



Motion

## Inför social aktivitet på recept (SAR) i Hälsovalet

Den ofrivilliga ensamheten breder ut sig över Sverige och Västerbotten är inget undantag. I somras kom siffror som visar att nästan var tjugonde ungdom och vuxen i Sverige känner sig socialt isolerad. Bland medborgare över 75 år fler än var tionde – enligt Socialstyrelsen kanske så många som två av tre.

Ensamhet har en tendens att försämra individens hälsa i övrigt och leder inte sällan till fysiska besvär, stress och sjukdomar. Men ensamhet är i sig svår att komma åt, då den som känner sig avskärmad ofta har svårt att veta hur den ska vända situationen. En längre tids avskildhet kan också göra att steget ut i en social aktivitet känns skrämmande att ta på egen hand.

Social aktivitet på recept (SAR) är, likt den fysiska varianten (FAR), ett komplement till övrig vård och syftar till att främja det sociala. Genom att en läkare skriver ut social aktivitet på recept uppmuntras patienten att ta del av befintliga aktiviteter i närområdet. Vid Umeå Universitet pågår idag forskning i samarbete med Husläkarnas hälsocentral i Umeå kring SAR, där man lägger ett särskilt fokus på att identifiera meningsfulla aktiviteter för individen i syfte att matcha ensamma äldre med utbudet av aktiviteter i kommunen.

Även i Storbritannien använder man sig av SAR och man har efter bara några år kunnat se en värdefull minskning av äldres upplevda ensamhet. Många gånger har man lyckats bryta en lång period av social isolering och som en positiv följd även sett minskningar i antal besök hos hälsocentraler.

Politiska beslut bör användas för att underlätta mellanmännsliga kontakter. Att människor åter, eller för första gången, får känna sig som en del av en gemenskap och bygga kontakter, samla nya erfarenheter och upplevelser, är avgörande i ett civilsamhälle som håller ihop. Ett samhälle där vi värnar och ser varandra som medmänniskor, även utanför hälsocentralen och sjukhuset.

**Vi föreslår därför regionfullmäktige ge Hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag**

att införa social aktivitet på recept (SAR) i Hälsovalet, i syfte att motverka ensamhetens påverkan på hälsan genom att främja sociala kontakter i livets alla skeden.

Kristdemokraternas Regionfullmäktige-grupp

**Hans-Inge Smetana  
Betty-Ann Nilsson  
Kalle Lilja  
Anna-Karin Lundberg**