

Verksamhetsberättelse 2014 för Malå Hälsoråd

Under året har fokus legat på livsstil – att röra på sig och att äta bra.

Varje sommar hålls en 60-talsvecka i Malå, och någon av dagarna brukar ha ett speciellt tema. I år var det ”Cykeldagen”, och där medverkade Hälsorådet med en tävlingsstation längs cykelvägen. Vid stationen fanns aktiviteter som pilkastning och tipsfrågor om cykling, samt frukt och vatten till förtäring. Priser delades ut. Cyklingen pågick under hela veckan, och Hälsorådet skänkte också priser till den stora prisutdelningen i slutet av veckan.

Vid ”Näringslivets dag” i september fanns Hälsorådet representerat och delade ut material om bla tandvård och vattengympa samt en karta över Hälsorundan.

I oktober hölls ”Äldredagen” med föredrag om bla god kost och motion. Hälsorådet sponsrade aktiviteten med att stå för lokalhyran.

Under december anordnade Hälsorådet en aktivitet där folk som gick Hälsorundan kunde lägga en aktivitetslapp i en låda uppsatt längs rundan. I slutet av månaden drogs ett antal vinnare bland dem som lämnade in lappar, och man kunde bla vinna en spark.

Rådet har under året haft fyra protokollförda möten. Vid varje möte har gjorts en lägesrapport/analys som protokollförts.

Vid rådets sista möte för året medverkade Franz Weidl, ny verksamhetsansvarig vid Malå kommuns tillagningskök Grytan. Vi samtalade med honom om bra kost och måltidsmiljö för både barn och äldre, samt att Hälsorådet kan fungera som stöd till honom.

Hälsorådet har också arbetat en del mot tobak ock droger genom samarbete med rekognoceringsgruppen (REK-gruppen).

Rådet har under 2014 bestått av följande personer:

Jan-Anders Perdahl	Kommunstyrelsens vice ordf./ordf. och sammankallande
ersattes 2014-05-01 av	
Lena Kjällgren	Kommunstyrelsens vice ordf./ordf. och sammankallande
Jim Lundmark	Kommunchef
Linda Korol	Kommunsekreterare/sekreterare
Inge Näslund	Folkhälsönämnden Landstinget
Henry Holmgren	Landstinget
Peder Johansson	Näringslivet
Hervor Johansson	Föreningslivet

Lena Kjällgren
Avgående ordförande Malå Hälsoråd
2015-02-11