

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn: Västerbottens Blåbandsdistrikt

Organisationsnummer: 894000-9957

Adress: Skolgatan 40

Postnummer: 903 25 Ort: Umeå

Post-/bankgiro: Plusgiro 7 05 19-4

UPPDRAGETS NAMN

Retreat för medberoende/anhöriga

.....

.....

Sökt 161 000 kronor

Beskrivning

Vad ska göras

Samhället och/eller arbetsgivare erbjuder missbrukare att åka på behandling både en och flera gånger. Den anhöriga (partner, barn, förälder, nära arbetskamrat eller motsvarande) får sällan eller aldrig någon möjlighet att skaffa sig verktyg, peppning eller bara egen avslappnad tid. Vi har fått förfrågan från person som själv deltagit och finansierat egen "behandling" i södra Sverige. Enligt våra uppgifter saknas liknande möjlighet i norra Sverige. Att åka långt kan vara en begränsning i det pressade livsmönstret. Vi vill genomföra retreaten i naturskön miljö där enklare vandring och fiske tillsammans med grilleld ska kännas avslappnande och energigivande. Enklare slöjd och god matsäck ska göra upplevelsen starkare. Kombinerat med detta ska det finnas rejält avsatt tid för föreläsningar och samtal kring anhörigrollen, egna behov, arbetsgivares roll, gränsdragning, föräldrastöd, psykiskt välmående o dyl. Stor vikt ska läggas för att deltagarna ska få verktyg att dels testa under retreaten, dels kunna använda vid hemkomst. "Write yourself - Skriv dig själv" är ett exempel på verktyg. Filmserien Djävulsdansen och litteraturutställning Rum i ditt hjärta andra exempel. Viktigt också med egen tid för reflektion och vila. Föreläsningar och samtal ska göras av professionella aktörer som vi anlitar. Vi vill gärna erbjuda barnaktiviteter ifall deltagare har behov av det. Även om aktiviteterna blir avslappnade och lekfulla så ska de möta barns funderingar kring missbruk och sin roll. Retreaten ska genomföras på försök med program för fyra dagar och maximalt 10 deltagare utan könsindelning. Deltagare kommer vi att söka bl a via brukar- och kamratföreningar, hälsocentraler, företagshälsovård, annonser i dagspress och internet samt anslag och nätverk där vi träffar olika människor.

Målgrupp

Medberoende/anhöriga till missbrukare av alkohol, narkotika och/eller spel. Kan vara ett känt och okänt missbruk. Deltagaren avgör själv om den anser sig vara anhörig/medberoende.

Tidplan

Hösten 2019

Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- Delaktighet och inflytande i samhället
- **Ekonomiska och sociala förutsättningar**
- **Barns och ungas uppväxtvillkor**
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- **Hälsofrämjande hälso- och sjukvård**
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- **Fysisk aktivitet**
- Matvanor och livsmedel
- **Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel**
- **Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa**

Hur följer ni upp ert arbete?

Utvärdering ska visa om det finns behov av fler retreatar, kortare eller längre, med liknande eller annat innehåll och upplägg, eller annan tid på året. Kanske även andra former av aktiviteter.

Fortsatt kontakt med deltagare och grupp via telefonsamtal, e-post och Facebook-grupp för att ge peppning utifrån behov. Påminna om verktyg o dyl från retreaten. Ska pågå i projektet max tom 31 mars 2020.

Vilka samarbetspartners har ni?

Inga organisationer, men istället en person som själv, och med egen finansiering, deltagit i liknande aktivitet i södra Sverige. Vi har goda kontakter med konsulter inom både familjestöd, stödgrupper för barn, anhörigstöd samt alkohol- och drogbehandling.

Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).

Inget som är klart vid ansökningstillfället men Blå Bandet samarbetar ofta med vårt studieförbund NBV och nationella organisationen Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN).

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Egen insats	10 000 kr	Logi, mat och lokal	30 000 kr
NBV + CAN	10 000 kr	Föreläsare+samtalsledare	90 000 kr
		Material	6 000 kr
		Uppföljande kontakter	30 000 kr
		Marknadsföring	5 000 kr
		Projektledning, utvärdering o dokumentation	20 000 kr
Summa	20 000 kr	Summa	181 000 kr

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening: Har markerat med fel stil istället för kryss.

Föreningen är demokratisk **Ja** **Nej**

Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar **Ja** **Nej**

Föreningen har revisor **Ja** **Nej**

Föreningen har återrapporterat eventuella tidigare folkhälso-
bidrag från landstinget **Ja** **Nej**

Kontaktperson:

Namn: Ann-Marie Lindgren

Telefon: 070-3609174

E-mail: ann-marie.lindgren@blabandet.se

Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018

Via mail:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

