



1 feb 2021

## **Interpellation till regionfullmäktige gällande barn- och ungdomspsykiatri**

**Västerbotten**

"En väg in" till barn- och ungdomspsykiatri är efterlängtat. Allt fler unga och/eller deras föräldrar vänder sig till BUP och köerna har vuxit snabbt de senaste åren – en utveckling som vi måste ta krafttag för att ändra. Behoven inom BUP tycks vara större än resurserna och det gäller därför att ta tillvara flera olika arbetssätt och metoder för att nå de önskade förbättringarna.

I Region Skåne använder man sig sedan flera år tillbaka av en egenutvecklad app. I appen finns såväl initierande frågeformulär där antingen patienten själv, vårdnadshavare eller skolpersonal kan besvara frågor kring hur patienten mår. Det visade sig i Skåne att många som sökte sig till BUP inte behövde gå vidare till vård på plats, vilket minskade köerna samtidigt som ungdomen ändå fick rätt hjälp.

Vid vård på plats hos BUP används skattningsskalor i appen som patienten fyller i tillsammans med sin behandlare. Detta har underlättat för de unga patienterna att sätta ord på sitt eget mående och har också bidragit till bättre uppföljning över tid. Det har även förenklat processen att nå ut med information till patienten och vårdnadshavarna, även efter och utanför BUP. Dessutom har personalen fått mer tid att vårda eftersom appen har minskat tidskrävande, administrativt pappersarbete.

### **Utifrån ovanstående, ställer jag följande frågor till Anna-Lena Danielsson (S):**

- Hur ser Region Västerbotten på att införa en app inom BUP, liknande den Region Skåne har utvecklat, i syfte att minska köer och underlätta vårduppföljning.
- Kan vi i Region Västerbotten känna oss trygga att barn och unga får hjälp i tid?

**Betty-Ann Nilsson**

Ledamot i regionfullmäktige (KD)