



Umeå  
**Spelberoendeförening**

## **Verksamhetsberättelse 2017**

### **Umeå**

I Umeå har självhjälsgrupperna för spelberoende och anhöriga samt mixgruppen träffats regelbundet. Grupperna bidrar till att ge mycket bra stöd och hjälp till de som behöver det. Det är mycket positivt att vi efter mycket arbete idag kan erbjuda hjälp till anhöriga som behöver det lika mycket som de som är spelberoende. Under året har vi jobbat för och lyckats få till en ännu bättre sammanhållning genom att både spelberoende och anhöriga i större utsträckning deltar tillsammans på sociala aktiviteter. Slutligen så firade gruppen för spelberoende tio års jubileum under hösten genom att vi hade en gemensam middag tillsammans och det rapporterades om jubileet både i lokal och riksmidia.

### **Året i siffror**

\* 800 besökare på självhjälsmötena varav 210 kvinnor.

\* 350 individuella stödsamtal individuella stödsamtal, telefon, sms och mailkontakter med spelberoende och anhöriga.

\* 5 sociala aktiviteter med 100 deltagare totalt.

### **Året i media**

20 oktober – P4 Västerbotten – ”700 spelmissbrukare har fått hjälp”

21 oktober – Västerbottens Folkblad – ”Spelberoendeförening firar tio år av självhjälp”

23 oktober – Aftonbladet – ”700 spelmissbrukare i Umeå har fått hjälp”

### **Skellefteå**

Under året har självhjälsgruppen i Skellefteå träffats regelbundet och gruppen har nu funnits i nästan 2 år. Vi har fortsatt att stödja gruppen genom kontinuerlig kontakt med de engagerade och besök till självhjälsmötena. Samt har vi fortsatt jobba för att personer hittar till gruppen genom utåtriktad information om gruppen samt fortsatt samverka med den kommunala

behandlingen Rådgivningen Oden. Vårt stödjande arbete till gruppen stannar aldrig av utan fortlöper hela tiden för att allt ska fungera för gruppen och att de som behöver hjälp som bor i Skellefteå hittar till gruppen.

## **Året i siffror**

- \* 180 besökare på självhjälpsmötena varav 30 kvinnor.
- \* 150 individuella stödsamtal, telefon, sms och mailkontakter med spelberoende och anhöriga.
- \* 2 sociala aktiviteter med 20 deltagare totalt.

## **Året i media**

3 april – P4 Västerbotten – ”Bara ett par procent av spelberoende söker hjälp”

## **Förebyggande arbete**

Vi har under året gjort några förebyggande insatser för att informera om spelberoende och vår verksamhet. Vi har varit ute och föreläst samt anordnat öppna hus där vi bjudit in allmänheten till gruppernas lokaler för mingel och samtal samt senare haft en kortare föreläsning med efterföljande frågor och samtal.

27 januari – Föreläsning hos Rotary Umeå.

3 april – Öppet hus Skellefteå. 25 i publik.

22 oktober – Öppet hus Umeå. 5 i publik.

## **Verksamhet i Västerbottens län**

Vi har under året fortsatt jobbat för att nå ut med information om spelberoende och vår verksamhet i länet. Vi har varit i kontakt med och hjälpt personer ifrån olika delar av länet och för de som bor längre bort i t.ex. inlandet är distanshjälpen bra för att kunna delta på självhjälpsmöten via videolänk.

Vi har med lite mer ekonomiska resurser ifrån landstinget kunnat göra riktade föreläsningar för personal inom psykiatri i Skellefteå och Lycksele. Detta har en längre tid varit efterfrågat så det var mycket bra att vi nu fick möjlighet att göra det. I mitten av maj var vi ute och föreläste hos båda om spelberoende och vår verksamhet och förde en dialog om hur vi kan samverka. När vi var och föreläste i Lycksele deltog också personal ifrån Storuman och Wilhelmina via videolänk.

## **Distanshjälp**

Vi har fortsatt erbjuda hjälp på distans till personer som bor långt ifrån en självhjälpgrupp så och de som av olika skäl har svårt att kunna delta fysiskt på ett självhjälpsmöte. Vi ser att detta är en bra hjälp för de som behöver det och vi kommer fortsätta att erbjuda distanshjälpen och utveckla det.

## **Information**

Vi har under året jobbat med att informera om självhjälpgrupperna och syftet med informationen är att allmänheten och de som jobbar inom t.ex. kommun och landsting vet om att det finns en självhjälpgrupp i närområdet där det går att få hjälp. Vi har jobbat aktivt med att nå ut med informationen genom att t.ex. sprida informationsmaterial, kontakta personal som kan träffa personer med spelberoende. Vi har också nått ut genom både traditionella medier som tidningar, radio m.fl. samt sociala medier som Facebook och Twitter.

## **Organisation**

Vi har under året fortsatt att utveckla det interna arbetet i föreningen. En sak vi har gjort är att arbeta för en bättre kommunikation och sammanhållning för de engagerade genom intern kommunikation via facebook och engageradeträffar. Styrelsen har under året träffats några gånger och följt upp verksamheten och planerat aktiviteter. Vidare har aktuella frågor som behöver pratas igenom tagits upp under styrelsemötena.

Under året har en omorganisering genomförts för att skilja på vår lokala verksamhet i Västerbottens län och den rikstäckande verksamheten. Detta genom att vi startade upp en ny förening vilket gjordes under våren. Ekonomin har som en övergångslösning tagits hand av riksorganisationen för verksamhetsåret. Under 2018 kommer en noggrann uträkning göras av hur mycket pengar som riksorganisationen har på sitt bankkonto som tillhör föreningen och sedan kommer detta överföras till vårt bankkonto. Detta kommer innebära en positiv påverkan på föreningens ekonomi under kommande verksamhetsår med ett litet större eget kapital på banken.

### **Vi har följt upp verksamheten på följande sätt:**

- \* Utvärdera alla större aktiviteter som för dra lärdom om vad som gjorts bra och vad som kan förbättras till nästa gång. Utvärdering internt och genom utvärderingsenkäter från de som deltagit.
- \* Kontinuerligt följa upp verksamheten.
- \* Följa upp ekonomin kontinuerligt.
- \* Föra fortlöpande statistik över alla våra aktiviteter, vad vi gjort, hur många som deltagit och fördelning av män och kvinnor. Även att föra statistik på individnivå för nya som söker hjälp.



## Revisionsberättelse

för Umeå Spelberoendeförening 2017-01-01 – 2017-12-31

### Rapport om årsredovisningen

Jag har reviderat årsredovisningen för Umeå Spelberoendeförening för år 2017.

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

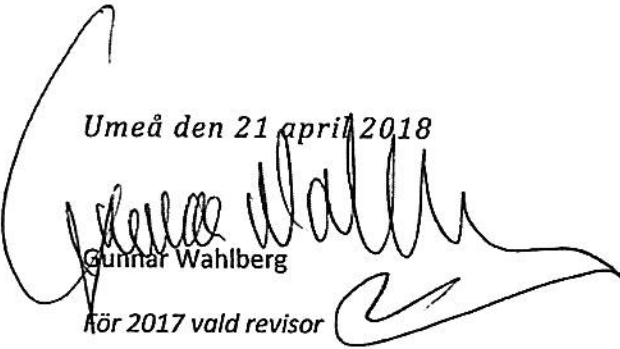
Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Detta innebär att jag utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorerna väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur organisationen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i organisationens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för att rekommendera årsstämman att godkänna årsredovisningen.

Jag tillstyrker dessutom att årsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå den 21 april 2018

  
Gunnar Wahlberg

för 2017 vald revisor

