

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Västerbottens län
Folkhälsouppdrag 2017 inom HÄLSA2020 (slutredovisas april 2018)

Kontaktpersoner: Gun Ingvarsson Hjärnkraft och Gunlilla Janzen Neuro
Uppdragsnamn och bidrag:

"Egen kraft och Hälsa2020 för personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående, en samverkansprocess" 20000kr.

Nationella mål (1/ Delaktighet och inflytande, 2/ Ek o social trygghet, 6/ En mer hälsofrämjande hälso-och sjukvård, 9/ Hälsofrämjande fys aktivitet, ökad fysisk aktivitet)

Konventionen för mänskliga rättigheter för personer med funktionshinder (Artiklarna Hälsa o Habilitering, Rehabilitering, Fritid och rekreation)

Föreningen arbetar aktivt med fokus på hälsa och mänskliga rättigheter för målgruppen. Breddar samarbetet, planerar, skapar och provar aktiviteter i hälsosam och upplevelserik miljö.

Först enligt plan en länsmötesplats i hälsosam fjällnära miljö

Prioritering

- fyra områden (samordningshjälp för skadade/sjuka, anhörigas situation, sinnesupplevelser och sammanhållen rehabilitering)
- erfarenheter tas tillvara och kunniga företrädare rekryteras
- ett medskapande förhållningssätt
- uppdraget bygger och bekräftar modeller för långsiktigt samarbete
- egen kraft tillvaratas för egna och gemensamma aktiviteter
- samarbete Hjärnkraft, Neuro, ABF och Saxnäsgården

Utvärdering och nästa steg, en del 1 och 2 diskuteras.

Hjärnkrafts verksamhetsplan 2015-2018 bygger på förbundets vision "Ett liv som räddas ska också levas" - samverkansprocessen

1. Studiecirkel/ arbetsgrupp, start ht 2016: Gunilla Janzen (Neuro), Gun Ingvarsson och Anita Rudolfsson (Hjärnkraft) och Katharina Eriksson (ABF) samt adjungerad Anders Sällnäs, Saxnäsgården.
2. Nätverksbygge, start ht 2016, referensgrupp/ kontaktpersoner: Landstinget Harriet Hedlund och Mona Wennberg

Hjärnkraft Harriet Hedman, Kjell och Denise Pettersson samt
Liselotte och Jonas Karlsson
Neuro Marianne Sandström, Anders Jonsson

3. Inspirerande länsträff i minst tre dagar med upplevelsebaserade aktiviteter i fjällnära natur.
Projektplan:
Workshops (väljs vid inbjudan): Hjärnskadesamordning, anhöriga, sinnesupplevelser/ uteliv och sammanhållen rehabilitering.
Prova-på-aktivitet i vintermiljö: alt mörkare tid som okt/nov.
4. Deltagarna resurs i nytänkande och långsiktighet inom området hälsa, rehabilitering och rik fritid.
5. Resultatet ger underlag för långsiktig planering och nästa steg med fortsatt samverkan och aktiviteter.

Arbetsgrupp i Umeå 2017-04-27

Katharina Eriksson, Gunilla Janzen och Gun Ingvarsson

Planering vt 2017 genomförande prel 15 – 18/ 10

Ett första förslag från Saxnäsgården finns 170428

Samtal om ekonomi, fakta och inlandet som resursområde

- Deltagaravgift, utgår från kostnaderna på Saxnäsgården och medverkandekostnaderna.

- Folkbildning:

Tankar om ett dialogmöte – god hälsa på lika villkor i inlandet

(politiker/ tjm och repr från föreningarna)

- Nytt material:

Funktionshinderspolitisk strategi för VLL 2017-2020 och SOU 2017:4 För en god och jämlik hälsa – En utveckling av det folkhälsopolitiska ramverket samt föreningarnas skrivelser till Nämnden för Primärvård och folkhälsa. (Neuro/ egen träning i tillgängligt gym och Hjärnkraft/ FAR på recept för kontinuitet och personligt stöd i bla promenader)

- Uppföljning med referenspersoner och i respektive styrelse (Hjärnkraft och Neuro)