

INTERPELLATION

2024-08-26

Anna-Lena Danielsson
Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande (S)



Ätstörningsvården i Region Västerbotten

Frisk & Fri – riksföreningen mot ätstörningar har i Vårdrapporten 2023 med temat samsjuklighet lagt fokus på patienters och närståendes upplevelser av vården. Rapporten är baserad på över 600 respondenter. I rapporten framkommer att 7 av 10 personer med ätstörningar har minst en annan sjukdom. Vanligast är psykiatrisk samsjuklighet som depression och/eller ångestproblematik, följt av posttraumatiskt stressyndrom, autismspektrum och ADHD. Både patienter och närstående anser att vården inte tar tillräcklig hänsyn till detta att man har minst en annan sjukdom. Man upplever också att det inte finns tillräcklig kompetens.

Nyligen presenterade Socialstyrelsen nationella riktlinjer med 38 rekommendationer som betonar ökad kunskap i hälso-och sjukvården, flera olika behandlingsalternativ och en mer individanpassad vård. Drygt 200 000 personer i landet uppskattas ha någon form av ätstörning, men symtomen och sjukdomsförloppet varierar. Man tror att mörkertalet är stort. Ett av problemen är att ätstörning inte upptäcks i vården. Man har även sett stora regionala skillnader.

I riktlinjerna läggs stort fokus vid att vården anpassas till individen. Man anser att vården ska kunna erbjuda olika sorters psykologisk behandling som är anpassad till ätstörningar och kunna byta om en behandling inte fungerar.

I regionen har vi en specialistenhet Freja ätstörningsmottagning, inom den psykiatriska kliniken dit man som patient kan söka själv eller på remiss.

Med hänvisning till ovanstående ställer jag följande fråga:

- Finns det med anledning av de nationella riktlinjerna någon plan för hur man ska ge ökad kunskap kring ätstörningar inom vår regions verksamheter för att tidigt upptäcka ätstörningar?

Maria Lundqvist Brömster, (L)