

## **Skriftlig redovisning om genomförda insatser 2017 av patientföreningen FAMY**

Under 2017 har våra medlemmar varje onsdag kunnat delta i vattengymnastiken på rehabs bassäng på lasarettet i Skellefteå. Där får de träna balans och smidighet. Vi har under året fått några fler deltagare dessutom, då denna aktivitet är populär bland medlemmarna. Hyran av bassängen kostar 1200 kronor per termin för vår förening.

Den 20:e mars så hade vi vårt årsmöte och bjöd då våra medlemmar på kaffe, smörgås och kaka.

Vi har också haft föreläsningar under 2017 i samband med fikträffarna som vi har första måndagen i varje månad. Den 3:e april bjöd vi in Ann-Charlotte Pavval från Medlefors folkhögskola. Hon hade en föreläsning med rubriken: Gör din dåliga dag till din bästa dag. Vi bjöd då också våra medlemmar på fika.

Den 8:e maj bjöd vi in överläkare Kenneth Lång från Piteå för att berätta om de senaste rönen från forskarseminariet som var i Piteå den 24:e februari. Famy bjöd på fika även till denna träff.

Den 30:e maj hade vi en bussresa till Alterhedens rabarberi tillsammans med Hjärt-och lungföreningen. Vi sponsrade varje medlem med 25 kronor.

Den 6:e november bjöd vi in Annelie Nygren från Medlefors folkhögskola. Hon föreläste om mindfulness. Vi bjöd då våra medlemmar på fika.

Den 26:e november så hade vi julfest på Arken i Skellefteå. Ett 60-tal medlemmar deltog under kvällen. Då anlidade vi tre flickor från Umeå, Sandra Holmberg, Maja Burström och Malin Holmberg som sjöng och stod för underhållningen. Bilersättning utbetalades till dem samt att vi bjöd på julmaten. Det var även lotterier med fina vinster. Famy sponsrade medlemmarna med 50 kronor per person för att alla skulle kunna ha råd att delta.

Vi har också sponsrat medlemmar till att kunna delta i Jympa Special på friskis och svettis. Passar de med begränsad rörlighet. Tisdagar och torsdagar kl:10.00 - 11.00. Kostnad 595 kronor varav 195 kronor för medlemskap i friskis och svettis och 400 kronor för träningen. Famy har då betalat tillbaks 400 kronor mot uppvisande av kvitto. Detta har vi erbjudit både under hösten, och då efterfrågan kom nu efter årsskiftet så har vi fortsatt sponsra detta då de som deltagit tyckte det var en bra och nyttig träningsform.

Famy marknadsförde samtliga aktiviteter både på vår hemsida och i vår medlemstidning Famy-bladet.

Skellefteå mars 2018

Karin Olofsson

FAMY Skellefteå

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2017**

Styrelsen för föreningen FAMY får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2017-01-01 – 2017-12-31.

### **Styrelse:**

Ordförande:	Ulla Jonsson
Kassör:	Per-Erik Marklund
Sekreterare:	Maria Burström
Ord. ledamöter:	Östen Hällgren Johan Berglund
Suppleanter:	Gunilla Gellin och Karin Olofsson

### **Revisorer:**

Björn Karlsson

### **Revisorsuppleant:**

Arne Johansson

### **Tidningsredaktionen:**

Karin Olofsson (tidningsansvarig), Maria Burström

### **Festkommitté:**

Sonja Andersson (samman kallade) Maddy Burman.

### **Valberedningen:**

Jan Söderström

### **Årsmöte:**

Årsmötet ägde rum måndag den 20 mars 2017 i Teliahusets lokal med 10 närvarande medlemmar/gäster.

### **Sammanträden:**

Under året har styrelsen haft nio (9) protokollförda styrelsemöten.

## Möten/Aktiviteter

Under året har FAMY genomfört fikaträffar första måndagen i varje månad för medlemmar och anhöriga.

