

Emma Wasara  
Folkhälsa

## 11-punktsprogram för barn och ungdomars psykiska hälsa

RS 868-2022

### Sammanfattning

Psykisk hälsa är ett viktigt folkhälsoområde. Att arbeta för att främja god psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos barn och ungdomar är en investering för hela befolkningen, både nu och för framtiden. De tre beredningarna för folkhälsa och demokrati i Region Västerbotten fick för 2020 ett riktat uppdrag av fullmäktige kopplat till att främja barn och ungas psykiska hälsa. Utifrån medborgardialoger och kunskapsinhämtning framkom en bild av att den självskattade psykiska hälsan har försämrats hos barn och ungdomar. Utifrån ovanstående har regionstyrelsen i Region Västerbotten initierat en process för att i samverkan med kommunerna, ta fram ett 11-punktsprogram för barn och ungdomars psykiska hälsa.

11-punktsprogrammet bygger på dialoger med representanter från länets samtliga kommuner och Region Västerbotten samt samlad kunskap vid folkhälsoenheten i kombination med aktuell forskning. Programmet syftar till att ge en gemensam bild av vilka kommunala och regionala insatser som pågår och vilka insatser som bör utvecklas för att främja barn och ungdomars psykiska hälsa i Västerbotten. Inom respektive område ges förslag på fortsatta utvecklingsområden som behöver prioriteras och konkretiseras utifrån lokala behov och förutsättningar.

### Förslag till beslut

Att fullmäktige ska anta programmet

Att uppdra till regiondirektören att i samråd med nuvarande samverkansstrukturer implementera programmet

### Bedömda resultat och konsekvenser

Målsättningen med 11-punktsprogrammet är att förstärka tidiga insatser riktat till psykisk ohälsa hos barn och ungdomar och att dessa ska erbjudas jämlikt i länet.

### Resurser och finansiering

Respektive part får ta sin egen budget i beaktande vid implementeringsarbete.

### Jämställdhet

De insatser som beskrivs i 11-punktsprogrammet har en stor påverkan på flickor och pojkar. I dialogerna som programmet baseras på har jämställdhet funnits med och diskuterats. Den första av programmets 11 punkter sätter särskilt fokus på jämställdhet, jämlikhet och barnrätt. I detta avsnitt beskrivs både behov av specifika insatser, tex att utmana machonormer och att arbeta med våldsprevention, men även att perspektiven behöver genomsyra alla satsningar för att säkerställa att insatserna bidrar till jämställdhet. Om föreslagna insatser omfattar ett jämställdhetsperspektiv i samtliga delar av genomförandet på det sätt som programmet föreslår bedömer vi att insatserna kommer att bidra regionens mål om världens bästa och mest jämlika hälsa, att vi levererar jämställd och jämlik sjukvård av god kvalitet samt att Västerbotten är en attraktiv och jämställd region att leva i, verka i och flytta till.

**Beredningsansvariga**

11-punktsprogrammet har upprättats av Christine Bygdén, projektledare, Emma Wasara, hälsoutvecklare och Maria Falck, enhetschef vid folkhälsoenheten, Region Västerbotten.

Underlag till programmet har inhämtats från verksamheter (regionala, kommunala, privata och statliga) som arbetar med barn och ungdomar i länet.

**Beslutsunderlag**

11-punktsprogrammet bifogas

**Beslutet expedieras till**

Beslutet skickas till beställarenheten och samverkansorganisationen