

Beredningsmöte	2023-04-19
	Punkt
Plats	Rum 1046, Lappland
Närvarande	Urban Lindström (S) Ordförande Charlotta Jansson Enquist (M), 1:e vice ordförande Lilian Nilsson (V), 2:e vice ordförande Linnéa Öhman (MP) Nicole Flarke (S) Maria Bernsson (C) Susanne Dufvenberg (S)

Sekreterare Klara Lundgren

Justerat Urban Lindström
Ordförande

1. Upprop

Alla är deltagande

2. Justerare

Förslag till beslut

Beredningen väljer Charlotta Jansson Enquist till justerare.

Beslut

Charlotta Jansson Enquist väljs till justerare.

3. Kurs och konferens

Hjärnkoll Västerbotten genomför en nätverksträff på tre ställen i länet, 3 maj i Lycksele, 4 maj i Skellefteå och 5 maj i Umeå.

Förslag till beslut

Alla som kan och vill delta på mötet väljer det som passar bäst. Anmälan gör ledamöterna och meddelar sen sekreteraren för kännedom.

Beslut

Hela beredningen får delta i träffen, ledamöterna väljer plats för deltagande själv och meddelar sedan sekreteraren för kännedom.

4. Jämställdhet

Sofia Elwer, jämställdhets strateg på folkhälsoenheten informerar om arbetet för jämställdhet inom regionen.

Beredningsmöte

2023-04-19

Jämställdhet – reserverat för maktförhållande mellan könen.
Jämlikhet – det bredare paraplybegreppet om alla personers lika värde.

Kvinnor och män ska ha samma makt att forma sina egna liv, dock har män i högre utsträckning mer inflytande och makt än kvinnor. Män sitter på högre poster i hierarkin än kvinnor.

Kvinnor har mindre kapital att röra sig med till skillnad från män, även om den ekonomiska klyftan mellan könen har minskat något. Hem och omsorgsarbete är fortsatt ojämnt, kvinnor tar mer ansvar i dessa områden än män.

SKR koncept av modellregion för jämställdhet. Region Västerbotten deltog i ett SKR projekt kallat modellregioner för jämställdhet. Beställarenheten blev pilotenheten för denna modell. Ett skattningsarbete utfördes för att identifiera mål och jämställdhet och jämlikhet.

Se bifogade filer för mer information.

5. **Intro Psykisk hälsa**

Emma Wasara Hälsoutvecklare på folkhälsoenheten presenterar ett grundläggande intro till psykisk hälsa och vad som pågår inom länet i denna fråga.

Psykisk ohälsa och psykisk hälsa är olika saker. Den psykiska hälsan kan vara bra samtidigt som en har en psykisk sjukdom.

Fler anger att de mår dåligt psykiskt, människor har bättre kunskap om psykisk hälsa nu än förr. Kvinnor är i högre utsträckning påverkade av sin psykiska hälsa. Män mår inte lika dåligt som kvinnor. Barn lever i större utsträckning psykisk ohälsa nu än förr, flickor mår oftast sämre än pojkar.

Folkhälsoproblem är ofta kopplade till varandra, en kombinationsdiagnos är vanlig. Det är därför viktigt att en universell satsning finns för att möta alla oavsett utsatthet eller inte.

Se bifogade filer för mer information.

6. **Uppföljning folkhälsoråden**

Nicole Flarke och Susanne Dufvenberg informerar om de folkhälsoråd de deltagit bland annat Vännäs folkhälsoråd samt Skellefteås folkhälsoråd. Information delges i ett samlat dokument.

Se bifogad fil.

Nordmalings folkhälsoråd har efterfrågat information kopplad till folkhälsoarbetet som utförs i regionen. Beredningen diskuterar hur de ska bemöta frågan och beslutar att någon från folkhälsoenheten bör

Beredningsmöte

2023-04-19

svara på denna fråga.

Friis Skellefteå bör bjudas in för en dragning med beredningen i stället för att de ska delta i separata möten. Ingen ledamot väljs till representanter i detta råd.

Beslut

Linnéa Öhman väljs till representant i de folkhälsoråd där Johan Asplund tidigare varit invald.

7. Folkhälsostrategin

Ingen ny information. Maria Falck bjuds in för en ny dragning om strategin och hur långt de kommit, samt vilka rapporter som finns ute.

Beslut

Beredningen beslutar att mötet i maj (29/5–23) börjar 09:00, mötet är digitalt.

Det här dokumentet är elektroniskt underskrivet. Var vänlig verifiera dokumentet på:
<https://sign.regionvasterbotten.se/validate/>