Vattengympa i Lasarettets bad varje onsdag kl:17.00

Forskarseminarium i Piteå den 24:e februari där medlemmar från Skellefteå deltog.

Den tredje april så bjöd vi in Ann-Charlotte Pavval som hade föreläsning med rubriken: Gör din dåliga dag till din bästa dag.

Den 21:a april så var några medlemmar och såg Darling Dorotea på Västerbottensteatern.

Den 8:e maj så bjöd vi in Kenneth Lång överläkare från Piteå för att berätta om de senaste rönen om "Skelleftesjukan"

Den 30:e maj så hade vi en bussresa till Alterhedens rabarberi tillsammans med Hjärt-och lungföreningen.

Under hösten så har vi erbjudit medlemmarna träning på Friskis och Svettis "Jympa Special" Famy har stått för terminsavgiften och medlemsavgiften till Friskis och Svettis har betalats av den enskilde.

Den 6:e november bjöd Famy in Anneli Nygren som föreläste om midfulness.

Söndag den 26:e november så hade Famy sin julfest på Arken med traditionellt julbord med lotterier och sångunderhållning av Sandra Holmberg, Maja Burström, Malin Holmberg och vid pianot Maria Burström.

Den 5:e december bjöd vi in Fanny Eklund från kultur-och fritidskontoret och Hon föreläste om stress ur ett fysiologiskt perspektiv.

## Medlemsstatistik:

	2015	2016	2017
A-medlemmar	68	67	70
B-medlemmar	237	234	234
Totalt	305	301	304

### **Ansökningar:**

Ett bidrag på 10 000 kr beviljades från Landstinget för hälsobefrämjande aktiviteter.

### **Sponsorer:**

FAMY hade 5 sponsorer för 2017. Från Servera 20 000 kronor, Caverion 20 000, Skellefteå Kraft 5 000, Lindab Ventilation 3000 och NETSÖ Kontrollprodukter 1000 kronor.

**Ett speciellt stort tack till Servera AB i Umeå som för tionde året i rad skänkt 20 000 kronor till föreningen.**

### **FAMY-bladet**

Forskningsrapporter har tagits upp. Reportage om medlemsmöten och föreläsningar m.m. Tidningen kommer ut fyra gånger per år.

### **Kansli:**

På kansliet i före detta Telias lokaler, vån 1, arbetar Karin Olofsson 75 %. Kansliets telefonnummer: 0910-360 17, mail: [info@famy.se](mailto:info@famy.se), hemsida: [www.famy.se](http://www.famy.se)

### **Ekonomi:**

Beträffande föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat – och balansräkning som finns tillgänglig på årsmötet eller kansliet.

## Slutord

Under verksamhetsåret 2017 har FAMY jobbat vidare för att förbättra föreningens arbete

Tillsammans måste vi komma på något sätt att dra in pengar för att kunna behålla den verksamhet vi bedriver i dag. Detta är något som kommer att bli en viktig uppgift för styrelsen tillsammans med övriga medlemmar.

Vi har också delat ut en stor summa pengar till forskningen.

Styrelsen ber att få framföra ett varmt tack till myndigheter, forskare. Ett speciellt tack till Fap-teamet och övrig vårdpersonal för deras stöd samt till Skellefteå kommun för kommunala bidrag.

Ett stort tack till våra sponsorer och alla som bidragit med gåvor till föreningen.

Stödet från våra medlemmar och andra enskilda givare är mycket viktig för FAMYs verksamhet som möjliggör att vi kan stödja forskningen.

Till slut vill styrelsen tacka alla för ett gott samarbete under verksamhetsåret.

Skellefteå mars 2018

Ulla Jonsson

Östen Hellgren

Maria Burström

Per-Erik Marklund

Johan Berglund

Gunilla Gellin

Karin Olofsson

Min revisionsberättelse beträffande denna verksamhetsberättelse har angivits mars 2018

Björn Karlsson