

Kontaktperson

Linn Edlund

Kulturstrateg, regional kulturverksamhet

linn.edlund@regionvasterbotten.se

2026-06-02

Beslut UtU 2026. Föreningen Sport for life Umeå, 3d coaching for unga ledare

Projektet 3D Coaching för unga ledare, som drivs av Sport for Life Umeå, syftar till att stärka ungas delaktighet i föreningslivet genom att utbilda unga ledare i ett mer hållbart och helhetsinriktat ledarskap. Målgruppen är unga i åldern 15–25 år i hela länet och projektet genomförs under perioden september–december 2026. Genom tre workshops får deltagarna kunskap och praktiska verktyg inom tre dimensioner av ledarskap: kropp, huvud och hjärta. Fokus ligger på motivation, målsättning, självbild, känslor, lagsammanhållning och hur ledare kan stödja unga att må bra och fortsätta idrotta längre. Projektet bygger på forskning om hållbart idrottande och vill bidra till att fler unga stannar kvar i idrotten och engagerar sig som ledare i föreningslivet. Deltagarna är delaktiga genom erfarenhetsutbyte, övningar mellan träffarna och gemensam utvärdering, med ambitionen att de på sikt själva ska kunna leda liknande utbildningsinsatser. Projektets budget är 28 000 kronor, vilket också är det belopp som söks i utvecklingsbidrag. Kostnaderna avser främst utbildare, lokaler, material, fika och administration.

Sökande organisationen har genom ansökan bekräftat att Region Västerbottens generella villkor för medel till ungdomsverksamhet, samt de specifika villkoren för ansökt bidragsform, är uppfyllda. Region Västerbotten har genomfört kontroll hos Kronofogden varvid inga anmärkningar för berörd förening rapporterats.

BESLUT (delegation)

1. Föreningen Sport for life Umeå beviljas **28 000 kronor** för genomförande av projektet 3d coaching for unga ledare . Bidraget beviljas under förutsättning att projekt och arrangemang är drogfria.
2. I kommunikation om projektet ska det framgå att Region Västerbotten är medfinansier.
3. Ekonomisk och skriftlig redovisning ska sammanställas till Region Västerbotten **20 mars 2027**. För godkänd redovisning ska aktuell redovisningsblankett användas och ekonomisk huvudbok bifogas.
4. Medel disponeras ur Region Västerbottens Medel till ungdomsverksamhet, kostnadsställe 404 03.

REGION VÄSTERBOTTEN

Regional kulturverksamhet

Joakim Sandberg

Regionkulturchef

Beslut översänds till:jens.sjostrom@sportforlife.se

UNDERSKRIFTSSIDA

**Detta dokument har undertecknats med avancerade elektroniska
underskrifter:**