

Ansökningsblankett folkhälsobidrag

Föreningens namn SPF Seniorerna Guldstaden Skellefteå

Organisationsnummer 894702-1815

Adress co/ Barry Rudholm, Lasarettsvägen 18

Postnummer 931 32 Ort Skellefteå

Post-/bankgiro 911438-0

UPPDRAGETS NAMN

Våga satsa på Livskvalitet

.....

.....

Sökt 30 900 kronor

Beskrivning

Vad ska göras

Vår förening SPF Seniorerna Guldstaden Skellefteå möter i olika sammanhang, förutom våra medlemmar, många äldre med olika behov. Vi har i föreningen stort intresse för och engagemang i äldres hälsa och finner därför av största intresse att ansöka om Folkhälsobidrag för 2019.

Vår avsikt är att om möjligt integrera följande målområden;

- Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård – Främja Psykisk hälsa förebygga psykisk ohälsa, - Fysisk aktivitet
- Delaktighet och inflytande i samhället - Ekonomi och social trygghet.
- Matvanor och säkra livsmedel

Vi kommer att, inom respektive målområde, anlita föreläsare, som är engagerande och på så sätt väcker lust hos den enskilde till att utifrån förmåga och ork ta tag i sin egen livssituation. Trygghet, framtidstro och den inre glädjen är viktig. Den snabba tekniska utvecklingen (tex IT, IOT och AI) ställer krav på förståelse och kunskap hos oss äldre.

Vi ska sträva efter att möta och ta vara på erfarenheter och kunskap hos de personer som deltar i de storträffar/föreläsningar vi bjuder in till. Efter föreläsningarna blir det tid för samtal och reflektioner i mindre grupper.

Därefter ger de som inom föreningen tagit ansvar för denna träff en sammanfattning. Deltagarna får göra en utvärdering.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård, Främja Psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa, Fysisk aktivitet

Föreläsare som anlitas ska här tala om förutsättningar och förslag på möjliga redskap som åhörarna kan använda när känsla av nedstämdhet infinner sig. Informera om vilket stöd man kan få och vart man vänder sej. Allmänt informera och förklara effekter av fysisk aktivitet. Spridning av glädje och hopp ska finnas närvarande under träffen.

Matvanor och livsmedel.

Bra matvanor och näringsriktig kost är en förutsättning för ett bra liv med god hälsa och för att behålla eller förbättra sin livskvalitet. Föreläsare som ex dietist, hälsoutvecklare, kock/köksmästare med hög kompetens inom detta område ska delta i träffarna. Eventuellt matlagning tillsammans

Delaktighet och inflytande i samhället - Ekonomi och social trygghet

Dessa områden integreras, eftersom otryggheten idag för äldre kan upplevas som hot och ge rädsla. Här planeras också att tex gå igenom material 'Försök inte lura mig', 'Leva livet hela livet', 'Fall in't' Samtal kring alla de val som människor idag dagligen utsätts för. Föreläsare från ex konsument, bank, försäkringsbolag m fl ska medverka.

SPF Guldstaden ska medverka till att ge information om vilka sociala mötesplatser som existerar och även hjälpa till att ute i bostadsområdena skapa nya mötesplatser som plats för erfarenhetsutbyte, som kunskapskälla och kanske framförallt som mötesplats för glädjefyllda aktiviteter.

.....

Målgrupp Seniorer 65+ i Skellefteå

.....

Tidplan Genomförande under 2019

.....

Vilket/vilka av följande målområden ingår i uppdraget

- X Delaktighet och inflytande i samhället
- X Ekonomiska och sociala förutsättningar
 - o Barns och ungas uppväxtvillkor
 - o Hälsa i arbetslivet
 - o Miljöer och produkter
- X Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa

- X Fysisk aktivitet

- X Matvanor och livsmedel

- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

- X Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

Hur följer ni upp ert arbete?

Kontinuerlig uppföljning utifrån de utvärderingar som vi får efter varje träff. De ska också ligga till grund för ev fortsättning i mindre grupper. I samarbete med studieförbund kan här erbjudas tex kamratcirklar, hjälp med att bilda intressegrupper, information om Passion för livet.

.....

Vilka samarbetspartners har ni?

SPF Seniorerna Guldstaden samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan
Goda kontakter med politiker inom kommunen och landstinget. Representerade i
KPR

Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (tex kommun, studieförbund).

Vi har av Skellefteå Kommun beviljats aktivitetsstöd till insatser för äldre personer

Ekonomisk kalkyl

Intäkter	Kronor	Kostnader	Kronor
		Lokaler	1 500,-
		Föreläsare	9 000,-
		Annons-kopierings- och portokostnad	7 800,-
		Fika vid föreläsningar	9 600,-
		Övrig Materialkostn	3 000,-
Summa		Summa	30 900,-

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Föreningen är demokratisk | XJ <input type="checkbox"/> | Ne <input type="checkbox"/> |
| Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar | XJ <input type="checkbox"/> | Ne <input type="checkbox"/> |
| Föreningen har revisor | XJ <input type="checkbox"/> | Ne <input type="checkbox"/> |
| Föreningen har åiterrapporterat eventuella tidigare folkhälso-
bidrag från landstinget | XJ <input type="checkbox"/> | Ne <input type="checkbox"/> |

Kontaktperson:

Namn Barry Rudholm kassör eller Carina Åman uppdragsledare
.....

Telefon Barry Rudholm 070 325 43 96, Carina Åman 070 663 33 43
.....

E-mail barryrudholm@hotmail.com , carina.aman@live.com
.....

Ansökan inlämnas senast måndag den 17 september 2018

Via mail:

landstinget@vll.se

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"

Via post:

Västerbottens läns landsting

Diariet

Köksvägen 11, 901 89 Umeå

Märk ansökan "Folkhälsobidrag 2019"