

# Nationella Barnhälsovårdsprogrammet

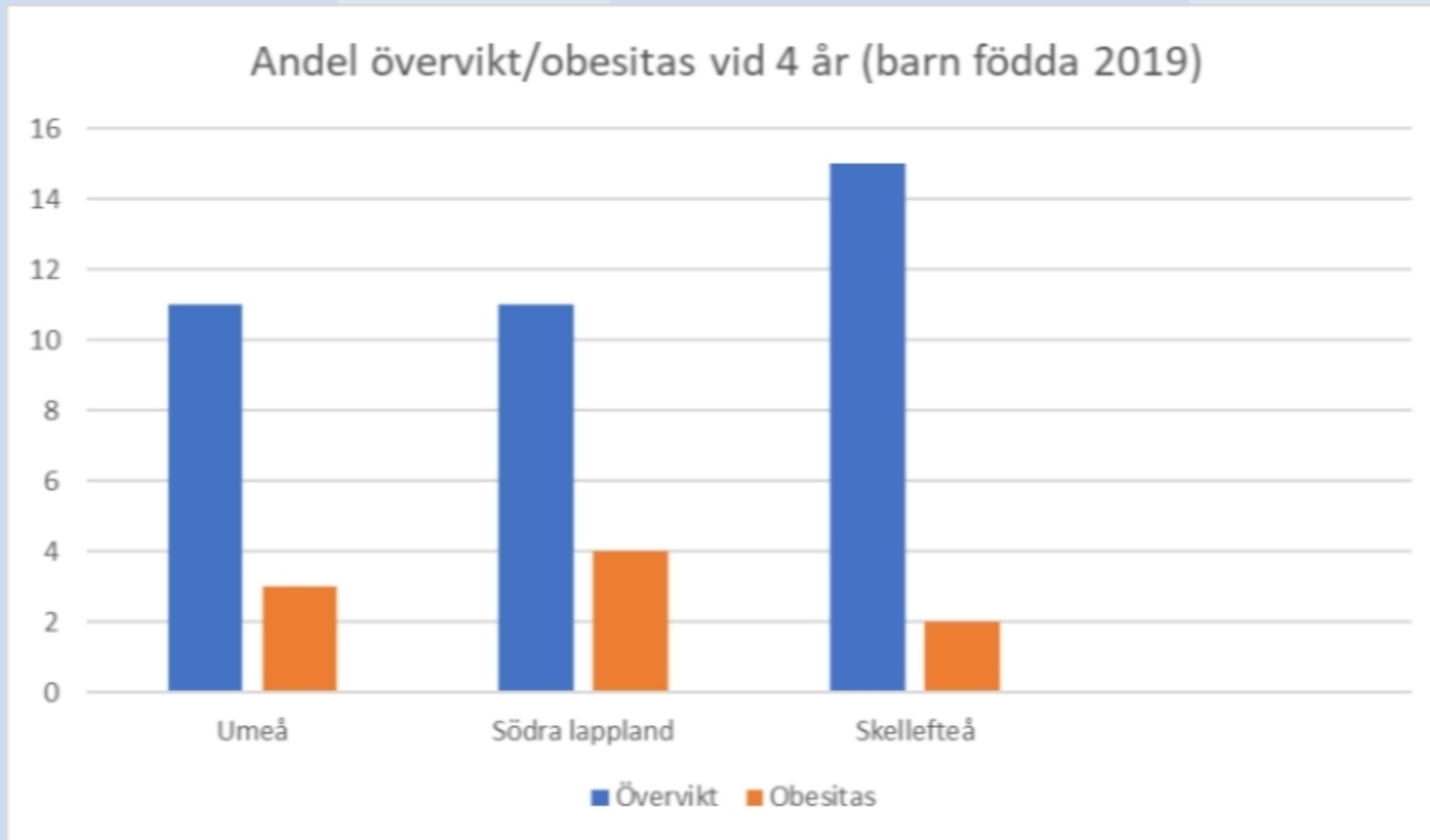
1-3v	4v	6-8v	3m-5m	6m	8m	10m	12m	18m	2,5 -3 år*	4 år	5 år
Hem BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	Hem	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC
S 2-3 besök	L+S team	S 2 besök	S 3 besök	L+S team	S	S	L+S team	S	S L+S team	S	S
VID VARJE KONTAKT: Barn/familjesituation Tillväxt Hälsosamtal Åtgärd											
	Läk-us. Utv.uppf.	Utv-uppf. Enskilt f-samtal/ EPDS	Enskilt f- samtal	Läk-us. Utv-uppf.		Utv-uppf.	Läk-us.	Utv-uppf.	Läk-us. Utv.uppf. BMI Språk	Utv-uppf. BMI Hörsel Syn	BMI Epikris
		Vacc.	Vacc. 3m+5m				Vacc.	Vacc.			Vacc
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal besök och när vid 2,5 - 3 år teambesöket genomförs varierar. Utvecklingsarbete pågår.</li> <li>• S= sjuksköterska</li> <li>• L= Läkare</li> </ul>											

