

Samråd mellan Region Västerbotten och
patient- och funktionshinderrörelsen

Sammanträdesdatum

2024-09-16

Plats

Digitalt via teams, 10:00 – 12:00

Närvarande

Kenneth Andersson (S), ordförande

Elmer Eriksson (M)

Anna Dahlen (V)

Jonas Karlberg (V)

Emma Brännström, sekreterare

Gunilla Larsson, strateg funktionshinderfrågor

Ann Lindmark, Synskadades riksförbund Västerbotten

Ingvar Holmberg, HRF distrikt Västerbotten

Marie-Louise Ahlqvist, Synskadades riksförbund Västerbotten

Cathrine Meier, avdelningschef för ungdomsmottagningar Umeå och Skellefteå

Jonas Bergstedt, TF Funktionsrätt Västerbotten

Charlott Eriksson, samtalsbehandlare ungdomsmottagningen Umeå, sitter även med i
barnrättsgruppen)

Svante Granberg, Psoriasisförbundet

Kerstin Hamre, samordnare

Kjell-Åke Nilsson

Sofia Ögren, hjälpmedelskoordinator Region Västerbotten

Sofie Tängman, verksamhetsutvecklare Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.

sofie.tangman@regionvasterbotten.se

Sekreterare Emma Brännström

Ordförande Kenneth Andersson

Justerare Jonas Bergstedt

Justerat 2024-09-23

Samråd mellan Region Västerbotten och
patient- och funktionshinderrörelsen

Cathrine Meier, avdelningschef för ungdomsmottagningar Umeå och Skellefteå och **Charlott Eriksson**, samtalsbehandlare ungdomsmottagningen Umeå och sitter även med i barnrättsgruppen.

Finns en handbok om hur man kan organisera ungdomsmottagningar vilken man utgår från. Finns inget nationellt uppdrag. I Västerbotten fanns ett uppdrag att kartlägga behovet, då fanns tre ungdomsmottagningar som tilläggsuppdrag och dessa var placerade i Umeå, Skellefteå och i Lycksele (på deltid). Nu finns det sex mottagningar i länet, varav en är digital. Cathrine och Charlott ser att det finns en betydligt bättre balans efter behov.

Ungdomens uppdrag – kom som du är! Främja fysisk, psykisk och sexuell hälsa. Målgruppen är ungdomar mellan 13 till och med 22 år som bor eller vistas i Region Västerbotten.

Ungdomsmottagningar i Västerbotten har formellt ett första linjeuppdrag för psykisk ohälsa för unga 16–22 år. Kostnadsfria besök och man uppmuntrar till fler besök just för det preventiva arbetet. Man jobbar mycket med normkritik och utgår från ungdomarnas önskemål – detta för att man ser betydelsen av delaktighet. En gång/år genomförs en undersökning genom ungdomsenkät och mycket av den positiva återkopplingen handlar om barnens och ungdomarnas möjlighet att få vara som dom är.

Vilka arbetar på mottagningarna? Inom psykisk hälsa: psykologer, kuratorer, dietister, psykiatrisjuksköterska, läkare. Inom sexuell hälsa: barnmorskor och läkare. Samverkan med kommunen och där finns skolpsykolog och socionom. Ungdomsmottagningen arbetar för att bygga broar tillsammans med kommunen. Ca 18 000 besök/år. Av de besöken är ca 60% sexuell hälsa, 35% psykisk hälsa, 5% i behov av att träffa en läkare.

Framgångsfaktorer i samverkan med kommunen är bland annat nyttjandet av varandras spetskompetens. Man har även gemensam kontaktväg in. Bra samarbete i ärenden som rör riskbruk/missbruk.

Läkarens uppdrag är bland annat att se till så att riktlinjerna i verksamheterna är aktuella och följs. Hen jobbar också med avvikelshantering, patientsäkerheten och MLA.

Sexuell hälsa/barnmorska – här jobbar man mycket med preventivmedel, graviditetstester, könsidentitet, sexuella problem, utåtriktat arbete och samverkan med skola. Statistik visar på betydligt minskat antal tonårsgraviditeter.

Kontaktorsaker till samtalsbehandlare är exempelvis stress, nedstämdhet/ångest, ätstörning, kris, NEP, sömn etcetera.

Man har utvecklat en app för den digitala ungdomsmottagningen. Här kan man få träffa (genom videosamtal) barnmorska, dietist, samtalsbehandlingar, killmottagningen, skolpsykolog, i-KBT och gruppbehandling.

Utmaningar: Västerbottenstort och spretigt län och det är alltid svårt att nå ut till alla som skulle behöva det. Speciellt inom riskgrupperna. Frågan lyfts hur ungdomsmottagningarna bäst når ut till målgrupperna som representeras på samrådet idag? Det finns behov av kompetensutveckling inom detta område. Man behöver utveckla kommunikationen så att den blir tillgänglig för alla.

Mötesdeltagarna konstaterar att samverkan behövs mellan funktionsrätt/SRF och ungdomsmottagningen. Vidare kontakt kommer tas.

Samråd mellan Region Västerbotten och patient- och funktionshinderrörelsen

Gunilla Larsson, strateg Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, informerar om att den gemensamma strategin kommer upp i kommande regionfullmäktige för beslut. Därefter ska gemensam handlingsplan tas fram tillsammans. Kontakt kommer tas för vidare arbete.

