

Riktlinje personalförmån, motion och friskvård inom Region Västerbotten

Omfattning

Region Västerbottens riktlinje för nyttjande av personalförmån, motion och friskvård omfattar samtliga medarbetare inom regionen.

Bakgrund

Friskvård är en del av det hälsofrämjande arbetet och syftar i första hand till att främja medarbetarnas hälsa och ska betraktas som en god investering för både individ och organisation.

Regionens hälsofrämjande arbete ska stimulera till friskvårdsaktiviteter på och utanför arbetsplatsen och därigenom främja de anställdas hälsa och öka förutsättningarna för kvalitet och effektivitet i det dagliga arbetet. Friskvård i regionen ska kännetecknas av ett samarbete mellan arbetsgivaren och medarbetarna.

Medarbetarens eget förhållningssätt till hälsorisker av olika slag och den livsstil en väljer har stor betydelse för hälsan på både kort och lång sikt och ytterst för livskvalitén.

Helhetsperspektiv på hälsa och friskvård är viktig. Friskvård skall innebära en strävan mot såväl fysiskt som psykiskt och socialt välbefinnande och skall bedrivas med utgångspunkt från vars och ens individuella förutsättningar.

Arbetsgivarens ansvar för personalens hälsa består ytterst i att skapa en god arbetsmiljö så ohälsa till följd av arbetet undviks. Att stimulera friskvårdsaktiviteter av olika slag är ett uttryck för arbetsgivarens övertygelse om att sådana aktiviteter främjar medarbetarnas hälsa, arbetsglädje och effektivitet.

Syfte

Riktlinjen ska tydliggöra vilka friskvårdsförmåner som erbjuds och säkerställa att chefer och medarbetare i Region Västerbotten ges samma övergripande möjligheter till att erbjuda respektive nyttja de för regionen beslutade friskvårdsförmåner.

Lagar och andra krav

Förmånens ramar styrs av Skatteverkets regler för "Personalvårdsförmån, motion och friskvård". Regionens riktlinje ska hålla sig inom dessa regler.

Region Västerbotten bestämmer om och hur möjligheten till friskvård på arbetstid erbjuds.

Ansvar och befogenheter

Respektive verksamhetschef är ansvarig för att dessa riktlinjer följs i verksamheten.

HR-Staben ska uppdatera riktlinjerna vid behov för att säkerställa att riktlinjen är lagenlig, allmängiltig och bedöms vara konkurrenskraftig gentemot övriga regioners nivåer.

Beskrivning/Genomförande

Oberoende av arbetsplats ska det finnas samma valmöjligheter för regionens olika alternativ för nyttjande av friskvårdsförmåner. Alternativen som finns att välja på för den enskilde är

1. Friskvårdstid

2. Friskvårdsbidrag

Den enskilde kan enbart välja ett av dessa. Förutsättningar för de olika alternativen förtydligas nedan.

Alternativ:

1. Friskvårdstid

Chefer inom Region Västerbotten har möjlighet att bevilja friskvårdstid på upp till en timme i veckan.

- Friskvårdstid ska nyttjas inom ordinarie arbetstid och kan enbart beviljas om så verksamheten tillåter det.
- Närmaste chef tar beslut om nyttjande och följer även upp nyttjandet kontinuerligt samt vid medarbetarsamtal.
- Närmaste chef ska om möjligt stimulera sina medarbetare till att nyttja tiden genom gemensam planering och uppföljning.
- Friskvårdstiden som chef har möjlighet att bevilja på är upp till en timme i veckan och gäller oavsett tjänstgöringsgrad.
- För medarbetare som registrerar arbetstid i Personec ska nyttjande av friskvårdstid registreras där enligt aktuellt system och kod. För medarbetare som inte registrerar sin arbetstid i Personec ansvarar chef för att nyttjandet kan följas och rapporteras på övergripande nivå.
- Friskvårdstiden ska inte användas för att förkorta sin arbetsdag. Inte heller ersätta den tid någon normalt tar sig till och från jobbet. Det är närmaste chef som, efter dialog med arbetstagaren, bedömer vad som kan godkännas utifrån möjlighet till uppföljning av vad som verkligen görs och i vilket syfte.
- Friskvårdstiden rekommenderas att nyttjas till fysisk aktivitet då det finns stor evidens på dess positiva inverkan på individens hälsa. Behov, förutsättningar och vilja till olika friskvårdsaktiviteter gör att det är upp till närmaste chef att bedöma och följa upp för hur tiden får nyttjas.

2. Friskvårdsbidrag

Om en medarbetare inte kan nyttja eller själv inte önskar nyttja möjligheten till att ta ut friskvårdstid finns istället möjligheten att nyttja ett friskvårdsbidrag.

- Bidraget är max 2 000 kr/år* och nyttjas som ersättning till friskvårdsaktiviteter enligt Skatteverkets gällande reglemente för förmånen.
- För den som har en tidsbegränsad anställning ges bidrag i proportion till anställningens längd.
- Medarbetare med tjänstgöringsgrad 30 % eller lägre kan få bidrag i proportion till sin arbetstid per månad.

Bidraget kan enbart betalas ut om kvitto på utlagd kostnad till friskvård enligt Skatteverkets lista uppvisas och tydligt beskriver vad det gäller.

*Översyn av friskvårdsbidraget görs årsvis utifrån indexreglering.

Tillägg till alternativen:

Friskvård i Region Västerbotten (Frii) och personalklubbar.

Alla medarbetare är medlemmar i Frii och dess tillhörande personalklubbar som genom ekonomiska anslag från Region Västerbotten möjliggör för medarbetarna att själva ta tillvara på behov och bedriva hälsofrämjande arbete. Denna verksamhet bedrivs av medarbetarna genom demokratiskt valda styrelser och erbjuder bland annat personalgym på de tre sjukhusen.

Separat riktlinje förtydligar den verksamheten.

Dokumentation och arkivering

Ej tillämbart

Historik

Ersätter den tidigare riktlinjen för Hälso- och friskvårdsaktiviteter i Västerbottens läns landsting daterad 2007-06-19, Diariernr: VLL 920:1 2007