

Amningshjälpen /Sensus
karoline.lindblad@amningshjalpen.se
Karoline Lindblad
Kyrkhamnsvägen
905 83 Umeå
070-317 49 17

Uppdragets namn: Amningskurs för blivande föräldrar i Västerbotten-med fokus på amning, anknytning och föräldraskap den första tiden

Projektägare: Amningshjälpen i Sverige

Samarbetspartner: Sensus i Västerbotten (organisationsnummer 897000-3599)

Huvudansvarig: Anouk Jolin, Amningshjälpen

Kontaktpersoner: Helen Hugosson, Sensus Västerbotten; Agneta Holmberg, Karoline Lindblad, Amningshjälpen i Västerbotten

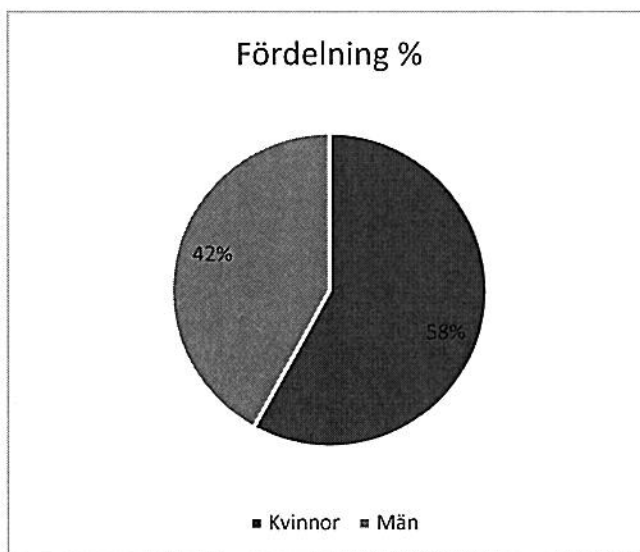
Handlingsplan

Utifrån bidraget på 20 000 kr anpassades den ursprungliga handlingsplanen till att:

- Genomföra tre amningskurser
- Nå 24-48 blivande föräldrar
- Att deltagarna fortsatt skulle bestå av minst 30% partners

Resultat och verksamhet

- Tre kurser har genomförts under året, kursstarter: 20/2, 29/5 och 7/9. I anslutning till kurserna har vi också under 2017 haft en återträff för tidigare deltagare på kurserna. Denna har inte haft någon kostnad.
- Vi nådde 36 blivande föräldrar
- Minst 30% av deltagarna var partners



Kostnadsredovisning	
VLL	20000
Kurs 1	-8400
Kurs 2	-8400
Kurs 3	-3200
Resultat	0

Den sista kursen finansierades delvis av amningskursens regionala kassa.

Deltagare har varit väldigt nöjda och flera har hört av sig till kursledarna när de fött sina barn. Även kursutvärderingarna som deltagarna fyllde i efter genomförda kurser visar att målgruppen mycket nöjd med verksamheten.

Amningskursen har erbjudits kostnadsfritt till intresserade som väntat barn eller haft intresse av kursen. Den har annonserat för föräldrar med samma möjligheter för kvinnor och män. På kursen erbjuds alla att vara aktiva och dela med sig av sina reflektioner, tankar och erfarenheter oberoende av kön. Ett särskilt moment på kursen handlar om partners roll och betydelse i amningsrelationen och för barnet. Lika möjligheter till anknytning till barnet för mammor och partners.

Alla oavsett bakgrund och utbildningsnivå har varit välkomna att delta i amningskursen. Kursen i sig är ett tillfälle för människor med olika bakgrund att mötas och reflektera tillsammans kring ett gemensamt ämne. Tack vare att kursen erbjudits kostnadsfritt har vi nått blivande föräldrar som kanske inte skulle ha anmält sig om kursen hade varit avgiftsbelagd. Amningskursen har hållits i studiecirkelform och byggt på alla deltagares bidrag och individuella förutsättningar till lärande på egna villkor. Kursen har varit en mötesplats på lika villkor för alla deltagare.

Deltagare i amningskursen har fått mycket information om hur amning fungerar och på vilket sätt amning/bröstmjölk är gynnsam för barnets hälsa och mammans hälsa likaväl som för folkhälsan i ett kort- och långtidsperspektiv. Deltagare i kursen har ammat och kommer att amma sina barn med förhoppningsvis färre problem under första tiden och kommer att amma i den omfattning de själva önskar.

Långsiktiga effekter

Bidrar till en permanent verksamhet och ett samarbete mellan Amningshjälpen och landstinget/vården: en trygghet för blivande föräldrar att de får den information och det stöd som behövs i samband med graviditet och amning.

Förbättrad folkhälsa: högre amningsförekomst leder till friskare barn, mammor och familjer i ett både kort- och långtidsperspektiv.

Möjlighet till forskning om amning, folkhälsa och folkbildning.

Amningshjälpen i Västerbotten har drivit amningskurser sedan 2013 och upplever att de har en välfungerande och etablerad verksamhet (huvudsakligen i Umeå). Amningshjälpen i Västerbotten önskar att bidraget skulle kunna räcka till flera kursstarter för att möta efterfrågan och ge alla intresserade samma möjlighet till en adekvat förberedelse inför amningsstarten.

Förbättringar

Det vore önskvärt att planera in fysiska möten där projektledare och/eller kursledare kan presentera det pedagogiska upplägget samt kursmaterialet för vårdpersonal som har kontakt med blivande föräldrar för att öka förståelsen av hur verksamheten kan ha en positiv inverkan på kort och långt sikt för både landstinget, kommunen och inte minst barnen och familjerna.

Hitta strategier för att locka fler att utbilda sig till kursledare, framförallt på andra orter än Umeå för att kunna erbjuda fler föräldrar möjligheten att gå kursen.
Prova på att ha betalkurser för att se om det kan möta efterfrågan på kurserna.
Få fler deltagare att svara på utvärderingen för att få en mer rättvisande statistik.
Nå ut till ännu fler föräldrar med annan utbildning/bakgrund än högskola.