Kerstin Hamre, samordnare. slutkonferens respekt för rättigheter i veckan. Där ville man belysa och understryka vikten av samverkan. MR-dagarna i november på samma tema. Regional utveckling kommer att jobba för att kartlägga ungdomarnas livsvillkor i länet. Region Västerbotten har tecknat en avsiktsförklaring tillsammans med SAMFORMA, en organisation som främjar idéburen sektor i Norr- och Västerbotten. Parterna vill utveckla ett samarbete kring frågor som berör barn och unga.

Aktuellt från SRF (Synskadades Riksförbund), Marie-Louise Ahlqvist informerar om en inlandsresa förbundet gjort med 15 deltagare samt en fjällvandring med 27 deltagare. Båda väldigt lyckade aktiviteter och många som blev stärkta av att delta. SRF är delaktiga i pågående process gällande färdtjänst. Kommande kongress 17–20 oktober i Göteborg. Ordförande, Kenneth Andersson, kommenterar att beredningen för funktionshinder och samverkan framöver kommer ägna en del arbete åt det digitala tillgänglighetsarbetet.

Aktuellt från Funktionsrätt – Jonas Bergstedt informerar om att de startat en tankesmedja för stärkt funktionsrätt i Västerbotten. Lansering 1 oktober på Ögonblicksteatern i Umeå. Funktionsrätt har också etablerat kontakt med part inom ombyggnationen i Skellefteå.

Sofia Ögren, hjälpmedelskoordinator Region Västerbotten.

Sofia berättar om sin roll som hjälpmedelskoordinator som hon fick 2021, och då var tjänsten helt ny. Huvuduppdraget är att förbereda, följa, koordinera och föreslå en strategisk inriktning i arbetet kring samverkan i hjälpmedelsfrågor. Hjälpmedelsrådet är en del av samverkansstrukturen. Här ingår bland annat socialchefer, MAR, projektledare för habiliteringscentrum, arbetsterapeuter, samt två ständigt adjungerande från Hjälpmedel Västerbotten som sitter med sakkunskap. Rådet har som syfte att verka för det jämlika och samordna hjälpmedelsprocess utifrån patientens behov.

Aktuellt inom Hjälpmedelsrådet: uppföljningen av samverkansstrukturen, Hjälpmedel. Förslag att skapa en referensgrupp med förskrivare. Revidering av Hjälpmedelshandboken – används frekvens av alla förskrivare. Här ska man kunna hitta allt som behövs för det kvalitativa dagliga arbetet. Jobbar med nära vård och detta arbete har lett till framtagandet av ny produktgrupp – hjälpmedel för att gripa. En kraftförstärkande handske och Region Västerbotten är tidigt ute att använda detta. Man vill främja barns lek och utveckling.

Uppföljning hjälpmedelsstrategin. Man har tittat på avgifter och sett att det ser olika ut, tittat på bemanning och även där ser man olikheter som kan vara obefogade - kommunalt självstyre delförklaring till olikheter samt att det saknas nyckeltal som visar på rekommendation.

Fråga från samrådet om hur de får med sig input från medborgare? Sofia svarar att när strategin togs fram hade man dialog med brukare, vilket var väldigt lyckat. Vi pratar om att frågan lyfts ofta vilket tyder på att det inte är en enkel sak att lösa men att den arbetas med kontinuerligt. Förslag att lyfta frågan i beredningsgruppen till samrådet, och där komma fram till på vilka sätt vi ska köra i gång med

Samråd mellan Region Västerbotten och patient- och funktionshinderrörelsen

brukarinflytande.

Sofie Tängman, verksamhetsutvecklare Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.

Information och dialog om den översyn och revidering av länsöverenskommelse och -rutin för samverkan i samband med bedömning och planering av egenvård som pågår. Ny egenvårdslag (Lag (2022:1250) om egenvård) som nu arbetas in. Man har skapat en bred arbetsgrupp med representanter från region och kommun. Man vill betona delaktighet genom hela processen och verksamheten behöver se på egenvård enhetligt. Främja hög patientsäkerhet och tydliggöra ansvaret (även tydliggöra planering och utförande). Vi har en uppgift att ta fram ett kunskapsstöd för egenvård riktat till socialtjänst och hälso- och sjukvård. Tidigare fanns inget stöd för de som skulle hjälpa individer med egenvården, till exempel skola, hemtjänst etc. Länsöverenskommelsen har varit ute på remiss, sista dag för svar var 9 september. Synpunkter har inkommit som exempelvis att informationen måste vara anpassad så att individerna förstår. En rad dialoger med verksamhetsutvecklare och brukarorganisationer har förts. Dialog behövs också med funktionsrätt och SRF. Sofie ställer frågan om hur deltagarna i samrådet helst vill gå vidare? Förslag lyfts att skapa en arbetsgrupp för detta inom Funktionsrätt och SRF och att gruppen tar kontakt med Sofie. Man vill skapa ett dokument som faktiskt används. Och som kan spridas! Bildspel bifogas anteckningarna.

Som sista punkt diskuterar vi samrådets arbete framöver. Ett förslag är att se över och uppdatera den arbetsordning som fastställdes 2015. Vi bestämmer att den skickas ut med anteckningarna och att alla parter läser igenom och kommer med inslag.

UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med avancerade elektroniska
underskrifter: