

Ämne: Konferens Hälsa på äldre dar - Vilken roll spelar alkoholen?

HÄLSA PÅ ÄLDRE DAR – Vilken roll spelar alkoholen?

Kostnadsfri utbildningsdag, måndag 26 november, 13.00 – 16.00, Hotell Björken, Umeå

Vi lever allt längre av flera orsaker, men det finns också trender och hot som negativt kan påverka hälsan hos äldre. Alkoholens betydelse har varit omtvistad. Ett glas för cirkulationen säger en del. Andra hävdar att äldre nu dricker för mycket. Vad vet vi egentligen? Syftet med denna utbildningsdag är att belysa det aktuella kunskapsläget och vilket budskap som idag har stöd av forskningen. Dagen riktar sig främst till personer som arbetar med hälsofrågor och förebyggande, med äldre frågor, pensionärs- och studieverksamhet.

Program

- 13.00 Välkomna Ann-Marie Lindgren, v ordf VLN
- 13.15 Längre och friskare liv – hälsan hos årsrika, Barbro Westerholm
- 14.00 Vilken mängd alkohol är farlig? Maria Wennberg
- 14.30 Fikapaus
- 15.00 Guldkant eller riskbruk – äldres alkoholvanor Gunnel Lagerkvist
- 15.30 Frågor, diskussion och sammanfattning Bertil Forsberg
- 16.00 Avslut

Barbro Westerholm är en välkänd debattör i äldre frågor, vår äldsta riksdagsledamot, med en lång karriär inom folkhälso- och sjukvårdsområdet, bl a medicinalråd, generaldirektör för Socialstyrelsen och professor.

Maria Wennberg forskar vid Enheten för näringsforskning, Umeå universitet om kostvanor och hälsa bl a med data från Västerbotten, och har medverkat i en stor internationell studie om alkohol och hjärt-kärlsjukdom.

Gunnel Lagerkvist representerar projektet Guldkant eller riskbruk som handlar om att medvetandegöra riskerna med ett för högt alkoholintag, speciellt bland äldre.

Bertil Forsberg är ordförande i VLN och professor vid Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin.

Anmälan: Senast 22/11 via länk: <https://goo.gl/dPFp6M> eller telefon 070-3609174

VLN www.vln.se är paraplyorganisationen Västerbottens Läns Nykterhetsförbund som samlar organisationer vilka arbetar drogförebyggande.

Sprid gärna inbjudan till fler!

/Ann-Marie Lindgren

070-3609174

Vice ordförande

Västerbottens läns nykterhetsförbund

www.vln.se