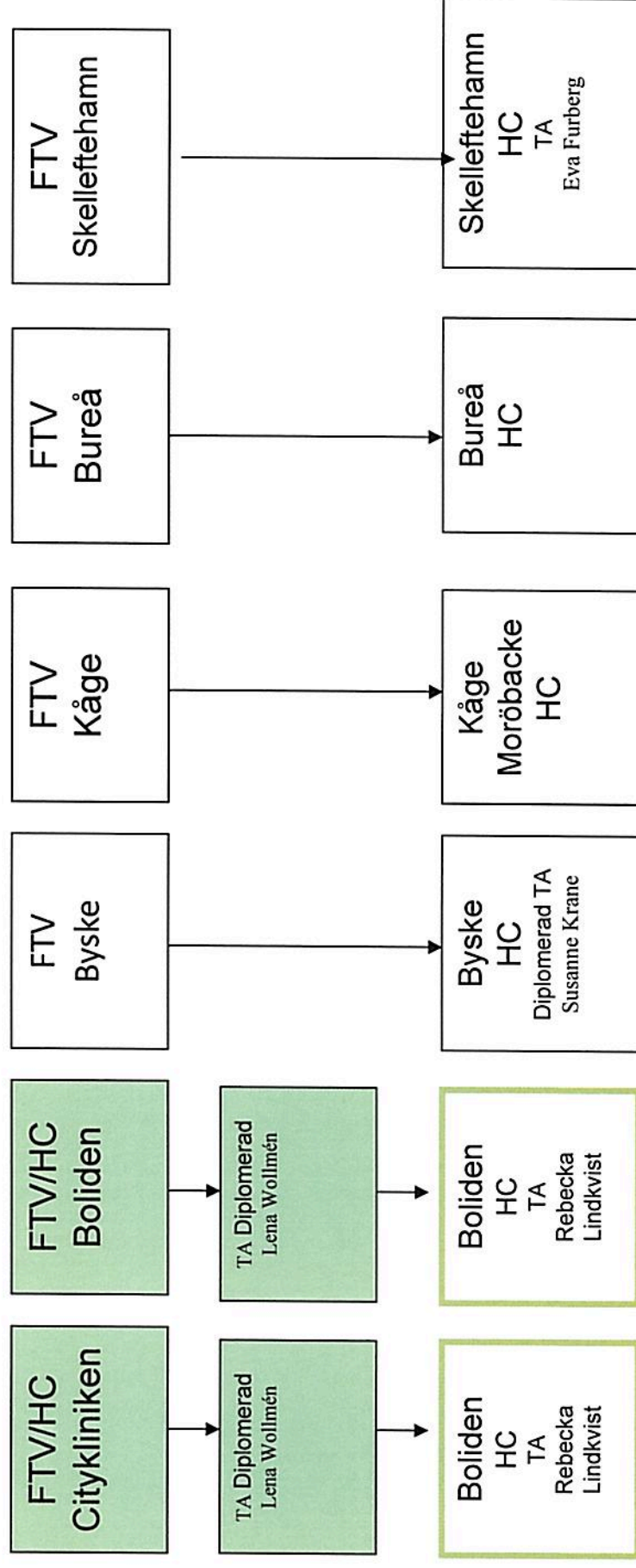
## Södra Lappland



# Tobaksavvänjning 2016

– vart vänder FTV sig om de saknar egen tobaksavvänjare

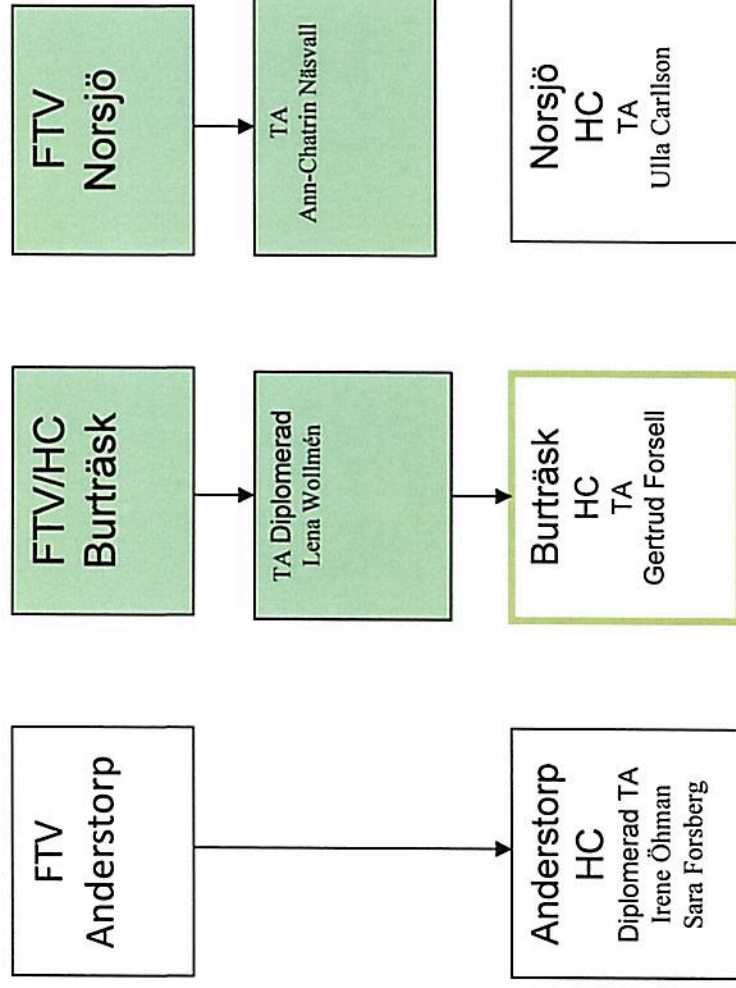
## Skellefteå området



# Tobaksavvänjning 2016

– vart vänder FTV sig om de saknar egen tobaksavvänjare

## Skellefteå området



# Tobaksansvar inom FTV

- Alla kliniker utser en **kontaktansvarig** för tobaksarbetets olika delar
- Saknar kliniken tobaksavvänjare, måste ett samarbete upparbetas med den enhets tobaksavvänjare man remitterar sina patienter till.

## **Ansvarigas uppgift:**

- Ta emot och sprida aktuell tobaksinformation på klinikmöten
- Informera alla på kliniken om vart/till vem de ska remittera patienter som önskar tobaksavvänjningsstöd för att sluta
- Ansvara för kontakt med den enhets tobaksavvänjare man samarbetar med och remitterar sina patienter till – när grupper startas m.m.
- Ansvara för att alla patienter på kliniken som erbjuds tobaksavvänjning registreras enligt mall på särskild blankett
- Även följa upp resultat från annan enhet som genomfört tobaksavvänjning
- Särskilt registrera de patienter som erbjuds tobaksavvänjning inför OP

# Bokföringslista Tobaksavvänjning

Folk tandvårdsklinik:

Ansvarig:

Datum:

Patient	Tackat Nej	Kort samtal alt telefonsamtal Notera om hänvisning till annan TA	Samtalsserie 4-8 ggr enskilt el grupp	Inför OP	Tobaksfri inför OP	Tobaksfri efter 3 mån	Tobaksfri efter 1 år