# Det tredelade BHV programmet

## ÅTGÄRDER FÖR ÖKANDE BMI, ÖVERVIKT OCH OBESITAS

För alla	För alla vid behov	
<b>Främja hälsosamma levnadsvanor</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amning och matintroduktion</li><li>• Matvanor</li><li>• Rörelsevanor</li><li>• Lek och stimulans</li><li>• Sömn och sovrutiner</li><li>• Tandhälsa</li></ul>	<b>Identifierad ökande BMI eller övervikt</b> <p>Erbjud extra vägledande familjesamtal inom 1-3 veckor efter ordinarie besök.</p> <p><b>Hälsovägledning</b> - vägleda hela familjen till att hitta små förändringar i barnets vardag med fokus på familjens styrkor och resurser.</p> <p>Vid behov tvärprofessionell samverkan inom BHV med till exempel BHV-läkare, psykolog, dietist och/eller fysioterapeut.</p> <p>Vid behov kontakt förskola, tandvård och socialtjänst.</p> <p>Uppföljning BMI efter 3-6 månader.</p>	<b>Identifierad obesitas</b> <p>Samverkan och remiss för tvärprofessionell strukturerad obesitasbehandling med fokus på föräldrastöd.</p> <p>Överväg orosanmälan vid misstanke om omsorgssvikt.</p> <p>Övervikt/obesitas och bristande längdtillväxt, avvikande utveckling eller misstänkt bakomliggande sjukdom ska alltid bedömas av barnläkare.</p>
<b>Identifiera ökande BMI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Visa och samtala om barnets BMI-kurva från och med 12 månaders ålder. Belys den normala tillväxttenden.</li></ul>		
<b>Identifiera barn med ökad risk för obesitas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identifiera risk- och skyddsfaktorer.</li></ul>		

# Övervikt/Obesitas bland 4-åringar födda 2019



Bemanning =  
BM 55  
nyfödda/ år  
och heltids BHV  
ssk  
Umeå 54  
SL 58  
Skeå 70

# Vad innebär ett Hembesök:

Två hembesök enligt nationella programmet, första inom 10 dagar efter hemkomst och det andra vid 8 månader



