

§ 114 **Behandlingsriktlinjer och mottagning för ME/CFS - kroniskt trötthetssyndrom**
HSN 1132-2019

Sammanfattning

Hälso- och sjukvårdsnämnden gav vid sitt sammanträde den 11 december 2019, § 172, i uppdrag till utskott för primärvård och tandvård att bereda förslag om särskilt uppdrag inom primärvården till beställarfunktionen samt att återrapportera förslaget till nämnden.

Vid utskottets sammanträden den 20 februari 2020, § 14 samt den 2 juni 2020, § 38 har utskottet fått rapportering gällande ärendet. Utredning och omvärldsspaning har gjorts, bland annat genom inventering om hur struktur och organisation för ME/CFS ser ut inom hälso- och sjukvården i landets regioner. Inom Region Västerbotten har kontakt tagits med primärvårdens AKO-råd, patienter med ME/CFS har intervjuats, flera möten med patientföreningen har genomförts. Ett par läkare inom regionen har besökt Stora Sköndals sjukhus för att ta del av organisation, utredning och behandling.

Utifrån ovanstående beredning av ärendet föreslås att handläggning av patienter i Västerbotten med misstänkt ME/CFS sker i tre steg;

1. Basal utredning inom primärvård
2. Central enhet vid Norrlands universitetssjukhus som kan verifiera/ utesluta diagnosen ME/CFS
3. Paramedicinskt team som kan ge stöd och initiera behandling hos de patienter som får diagnosen ME/CFS verifierad.

ME/CFS-patienter handläggs idag huvudsakligen inom primärvården men diagnosen är svår både att ställa och att utesluta. Det behövs en specialiserad ME/CFS-mottagning för att fastställa/utesluta diagnosen ME/CFS och för att kunna ge individuell rådgivning om fortsatt handläggning och behandling av de patienter som får diagnosen fastställd. Förslag på placering av mottagningen är Geriatriskt centrum vid Norrlands universitetssjukhus, med mottagning två dagar per vecka. Då utredning är komplicerad beräknas 4 patienter per vecka kunna utredas vid enheten.

Beräknad kostnad totalt per år är 4,9 miljoner kronor. 1,23 miljoner kronor beräknas inbringas i intäkter vilket innebär en kostnad på 3,67 miljoner kronor för Region Västerbotten. Utifrån denna beräkning skulle enheten bemannas med ett team bestående av flera professioner, se bilaga. Verksamheten har möjlighet att starta upp i början av år 2021.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar

Förslag till inrättande av en mottagning för ME/CFS tillstyrks och ärendet överlämnas till Regionstyrelsen för beslut.

Beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar

Förslag till inrättande av en mottagning för ME/CFS tillstyrks och ärendet överlämnas till Regionstyrelsen för beslut.

Beslutsunderlag

- §60 Behandlingsriktlinjer och mottagning för ME/CFS - kroniskt trötthetssyndrom
- Budget ME-CFS-mottagning 2021
- Förslag till uppstart av ME-CFS-mottagning vid Norrlands universitetssjukhus
- HSN ME-CFS 201105