



Folkhälsomyndigheten

Vidareutveckling och
konkretisering av nivåerna för
den fortsatta anpassningen av
smittskyddsåtgärder för covid-
19



Nivå 3 -Nu

- Innebär ett tillstånd nationellt med hårt belastad sjukvård som manifesteras genom att ett flertal regioner befinner sig i katastrofläge, förstärkningsläge eller stabsläge. Vård som inte är akut måste skjutas upp eftersom ett stort antal individer behöver vård för covid-19. En majoritet av regionerna har antingen en plåtå, är på en hög nivå eller har ett ökande antal fall.
- 14-dagars incidens >200 fall/100 000 invånare
(v18 låg Västerbotten på 249 fall/100 000 invånare)

Nivå 2 – troligen Juli på nationell nivå

- Innebär ett tillstånd nationellt där sjukvården i de flesta regionerna har goda förutsättningar att klara av vård av covid-19-patienter. Det är en platåfas i smittspridningen på en relativt låg nivå eller ett minskande antal fall i flertalet regioner.
- 14-dagars incidens <200 fall/100 000 invånare
- Utvecklingen i smittspridningen ska ha varit stabilt nedåtgående i minst två veckor
- Totalt antal patienter i slutenvården på grund av covid-19 <300
 - Varav patienter behov av intensivvård <70
- Vaccinationstäckningen, minst 1 dos, i befolkningen över 18 år > 50 %

Nivå 1 - troligen september på nationell nivå

- Innebär ett tillstånd där det är få patienter som är inlagda med covid-19. Få individer bekräftas smittade med covid-19, och/eller mindre utbrott förekommer.
- 14-dagars incidens <50 fall/100 000 invånare
- Utvecklingen i smittspridningen ska ha varit stabilt nedåtgående i minst två veckor
- Totalt antal patienter i slutenvården på grund av covid-19 <100
 - Varav patienter i behov av intensivvård <25
- Vaccinationstäckning, minst 1 dos, i befolkningen över 18 år > 70 %

Förordning (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19

Tabell 1. Maxantal för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar

Nivå	Inomhus	Inomhus sittande	Utomhus	Utomhus sittande	Motionslopp
3	8	50	100	500	150
2	50	300	600	3 000	900
1	Inget tak	Inget tak	Inget tak	Inget tak	Inget tak

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2021:2) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19

Inom nivå 3

- 3 § andra stycket som innebär att maxantalet på handelsplatser, gym m.m. aldrig får överstiga 500 personer kan tas bort.
- 5 § som innebär krav på att handla ensam kan tas bort.

Inom nivå 2

- 3 § första stycket som innehåller bestämmelser om maxantal och 10 kvm per person kan tas bort. Det kommer fortsatt vara viktigt med åtgärder för att undvika trängsel.
- 4 § som innebär att nöjesparker, djurparker m.m. ska beräkna maxantal baserat på 20 kvm per person kan i likhet med 3 § kan tas bort. Det kommer fortsatt vara viktigt med åtgärder för att undvika trängsel.
- 7 § som reglerar tivolianordningar och innehåller detaljerade allmänna råd om hur man ska sitta i åkattraktioner, t.ex. 4 per sällskap och en meter i varje riktning mellan sällskap kan tas bort. Trängsel ska dock fortsatt förhindras.
- De förändringar i föreskriften som reglerar smittskyddsåtgärder vid marknader, stadigvarande tivolinöjen, motionslopp och andra allmänna sammankomster och offentliga tillställningar som Folkhälsomyndigheten remitterade den 4 maj 2021 har i skrivande stund ännu inte har trätt ikraft. Dessa regleringar kommer dock kunna anpassas i linje med övrigt, t.ex. anpassas åtgärder för utrymme per besökare i linje med motsvarande inom- och utomhusmiljöer. Storlek och avstånd mellan sällskap anpassas i linje med regleringar avseende serveringsställen.

