



Motion till landstingsfullmäktige 2019-06-19

Behov av depressionssköterskor i Västerbotten

Den psykiska ohälsan ökar i Västerbotten, inte minst bland barn och unga. Socialstyrelsens rapport ”Vård vid depression och ångestsyndrom” visar att det främst är dessa två diagnoser som ökar bland barn och unga i landet. Av de som fick diagnoserna år 2008 hade 30 % behov av psykiatrisk vård 10 år senare. Depression och ångestsyndrom står idag för drygt 40 % av sjukskrivningarna bland vuxna.

Tillgängligheten till barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Västerbotten har under många år varit bland de sämsta i landet. Detta har vi liberaler lyft upp på den politiska agendan otaliga gånger. Köerna växer nu igen och antalet remisser till BUP har ökat med 27 % varav den största ökningen är från elevhälsan.

Primärvården är första linjen för människor med psykisk ohälsa. Utan tidiga insatser riskerar den psykiska ohälsan att fortsätta längre fram i livet.

I Dalarna prövas nu en ny metod inom primärvården med depressionssköterska. Detta för att tidigt kunna fånga upp patienter med depression och ångestsyndrom. Depressionssköterskan fungerar som en sammanhållande länk mellan läkare och uppföljningar.

Inom primärvården finns idag flera subspecialiserade sjuksköterskor, bland annat diabetessköterskor, astmasköterskor och blodtryckssköterskor. Med den ökade psykiska ohälsan finns behov av depressionssköterskor.

Yrkande:

Att Region Västerbotten på försök möjliggör för depressionssköterskor i Lycksele, Skellefteå och Umeå.

Marianne Normark, vice ordförande i primärvård och tandvård (L)