

Ta vara på det friska!



Kom och var med på en dag fylld med livslust måndagen 24 september 9.30–15.30 på Ansia konferens i Lycksele. Nämnden för Folkhälsa och primärvård i södra Lappland samt nämnden för funktionshinder och habilitering inbjuder till en livslustdag.

Arrangörerna bjuder på kaffe med smörgås på förmiddagen samt kaffe med kaka på eftermiddagen. Lunch finns att köpa på Skogskåtan men måste beställas vid anmälan. Ange i din anmälan allergier eller önskan om specialkost.

Ämnet för dagen är psykisk hälsa. Föredragande är bl.a. *Susanne Rolfner Suvanto*, leg. sjuksköterska och fil.mag. i pedagogik. Susanne har haft en rad uppdrag på nationell nivå, bland annat som särskild utredare av en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen. Hon har nyligen tilldelats titeln "Snäll aktivist". Susanne är idag verksamhetsansvarig för Omvårdnadsinstitutet.

Lars Jacobsson, Professor emeritus och överläkare i psykiatri vid Umeå Universitet och Västerbottens läns landsting. Lars kommer att dela med sig av sin djupa kunskap och sina mångåriga erfarenheter i ämnet psykisk ohälsa i befolkningen.

Hela programmet finns på www.vll.se. **Anmälan senast den 13 september** till annelie.bygden@vll.se. Har du frågor, kontakta Anne-Lie Bygdén på telefon 0950-394 65.

Välkommen!