

Juridik och säkerhet
Tilda Molin

2020-01-20

HSN 79:5-2020

Motionssvar nr 22-2019 från Marianne Normark (L). Behov av depressionssköterskor i Västerbotten

Marianne Normark föreslår i en motion till regionfullmäktige att Region Västerbotten på försök möjliggör för depressionssköterskor i Lycksele, Skellefteå och Umeå. Motionären skriver i motionen att depressionssköterskor prövas som en ny metod inom primärvården i Dalarna.

Psykisk ohälsa är en mycket stor folkhälsoutmaning. Den som söker hjälp för psykisk ohälsa behöver mötas av rätt kompetens redan på hälsocentralen. Det är också viktigt att samverka mellan psykiatrin, socialtjänsten, primärvården, skolan och andra relevanta aktörer fungerar effektivt, så att den som har psykisk ohälsa inte riskerar att "falla mellan stolarna".

I Region Västerbotten har hälsocentralerna det primära ansvaret, dvs. är första linjen för bedömning och behandling av psykisk ohälsa. Ansvaret gäller för alla åldersgrupper. Hälsocentralerna ska säkerställa hög tillgänglighet och särskilt beakta barn och unga med psykisk ohälsa.

I regionstyrelsens beställning av primärvård i Hälsovalet 2020 förstärks kraven på kompetens inom området psykisk ohälsa. Kravet är att hälsocentralen ska ha vårdutbildad personal med lägst grundutbildning i psykoterapi (steg 1). Tidigare har kravet varit att hälsocentralen ska inneha beteendevetenskaplig kompetens. Förstärkningen görs för att hälsocentralerna ska ha rätt kompetens för att kunna vara första linjen för att bedöma och behandla psykisk ohälsa. I nuläget finns det redan omkring 60 personer med grundutbildning i psykoterapi steg 1 anställda inom primärvården i länet, vilket inkluderar primärvårdens psykologer.

Från 2020 ställs det i beställningen av primärvården även krav på att hälsocentralen ska tillhandahålla sjuksköterska med specialistutbildning inom psykiatri alternativt kontaktsjuksköterska med ansvar att samordna vården av patienter med psykisk funktionsnedsättning. Tidigare har psykiatrisköterskor funnits på vissa hälsocentraler, men från 2020 ska det finnas på alla hälsocentraler, vilket bidrar till en jämlik vård i länet. Alla hälsocentraler får särskild ersättning för detta.

Inom området barn och unga pågår arbetet med fortsatt implementering av strukturerad samverkan, Hälsa Lärande och Trygghet (HLT), mellan förskola, för- och grundskola, elevhälsa, socialtjänst och hälsocentral i länet. HLT syftar till att säkra tidig upptäckt, hög tillgänglighet och samordning av insatser för barn och unga 0–16 år. HLT utgör en del av första linjen för psykisk hälsa, och består av tvärprofessionella arbetsgrupper. Idag finns HLT etablerat i nio av länets kommuner, men med pågående satsning beräknas hela länet få HLT implementerat som arbetssätt och samverkansstruktur. Terminsvisa uppföljningar och utvärderingar görs, vilka har visat en förbättring gällande att identifiera och hjälpa barnen i tidigare ålder. Antalet barn som får hjälp via HLT har också ökat.

För gruppen äldre pågår under hösten 2019 arbete tillsammans med kommunerna för att utbilda personal i Samordnad Individuell Plan (SIP) med särskilt fokus på äldre med psykisk ohälsa. Antalet SIP behöver öka för att tillgodose behoven för personer som har behov av insatser från både kommun och region och för att säkerställa delaktighet i vården och omsorgen för den enskilde.

Juridik och säkerhet
Tilda Molin

2020-01-20

HSN 79:5-2020

Mot bakgrund av beskrivningen ovan av de utvecklingsinsatser som pågår inom området psykisk ohälsa i primärvården föreslås att motionen avslås.