

## MOTION

### Främja hälsa i hela Västerbotten

Den bästa vården är den som hindrar människor från att bli sjuka. Det sjukdomsförebyggande arbetet är otroligt viktigt: globalt uppskattar WHO att 80% av världens kranskärslssjukdomar och strokes, samt 30% av världens cancer kan förebyggas. I Storbritannien uppskattas att varje pund investerat i anti-rökningsprogram sparar 15 pund i vårdkostnader och att träningsprogram kan ge upp till 23 pund i besparingar per investerat pund.

Tyvärr är det svårt att nå ut med den sjukdomsförebyggande vården. I Västerbotten vet vi att folkhälsan skiljer sig åt mellan länets olika delar. I Södra Lappland är ohälsotalen högre än vid kusten tex. Det finns mängder av underlag från folkhälsoenheten som visar detta. Det är en ojämn fördelning av hälsa. De som ligger sämst till är de som har längre att resa till vård eller hör till marginaliserade och svaga grupper i samhället. För att främja hälsan så bör Region Västerbotten länka ihop sig med civilsamhället, som når många fler, även de som bor på landsbygd.

Socialstyrelsen lyfter fyra områden där vården kan göra ett större förebyggande jobb: tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. De åtgärder som föreslås är olika former av hälsosamtal med personer i riskgrupper. Just hälsosamtal eller information med liknande funktion borde kunna genomföras även av andra organisationer än vården, i samverkan med vårdpersonal. En typ av organisationer som finns över hela länet, är engagerade i folkbildning och har verksamhet i samtalsliknande former, är studieförbunden. Att samarbeta med studieförbunden i arbetet för att främja hälsa och minska ohälsa skulle inte bara ge regionen en förlängd hälsoarm ut i länet. Det skulle också öppna en kommunikationskanal för dialog mellan regionen och länets invånare.

För att ta vara på den potential studieförbunden har så bör regionen rikta sitt fokus mot grupper i samhället med stor risk för ohälsa och som är mindre benägna att sätta sig i kontakt med vården. Det kan också vara så att man fokuserar på någon av de kommuner i länet med högst ohälsotal och skapar nya lösningar där.



**Centerpartiet föreslår därför regionfullmäktige besluta:**

att ge regionstyrelsen i uppdrag att utreda möjligheterna att i samverkan med studieförbunden i Västerbottens län utveckla ett förstärkt hälsofrämjande arbete för att öka hälsomedvetandet i länet och nå ut till nya grupper för att minska ohälsa. Detta gärna under ledning av beredningen för folkhälsa.

Ewa-May Karlsson, Centerpartiet  
Centerpartiets fullmäktige-grupp