Underlättar samtal om det som berör vardagen kring barnet

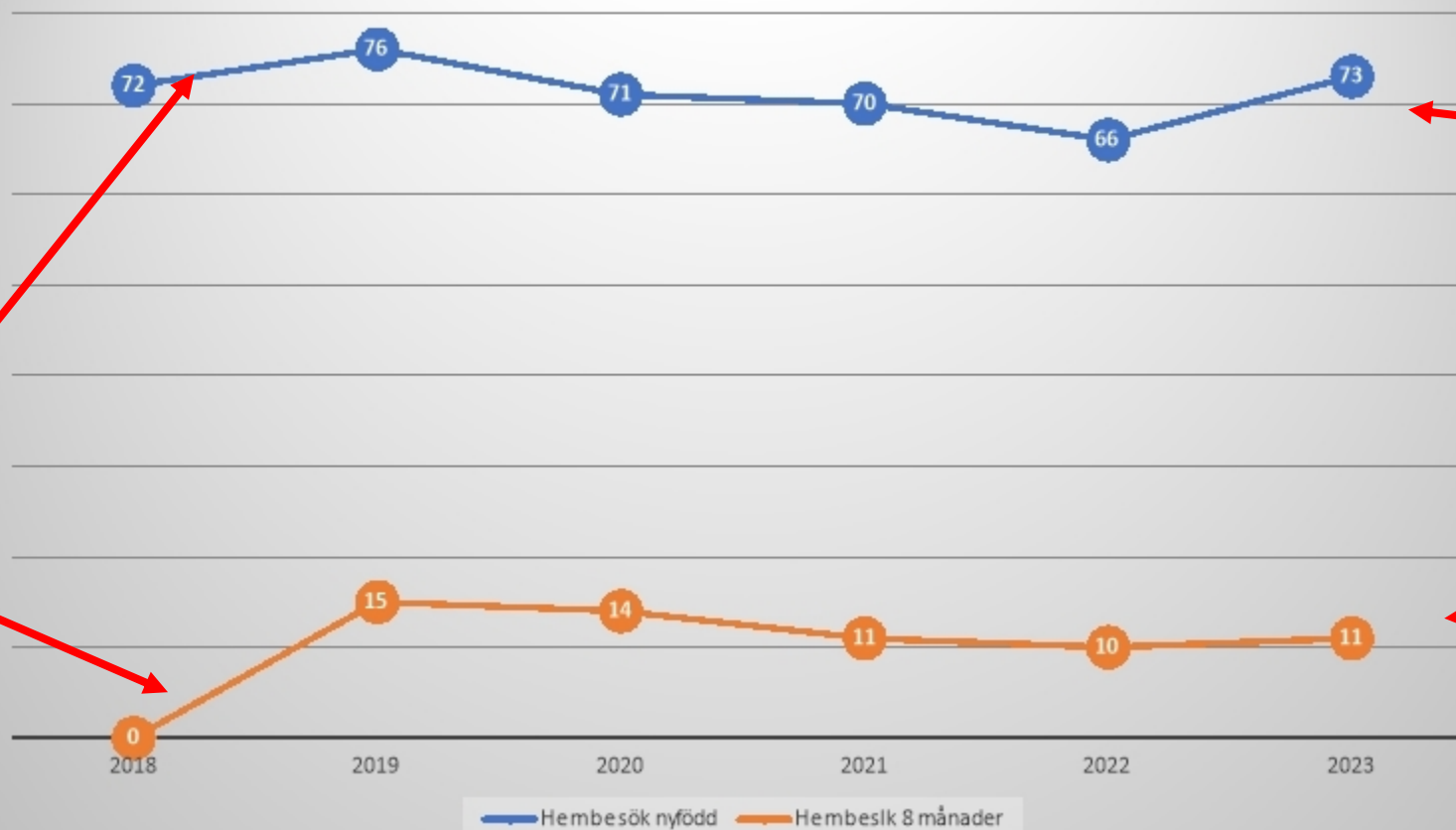
Lära känna familjen i på deras hemmaplan



Ser barnets färdigheter i barnets trygga miljö

Samtal om hälsosamma levnadsvanor som kost, sömn, skärmtid, tandhälsa, potta, utevistelse...

