

Förslag till justerat revisionsintervall för 16-19 åringar inom hälsoval tandvård barn och unga 3-19 år i Västerbotten.

Beställarfunktionen, ledningsstaben.

Grunden till föreslagen förändring av revisionsintervall från maximalt 36 månader till maximalt 24 månader för friska individer 16-19 år är Socialstyrelsens nationella riktlinjer för tandvård som kom 2021, med tillägg gällande revisionsintervaller för barn och unga som kom 2022, i kombination med övriga förhållanden som berör målgruppen.

- Riktlinjerna i sin helhet kan läsas här, se sid 43 gällande revisionsintervall (även urklippt som bild längst ner i detta dokument)
<https://www.socialstyrelsen.se/contentassets/190c9a3676e24d86812fc91e26fb71c1/2022-9-8114.pdf>
- Socialstyrelsens hälsostatistik för karies visar att mellan 12 och 19 års ålder försämras hälsan mer i Västerbotten än i övriga landet (Västerbotten har färre kariesfria individer än de flesta övriga regioner bland 19-åringarna). Regelbundna undersökningar samt förebyggande insatser blir då än viktigare.
- Gränsen för avgiftsfri tandvård sänktes 2025, från 23 år till 19 år (hela det år man fyller 19 år). Detta medför att de sista undersökningarna invånaren får i 16-19 årsåldern blir ännu viktigare.
- Gällande vårdprogram/vårdval i andra regioner är det för närvarande endast Norrbotten, Västerbotten och Jämtland/Härjedalen som har maximalt 36 månaders intervall. Vissa regioner har maximalt 18 mån för 3-6 åringar, övriga regioner maximalt 24 mån för samtliga åldrar. De flesta regioner ställer krav att minst varannan undersökning ska utföras av tandläkare om övriga undersökningar utförs av en tandhygienist. Västra Götalandsregionen har maximalt 24 månader och maximalt 36 månader mellan *tandläkarundersökningar*.
- Beställarfunktionen bedömer att justeringen är relevant ur ett invånar- och kvalitetsperspektiv och att hälsoval tandvård i Västerbotten bör ta utgångspunkt i de nationella riktlinjerna från Socialstyrelsen, samt det nationella hälsoprogrammet för barn och unga som lanserats 2026.

Direktlänk nationellt hälsoprogram för barn och unga, avsnittet hälsobesök.

<https://kunskapsguiden.se/omraden-och-teman/barn-och-unga/nationellt-halsoprogram--for-barn-och-unga/halsobesok/>

Urklipp från Socialstyrelsens riktlinjer.

**Rekommendationer till tandvården
– intervall för basundersökning (revisionsintervall)**

Id	Erbjud basundersökning till barn med ...	en gång per ...	Prioritet
113	• låg risk för dålig munhälsa • normal bettutveckling	1,5–2 år.	3
114	något av följande: • hög risk för dålig munhälsa • avvikande bettutveckling	1–1,25 år – utöver förebyggande och orsaksinriktad behandling med tätare intervall.	3
Id	Erbjud basundersökning till vuxna med ...	en gång per ...	Prioritet
37	låg risk för dålig munhälsa	2–3 år.	3
109	hög risk för dålig munhälsa	1–1,5 år – utöver förebyggande och orsaksinriktad behandling med tätare intervall.	3