

 VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING
Inkom: 2018 -09- 17
Dnr:

Föreningens namn

**Föreningen Umenaturist**

Organisationsnummer

**894003-6612**

Adress

**Katarina Jonsson**

**Holmnäs.65**

**90586 Umeå**

Post/bankgiro

**5789-8462**

Uppdragets namn: **Glada Naturistfriskusar**

**Sökt i kronor: 31 725 kr.**

**Beskrivning (Vad ska göras?)**

Vi i Föreningen Umenaturist vill öka hälsan hos våra medlemmar och våra besökare under nästa år och därför vill vi söka Folkhälsobidrag från Västerbottens läns landsting.

Vi vill köpa två SUP-brädor (paddelboard) som vi ska kunna låna ut och använda på vår föreningsstrand och i Tavelsjön på vårt Naturistläger som vi har i juli månad.

Det kommer att öka aktiviteten och medverka till många trevliga stunder nästa sommar.

Vi tänker även ha med dem på våra inomhusbad under vinterhalvåret.

Vi har planerat att köpa in gästavar som vi ska ha vid gemensamma promenader under året och då vi har läger i Tavelsjö, det kommer att vara en viktig hälsofrämjande åtgärd för oss i Föreningen Umenaturist. Dagliga gemensamma och enskilda promenader har vi planerat.

Många av våra äldre medlemmar har hjärt- och kärlsjukdomar och några är även hjärtopererade. Vi vill ha hjärtlungräddningsutbildning och om vi får folkhälsobidraget ska vi köpa in fyra "Miniann dockor" för att ha utbildning.

Vi tänker ha gemensam matlagningskurs under året för våra medlemmar för att hitta nyttig och hälsosam husmanskost som är god och bidrar till bättre hälsa. Matlagningskursen ska inrikta sig på vegetarisk mat med närodlade grönsaker.

Under sommaren har vi planerat att ha naturistläger och den här gången har vi Riksmöte med naturister från hela Sverige. Vi vill att ungdomar ska upptäcka naturistlivet så därför planerar vi att vi ska bjuda dem på bilresan från södra Sverige till Umeå för att de ska få arbeta i föreningslivet och vara aktiv i föreningen och öka ungdomarnas delaktighet i naturistföreningar.

För att främja psykisk hälsa har vi en bokcirkel under vinterhalvåret då vi läser böcker och samtalar om dem, vi har även tänkt ordna filmkvällar under vinterhalvåret.

Under vårt naturistläger i Lyckebo skulle vi vilja göra en utflykt till Norrbyskär eller Mickelbogård, vilket skulle berika och ge nya upplevelser till våra medlemmar och besökare.

### **Målgrupp**

Medlemmar i Föreningen Umenaturist och medlemmar i andra naturistföreningar.

**Tidsplan** 2019-01-31 till 2019-12-31

Vilket av följande målområden ingår i uppdraget?

**Delaktighet och inflytande i samhället x**

**Ekonomiska och sociala förutsättningar x**

**Barns och ungas uppväxtvillkor x**

**Hälsa i arbetslivet x**

Miljöer och produkter

**Hälsofrämjande hälso- och sjukvård x**

Skydd mot smittspridning

Sexualitet och reproduktiv hälsa

**Fysisk aktivitet x**

**Matvanor och livsmedel x**

Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

**Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa x**

De målområden som är i fetstil ingår i uppdraget.

### **Hur följer ni upp ert arbete?**

Vi följer upp vårt hälsoarbete på varje styrelsemöte och på årsmötet. Verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen. På morgonmötena på naturistlägret följer vi upp hur aktiviteterna har gått. Skriftligt i protokollen på våra möten.

### **Vilka samarbetspartner har ni?**

Umeå kommun, Sveriges naturistförbund, övriga naturistföreningar i Sverige.

**Ange här om ni har bidrag från andra aktörer och i så fall vilka dessa aktörer är (t.ex. kommun, studieförbund)**

Vi har inga andra aktörer som vi får bidrag från.

Kryssa i de påståenden som stämmer med er förening:

Föreningen är demokratisk

Ja X

Nej

Föreningen har en styrelse med minst tre medlemmar

Ja X

Nej

Föreningen har en revisor?

Ja X

Nej

**Föreningen har återrapporterat eventuella tidigare folkhälsobidrag från landstinget**

Vi har inte fått något bidrag tidigare från Landstinget, vi sökte förra året men fick avslag.

**Kontaktperson, namn Katarina Jonsson, Ordförande i föreningen Umenaturist.**

Kontaktperson, telefon 0703107500

kontaktperson, epost (fyll i för att få en kopia på ansökan)

**katarinanordell@hotmail.com**

## **Mer information**

Folkhälsopolitiska programmet

Riktlinjer för folkhälsobidrag till frivilliga organisationer

Kontakt

Mona Wennberg

hälsoutvecklare

E-post: [mona.wennberg@vll.se](mailto:mona.wennberg@vll.se)

Telefon: 090-785 71 94

Maria Falck

enhetschef

E-post: [maria.falck@vll.se](mailto:maria.falck@vll.se)

Telefon: 090-785 71 93

Uppdaterad 2018-08-22

Se bifogad kostnadskalkyl i Excel format.

**Vänliga Hälsningar Föreningen Umenaturist!**

