

 VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING
Inkom: 2018 -09- 17
Dnr:

## Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn..Umeriver Swimrun.....

Organisationsnummer.....802513-7160.....

Adress.....Västra norrlandsgatan 18A.....

Postnummer.....90327..... Ort .....Umeå.....

Post-/bankgiro.....159-  
0470.....

### UPPDRAGETS NAMN

.....Umeriver Swimrun.....

.....

Sökt ....50000..... kronor

### Beskrivning

Vi är fem vänner som känner varandra genom triathlonklubben Stöcke TS Järnet. Vi tränar en hel del och brukar även åka ut på tävlingar och äventyr tillsammans. De sporter som vi föredrar är främst triathlon, löpning, skidåkning och inte minst Swimrun. Tillsammans har vi har genomfört massor av tävlingar bla Ironman, Vasalopp, marathon, ultramarathon, fjällmarathon, multisport m.m.

Vi har stor erfarenheter av att arrangera tävlingar i och kring Umeå. Exempel på tävlingar som vi arrangerat är bla Triathlon SM, Umåker Trail, Umeälvsloppet och Umeälvs simmet.

Det arrangeras inte många swimruntävlingar i norra Sverige, men vi såg ett växande intresse för sporten. Vi tyckte därför att det var dags att sätta Umeå på kartan! Umeriver swimrun är den nordligaste tävlingen i landet.

Förutom detta brinner vi för att lära ut och hjälpa människor in i sportens värld. Några av oss är även aktiva ledare för Runacademy, samt håller skidkurser på vintern.

2018 var uppstartsåret för vårt arrangemang och en sak vi tidigt bestämde var att vi skulle engagera deltagare att träna med oss under hela sommaren. Så mycket riktigt skapade vi något som vi kallade måndagsträningar. Ett prova på tillfälle för vem som helst. Vårt mål med detta var att locka fler människor till denna fantastiska motionsform, där man rör sig genom elementen med kroppen som motor.

### Ansökan folkhälsobidrag för 2019

Frivilliga organisationer har möjlighet att söka bidrag från Västerbottens läns landsting för att främja folkhälsan. Både länsorganisationer och mindre föreningar kan söka pengar för sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Riksdagen har fastställt ett nationellt folkhälsomål "att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen" samt 11 målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Det förebyggande arbetet ska utgå från något/några av de 11 nationella målområdena samt landstingets tolfte om psykisk hälsa.

I ansökningsblankett önskas svar på följande frågor:

- Vad ska ni göra?
- Varför vill ni göra det?
- Vilka är era målgrupper?
- Vilka målområden anknyter ni till?
- Vilka andra samarbetsparter finns? (studieförbund, kommun, annan organisation)
- Ekonomisk kalkyl

### Beslut om beviljat bidrag

Inkomna ansökningar bereds av Samverkansnämnden som beslutar om fördelning av medel vid sitt sammanträde i slutet av varje år. Därefter skickas beslut ut till respektive förening. Bidrag betalas ut i början av varje kalenderår.

### Uppföljning

Skriftlig redovisning om genomförda insatser skickas in till Västerbottens läns landsting senast 30 april nästkommande år.

Bidrag beviljas bara om åiterrapportering av föregående års folkhälsobidrag inkommit i tid, det vill säga före 30 april året efter det år som folkhälsobidraget gällde. Till exempel folkhälsobidrag beviljat för 2017 ska åiterrapporteras före 30 april 2018 för att föreningen ska ha möjlighet att söka bidrag 2019.

En gemensam frivilligdag arrangeras av landstinget och varje år inbjuds ett antal föreningar som erhållit finansiellt stöd för föregående år att redovisa sitt arbete för berörda politiker, tjänstepersoner samt varandra. Dessa inbjudna föreningar ska även skicka in skriftlig åiterrapportering.

Vid frågor kontakta [mona.wennberg@vll.se](mailto:mona.wennberg@vll.se) 090-785 71 94.

Kom ihåg att fylla i **alla** uppgifter!

**Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018.**

2019 vill vi göra detta till ett ändå större arrangemang och vi har som mål att även detta år hjälpa och engagera människor till sporten. Det är inte mycket man behöver för att kunna delta, men man bör ha en swimrandräkt. Detta är en säkerhetsfråga och ofta ett måste då vi rör oss runt och i älven, som ofta kan vara ganska kall. Under sommaren 2018 såg vi att flera ville testa men tvekade för att dom inte hade någon dräkt och därför uteblev. Pengarna vi söker behöver vi för att köpa in 10-20 swimrandräkter i olika storlekar. Dessa dräkter tänker vi kan vara moroten till att man vågar testa, varpå man köper sin egen dräkt. Vi har tyvärr inte budget för detta inköp, varför vi nu söker pengar för det.

För mer information om oss som förening, vänligen besök vår hemsida.  
[www.umeriverswimrun.se](http://www.umeriverswimrun.se)

### Målgrupp

Vi vänder oss till alla som kan spring/gå och simma, swimrun är för alla. Vi har i år genomfört måndagsträningar där vi bjudit in deltagare, ung som gammal, för att få testa denna motionsform.

### Tidplan

Sommaren 2019

### Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- Delaktighet och inflytande i samhället
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel
- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

### Hur följer ni upp ert arbete?

Vi har regelbundna styrelsemöten.

### Vilka samarbetspartners har ni?

Visit Umeå, Umeå Energi, Fronta, Sigr, Amer Sports pro club, Jobline , Wolfwear och Gococo samt U&Me hotel

### Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).

Visit Umeå, märkta för marknadsföring

**Ekonomisk kalkyl för vår tävling 2018**

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
Anmälningavgifter	51200	Hyror av utrustning	12550
Umeå Energi	10000	Nummervästar	9700
Visit Umeå	15000	Kepsar	6700
		Nutrition, mat	8750
		Finisher tröjor	10000
		Marknadsföring	17500
Summa	76200	Summa	65200

**Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:**

- Föreningen är demokratisk Ja  Nej
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja  Nej
- Föreningen har revisor Ja  Nej
- Föreningen har återrapporterat eventuella tidigare folkhälso-  
bidrag från landstinget Ja  Nej

**Kontaktperson:**

Namn.....Anders Körning.....

Telefon..070-6680776.....

E-mail...umeriver.swimrun@gmail.com.....

**Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018**

Via mail:

[landstinget@vll.se](mailto:landstinget@vll.se)

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå  
Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"