

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn. Tegs SK Hockey

Organisationsnummer 802496-2733

Adress Tegsvägen 24

Postnummer 904 33 Ort Umeå

Post-/bankgiro. 356-3624

UPPDRAGETS NAMN

Tegs SK Senior, ett uppdrag för förbättrad livskvalitet för ålders-och sjukpensionärer

Sökt 75 000 kronor

Beskrivning

Tegs SK är en förening som funnits i 120 år! Det är en förening som är väl känd bland stora delar av Umeås befolkning. Föreningen tar ett stort ansvar dels i sin verksamhet för barn och ungdomar, men också som huvudman för ett antal samhällsnyttiga insatser och projekt där föreningen bland annat tilldelats medel från Allmänna Arvsfonden. Föreningens aktiviteter som Bingo, matcher och styrelse-och föreningsmöten är samlingspunkter för en rad äldre personer och i dessa har det identifierats ett behov av insatser som ökar livskvaliteten för äldre personer i kommunen. Särskilt ses det behov av att bryta isolering, genomföra aktiviteter som är uppfriskande för såväl kropp som själ och även hålla informativa och inspirerande aktiviteter som kan bidra till en förbättrad hälsa, såväl ur ett psykiskt som fysiskt perspektiv.

De svårigheter som denna insats vill möta är sammanfattningsvis:

Pensionärers isolering
Pensionärers ohälsa
Pensionärers brist på meningsfulla aktiviteter

Föreningen skall dels nyttja sina egna kärnaktiviteter, transportmöjligheter och lokaler men också skapa nya aktiviteter och forum för att möta ovanstående tre utmaningar.

Föreningen har två minibussar som den disponerar gratis via sin systerförening som därmed sponsrar detta genom att tillhandahålla bil, chaufför och drivmedel. Detta medför att alla insatser kommer att ha hög tillgänglighet även för dem med svårigheter att ta sig själva till aktiviteter. Vi tror att detta kommer att vara en nyckelfaktor för hög grad av delaktighet för dem med störst behov av att bryta sin isolering!

Vi kommer först att i samband med alla matcher bjuda in målgruppen till A-lagets hemmamatcher. Inför matchen kommer det att bjudas på fika. I samband med detta

kommer lagets tränare eller spelare att hålla en mindre presentation kring upplägg och taktik inför matchen. Vi erbjuder målgruppen dessutom skjuts till och från matcherna.

Tillkommande aktiviteter utanför föreningens kärnverksamhet är.

10 gemensamma fikastunder med föreläsning och diskussion kring hur fysisk och psykisk ohälsa kan förebyggas. Här bjuds externa föreläsare in. Dessa teman kommer att avhandlas:

Digitala tjänster, grundkurs
Digitala tjänster, med fokus på vård
Mat och hälsa (två gånger)
Diskussion om ensamhet
Att skapa god tandhälsa
Tips för vardagsmotion
Två tematiska träffar kring psykisk och fysisk ohälsa
Allmän diskussionsdag om hur idrottsrörelsen och föreningslivet skulle kunna utveckla generationsöverskridande aktiviteter.

Dessutom kommer det att genomföras fyra gemensamma aktiviteter där rörelse och gemenskap står i fokus:

En bowlingkväll
En matlagingskväll
En danskväll, som kan bli fler om intresse finns
Ett instruktivt motionspass inomhus i grupp. Här med handledning för att ge instruktioner och distribuera skriftlig handledning att ta med hem för deltagarna

Målgrupp

Ålders-och sjukpensionärer i Umeå

Tidplan

Framtagande av detaljerad projektplan samt informationsmaterial och genomförande av informationsaktiviteter. Januari

Två aktiviteter i samband med matcher i A3-arena, februari och mars.

14 aktiviteter enligt beskrivning april-november

Två aktiviteter i samband med hemmamatcher, november-december

Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- Delaktighet och inflytande i samhället
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

Hur följer ni upp ert arbete?

Vi har en projekt-och aktivitetsplan. Den följer projektledaren som sedan kvartalsvis avrapporterar mot styrelsen. Då som särskild punkt på styrelsemöten.

Vilka samarbetspartners har ni?

Föreningen samverkar dels med sina systerföreningar inom Tegs SK-Alliansen: Sedan kommer föreningens partners/sponsorer att bidra med resurser, både personella och i form av varor, som fika och tjänster som biljard-och bowlingkvällar. Digital utbildning sponsras av Umecon AB. Dansutbildning och motionsaktiviteter hålles av UDS

Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).

Vi kommer att genomföra en del av utbildningsaktiviteterna i studiecirkelform. Här kommer samverkan då att ske med ABF-PRO.

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
VLL	75 000	Möteskostnader	28 000
Tsk Hockey Ungdom	8 000	Aktivitetskostnader	51500
Folkbildning	11 500	Transport	8 000
Sponsorer	5 000	Kontorskostnader	5 000
		Informationsmaterial	7 000
Summa	99 500	Summa	

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- Föreningen är demokratisk Ja
- Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar Ja
- Föreningen har revisor Ja
- Föreningen har åiterrapporterat eventuella tidigare folkhälso- Nej
bidrag från landstinget

Kontaktperson:

Namn, Patrik Rainersson

Telefon, 070-5098841

E-mail, patrik@tegsskhockey.se

Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018

Via mail:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"