## Andel hembesök nyfödd och 8 månader



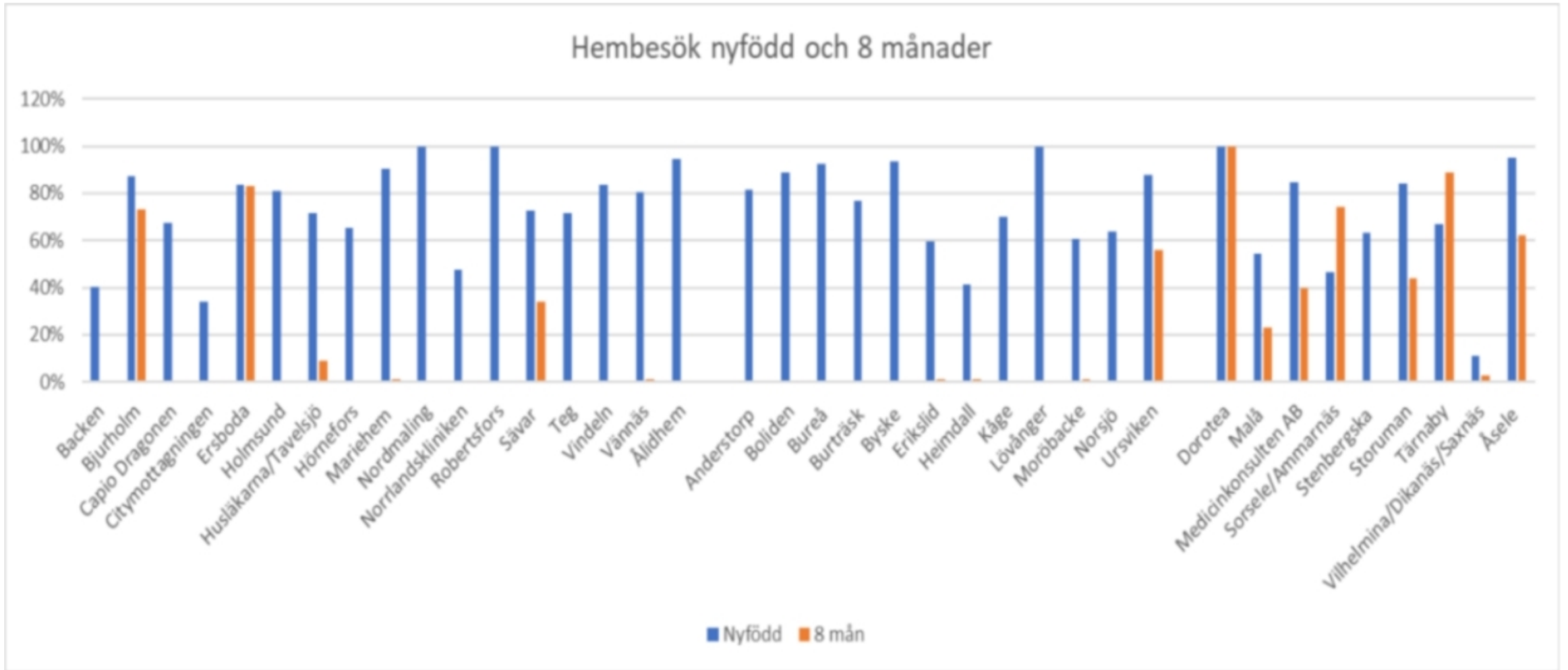
Barn födda  
2017 48%

Extra  
resurser  
för HB

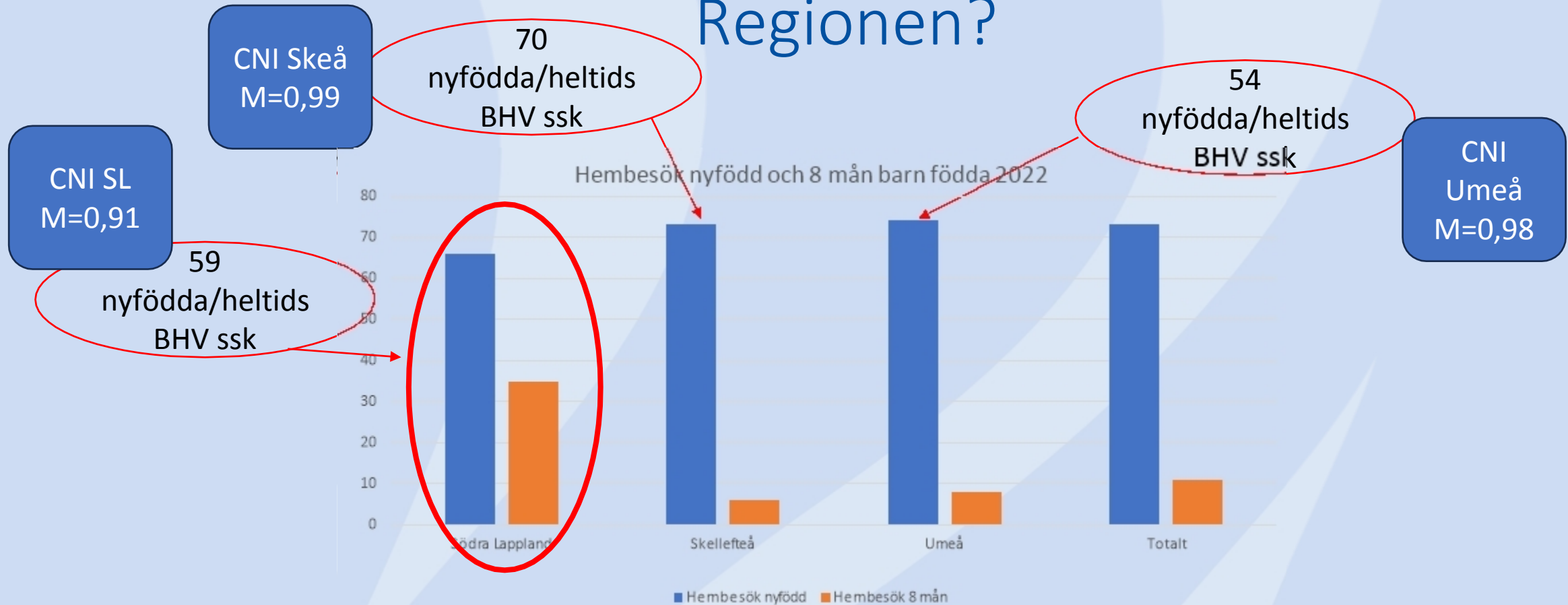
Målvärde  
90 % enl  
Hälsoval

Finns inget  
målvärde i  
RVB

# Hembesök 2023



# Hur ser fördelning av hembesök ut inom Regionen?



# Vad innebär Föräldrastödsgrupp:



Arbetsmodell  
sedan 1979

Främja barnets  
uppväxtvillkor

Skapa möjlighet  
till kontakt och  
gemenskap

Ökad kunskap om  
barnets utveckling  
och hälsa



# Föräldrastödsgrupp:



19 av 38 BVC enheter  
inom RV erbjöd  
föräldrastöd i grupp under  
2023

# Orosanmälningar:

Som personal inom barnhälsovården är man skyldig, enligt 14 kapitlet 1 § socialtjänstlagen (SoL 14:1), att anmäla till socialtjänsten om man misstänker, eller får kännedom om att ett barn far illa.

Enligt socialstyrelsens så berördes ungefär vart tionde barn i Sverige av minst en anmälan under 2021.

Barnhälsovården i Västerbotten gjorde 45 st orosanmälningar 2020 till Socialtjänsten enligt våra uppgifter. (17542 barn inskrivna på BVC i Västerbotten 2020).

# Bemanning:

För att kunna erbjuda det nationella barnhälsovårdsprogrammet till alla barn 0 – 6 år, rekommenderas högst 55 nyfödda barn/år per heltidsanställd BHV-sjuksköterska i ett område *utan* ökad vårdtyngd.

För att kunna erbjuda en jämlik och rättvis BHV behöver områden med hög vårdtyngd mer tillgång till BVC sköterska.



## Antal nyfödda per heltids BVC sköterska 2022