Inom nivå 1

- Föreskrifterna bedöms kunna upphöra i sin helhet. Utifrån kunskapsläget avseende risker med stora evenemang inomhus kommer eventuellt viss beredskap för att återinföra vissa regleringar av dessa typer av sammankomster vara nödvändiga. Det kan t.ex. handla om andel av maxkapacitet och avstånd mellan besökare.

Lag (2020:526) om tillfälliga smittskyddsåtgärder på serveringsställen och förordning (2020:527) om tillfälliga smittskyddsåtgärder på serveringsställen

Inom nivå 3

- 3 a § som innebär att endast en person per sällskap tillåts besöka serveringsställen på handelsplatser kan upphöra.
- 7 § som reglerar serveringsställets öppettider kan justeras på så sätt att serveringsställen kan ha öppet till klockan 22.30.

Inom nivå 2

- 2 § som innebär att mat och dryck endast får serveras till sittande gäster lättas på sådant sätt att detta bara gäller vid servering inomhus. Detsamma gäller vid bufféer och liknande. Trängsel ska dock fortsatt undvikas.
- 2 a § som reglerar att konserter m.m. på serveringsställen endast får genomföras för sittande besökare lättas på sådant sätt att detta bara gäller vid inomhusevenemang.
- 3 § reglerar att avståndet mellan sällskap ska vara minst en meter och att sällskap endast får utgöras av fyra personer. Denna bestämmelse lättas på sådant sätt att detta bara gäller inomhus.
- 4, 5, och 6 §§ som reglerar allmänna smittskyddsåtgärder såsom handtvätt och information till besökare och personal behålls utan ändring.
- 7 § som reglerar serveringsställets öppettider tas bort.
- Regeringens förordning (2020:956) om tillfälligt förbud mot servering av alkohol att 3 § som reglerar att servering av spritdrycker, vin, starköl och andra jästa alkoholdrycker eller alkoholdrycksliknande preparat är förbjuden kan upphävas och därmed regleras inte restaurangers öppettider eller tillstånd att servera alkohol på utifrån risk för smittspridning av covid-19.

Inom nivå 1

- Föreskriften upphör i sin helhet.

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.

Inom nivå 3

- Rådet till föreningar för idrott, kultur och fritid lättas upp på sådant sätt att även vuxna kan genomföra enstaka matcher och tävlingar utomhus samt att läger för barn- och unga i mindre skala kan anordnas. Vidare anpassas rådet så att mindre cuper och tävlingar tillåts för barn- och unga både utom- och inomhus.

Inom nivå 2

Enskilda

- Rådet om att begränsa nya nära kontakter tas bort.
- Råden om att undvika butiker m.m. och att handla ensam tas bort. Det är fortsatt viktigt att undvika trängsel.
- Rådet om att undvika nya kontakter vid längre resor tas bort.
- Rådet om munskydd i kollektivtrafiken under rusningstid tas bort.
- Rådet till enskilda om idrotts- och fritidsaktiviteter tas bort i sin helhet.

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.

Inom nivå 2

- *Verksamheter*
- Rådet om att arbetsplatser ska skjuta upp eller använda digitala alternativ till tjänsteresor och konferenser lättas upp på så sätt att dessa kan genomföras men utan trängsel.
- Rådet om distansundervisning för vuxenutbildning tas bort i sin helhet.
- Rådet till kollektivtrafiken lättas på så sätt att rådet om att begränsa antalet passagerare per fordon tas bort.
- Rådet till föreningar som innebär att möten, stämmor m.m. bör ställas in, skjutas upp eller genomföras på distans, lättas upp på sådant sätt att dessa möten kan ske men utan trängsel.
- Rådet till föreningar för idrott, kultur och fritid tas bort i sin helhet.

Inom nivå 1

- Rådet om att undvika trängsel tas bort.
- Råd om att hellre umgås utomhus än inomhus tas bort.
- Råd om en god handhygien tas bort. En god handhygien får anses rymmas inom skyddsplikten i smittskyddslagen i ett normalläge och behöver inte särskilt poängteras när nivå 1 har nåtts.

Det som kvarstår i föreskriften och de allmänna råden är således råd om att stanna hemma vid symtom.