

Ansökan om bidrag till Kvinno- och tjejjouren i Umeå

Kvinno- och tjejjouren i Umeå är en ideell, feministisk, partipolitiskt- och religiöst obunden förening som har funnits i 40 år. Vi arbetar med att stödja våldsutsatta kvinnor, tjejer och barn.

Mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer är ett stort folkhälsoproblem. Kvinno- och tjejjouren anser, i likhet med FN, att mäns våld mot kvinnor har sin förklaring i den maktobalans som finns mellan könen i samhället.

Kvinno- och tjejjouren i relation till de nationella folkhälsomålen

Målområde 1: *Delaktighet och inflytande i samhället.*

I vårt jourgruppsarbete stöttar vi varandra i jouren likväl som de kvinnor, tjejer och barn som kontaktar oss. Genom de råd och stöd vi kan ge stärks de sociala nätverken, vilket bland annat ger skydd mot stress enligt det folkhälsopolitiska programmet. Att stärka kvinnors sociala nätverk och stötta dem att bli mer självständiga ger en större känsla av kontroll över livssituationen vilket i sig är hälsofrämjande. Kvinno- och tjejjouren har också en öppen verksamhet där kvinnor kan besöka oss, dels för stödsamtal eller rådgivning men också bara för en kopp kaffe och en informell pratstund.

Målområde 3: *Trygga och goda uppväxtvillkor.*

Vi anser i enlighet med Region Västerbotten att mäns våld mot kvinnor är ett stort folkhälsoproblem och inget som skall betraktas som individuella hälsoproblem. Barn som upplever våld i hemmet kan ta stor skada. På Kvinno- och tjejjouren uppmärksammar vi dessa barn och erbjuder dem en trygg plats där de får träffa kompetent personal med utbildning i att samtala med barn om våld.

Målområde 8: *Trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa.*

På Kvinno- och tjejjouren i Umeå möter vi många som varit utsatta för sexuellt våld och förtryck. Utöver att stötta och stärka så arbetar jouren förebyggande genom föreläsningar och workshops. Tjejjouren använder till exempel metodmaterialen *Ses Offline*, *Okej sex*, och *Feministiskt Självförsvar* -

material som handlar om gränssättning och att känna och respektera egna och andras gränser. Tjejjouren erbjuder även stöd via chatt dit tjejer och unga kvinnor kan vända sig för stöd och för att få svar på frågor. Många frågor handlar om just kropp och sex.

Kvinno- och tjejjouren i Umeå erbjuder

- Stödsamtal för kvinnor och tjejer både i telefon, via mail, chatt, frågelåda och vid besök. Vi tar emot kvinnor som utsatts för psykisk och fysisk misshandel, våldtäkt, incest och andra sexuella övergrepp. Det kan gälla erfarenheter tidigare i livet såväl som pågående övergrepp. Vi möter även kvinnor i trafficking och människohandel för sexuella ändamål, prostitution, våld och förtryck i hederns namn samt våld i samkönade relationer.
- Skyddat boende för kvinnor och barn utsatta för mäns våld och förtryck, samt för kvinnor och barn utsatta för våld och förtryck i samkönade parrelationer. Sedan oktober 2015 erbjuder vi skydd i ett boende som är anpassat för personer med viss funktionsnedsättning samt där husdjur är tillåtna.
- Kostnadsfri juridisk rådgivning för kvinnor och tjejer.
- Stöd till kvinnor och barn i kontakter med myndigheter såsom polis, rättsväsende, socialtjänst, skattemyndigheten, sjukvård, migrationsverket, skola m.fl.
- Stödverksamhet med krissamtal för barn som besöker eller bor på Kvinnojouren. Vi har en anställd med särskild kompetens för att driva och utveckla barnverksamheten.
- Särskild kompetens för att stödja kvinnor och tjejer som utsatts för våld och förtryck i samkönade relationer.

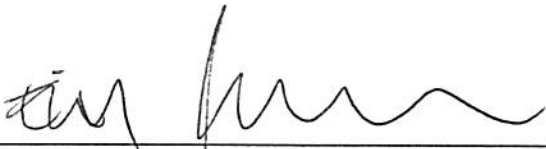
- Särskild kompetens för att stödja kvinnor, tjejer och barn utsatta för våld och förtryck i hederns namn.
- Tjejjour för tjejer och unga kvinnor där målgruppen kan få stöd genom chatt och digital frågelåda.
- Föreläsningar på skolor, fritidsgårdar och för yrkesverksamma vuxna som möter ungdomar i sitt arbete. Vi har en anställd med särskild kompetens för att driva och utveckla tjejjoursverksamheten.
- Öppen verksamhet, där kvinnor kan mötas och dela gemensamma erfarenheter.
- Information om psykiskt, fysiskt, materiellt och sexuellt våld genom anordnande av studiecirklar, studiebesök på jouren och föreläsningar i skolor, på arbetsplatser och för yrkesverksamma.
- Samverkan med andra kvinnojouren, Region Västerbotten, Umeå kommun såväl som andra kommuner i Sverige, polismyndigheten, Centrum mot våld, Umeå universitet m.fl.

Ansökan om medel från Region Västerbotten

Föreningen Kvinno- och tjejjouren i Umeå består av anställd personal, cirka 60 stycken ideella samt arvoderade förtroendevalda. Arbetet med att minska våld i nära relation och att stötta de som utsätts för det är en viktig samhällsfråga såväl som en folkhälsofråga. För Kvinno- och tjejjourens arbete under 2020 med att minska mäns våld mot kvinnor och stötta kvinnor och barn som utsätts för våld i nära relation ansöker vi om 140 000 kronor från Region Västerbotten.

Vid frågor – kontakta oss!

Umeå 2020-01-20



för Kvinno- och tjejjouren i Umeå