

DOROTEA RIDKLUBB
Avaträsk
917 91 Dorotea

ANSÖKAN
2015-04-02

Nämnden för Folkhälsa och primärvård i Södra
Lappland

Ansökan om projektmedel ur ”Visionsmedel”, SjöHäst

Dorotea ridklubb bildades 1990 och är en av Dorotea kommuns aktivaste ungdomsföreningar. I stort sett varje dag är det olika aktiviteter vid ridklubbens anläggning i Avaträsk. Anläggningen ägs och drivs helt av Dorotea ridklubb.

Ridsport är en unik idrott på flera sätt. Det är den enda idrott där kvinnor och män är med på precis samma villkor utan uppdelning och det är en av de få idrotter där man inte behöver språkkunskaper för att vara med. Ridning är en mycket bra idrott för integration.

Dorotea kommun har i många år haft ett stort flyktingmottagande, framför allt kvotflyktingar. På senare år har ensamkommande barn och ungdomar tillkommit och nu även mottagning av asylsökande.

Hälsan hos nyanlända/flyktingar är ofta sämre än för dem som bor i Södra Lappland, det är väl känt. Lika väl känt är inte ridsportens unikt goda möjligheter att påverka hälsan positivt. Att delta i verksamhet med hästar har en unikt läkande funktion för människor. Det är djur man kanske känner till från sin gamla hembygd och djur är omedelbara i sin kontakt med alla människor, oavsett ursprung. Ridsporten kan hjälpa till unikt läkande för både fysiska och psykiska problem. Ridsporten hjälper också ungdomar, framför allt flickor i byggandet av egen identitet i Sverige

Det finns dock ett par hinder. Ridklubben i Dorotea ligger en bit utanför huvudorten, och egen transport är nödvändig. Ridsporten är också en idrott som kräver en del utrustning från början (åtminstone hjälm och väst av säkerhetsskäl) och de flesta nya nyanlända har mycket svag ekonomi. Det krävs också fler ledare eftersom språkkunskaperna är svaga från början. Ridklubben har i dag stabil, men svag ekonomi, så i dagsläget kan vi inte göra mer insatser än vad vi gör. All ledarledd verksamhet är ideell. Vi har dock en mycket kompetent ledarkår med erfarenhet av arbete med nyanlända och redan idag finns aktiva med utländskt påbrå och aktiva med funktionshinder. Med kunskap om hästar och ridsportens goda förutsättningar för människors hälsa och integration, menar ridklubben att vårt projekt mycket bra bidrar till förverkligande av landstingets vision om världens bästa hälsa och världens friskaste befolkning år 2020.

Genomförande

Vi vill kunna engagera ett 20-tal vuxna, barn och ungdomar ur gruppen nyanlända. Satsning framför allt på unga flickor för att underlätta deras byggande av egen identitet och plattform i Sverige. Det vi behöver ekonomisk hjälp med att genomföra är:

- 1) Ytterligare komplettering av utrustning (hjälm/västar/säkerhet)
- 2) Transport Dorotea-Avaträsk-Dorotea
- 3) Utökad handledning, utbildning
- 4) Kraftigt sänkt ridavgift för dem som omfattas av projektet. Framför allt asylsökande har obefintliga ekonomiska medel och kan omöjligt ha råd att delta utan kraftig subventionering
- 5) Utbildning av ledare
- 6) Utveckling av metodik
- 7) Dokumentation. Projektet kan tjäna som god förebild

Totalt ansöker Dorotea ridklubb om 30000 kr för genomförandet år 2. Ridklubben räknar med att gå in med minst lika mycket i ideellt arbete, så totalt omfattar projektet 60000 kr år 2015.

Specifikt för genomförandet 2015

I år kommer metodiken att utvecklas så att vi även arbetar med hela familjer med speciella familjedagar. Vi kommer också att vidareutveckla metodik så att även analfabeter kan delta (bland annat används bildsymboler).

Projektid 2014-2016.

Med hopp om positiv behandling av vår ansökan! Vi fortsätter projektet omgående vid beslut om tilldelning av medel.

DOROTEA RIDKLUBB

Nicke Grahn
ordförande